

COL·LABORACIÓ

Activitat 2 - Cal tot un poble...

Activitats per promoure les habilitats personals, socials i per aprendre a aprendre dels alumnes adults

Descripció d'iniciatives compreses en aquest manual..

Títol/nom	Cal tot un poble...
Habilitat LifeComp tractada	<input type="checkbox"/> Auto-regulació <input type="checkbox"/> Flexibilitat <input type="checkbox"/> Benestar <input type="checkbox"/> Empatia <input type="checkbox"/> Comunicació <input checked="" type="checkbox"/> Col·laboració <input type="checkbox"/> Predisposició al creixement <input type="checkbox"/> Pensament crític <input type="checkbox"/> Gestió d'aprenentatge
Duració¹	1 hora
Tipus d'activitat	Treball en equip i joc de rol
Descripció curta	A la "xerrada del poble o comunitat", gent molt diferent (de diferents grups: vulnerables, joves, gent gran) d'un poble, que no es troben (o ja no es troben) en la seva vida quotidiana, s'apleguen en una sala per parlar de temes i intercanviar idees. El focus és el poble/comunitat i un tema específic, o el desenvolupament futur del poble en general. Els ciutadans poden contribuir amb els seus suggeriments i idees, però se'ls anima a trobar una solució comuna.
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Fomentar la consciència de les necessitats, opinions, creences de l'altra gent, per trobar una solució comuna. ✘ Percebre i suportar diferents opinions i preocupacions i "fer atenció" a les necessitats comunes. ✘ Enfortir la consciència que s'ha de tenir responsabilitat personal i responsabilitat conjunta per al futur desenvolupament del poble/comunitat. ✘ Fomentar la col·laboració.
Muntatge ²	<ul style="list-style-type: none"> ✘ 1 facilitador ✘ 1 sala amb cadires disposades en cercle

¹ Es pot organitzar diverses vegades

² Materials i recursos necessaris per a la implementació, inclosos els recursos financers, humans, i els espais. En el cas que es necessiti un full de treball, si us plau utilitzeu el document següent per preparar-lo.

Consells per als facilitadors ³	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Estigueu preparats per oferir guiatge i suport durant les discussions o les activitats si sorgeixen conflictes entre els participants. ➤ Fomenteu una atmosfera de comprensió mútua i encoratgeu els participants a tenir en compte diferents punts de vista. ➤ Establiu un mètode de comunicació basat en <ul style="list-style-type: none"> • escolta activa • desenvolupar una cultura de respecte i empatia • encoratjar reaccions constructives • fomentar la confiança entre els membres de l'equip
Pas a pas	<ol style="list-style-type: none"> 1. El facilitador presenta la definició i la importància de la col·laboració (veure la fulla de treball Material per al Facilitador per a més informació) 2. El facilitador distribueix a l'atzar diferents personatges d'un poble a cada participant (p.ex. jubilat, jove, estudiant, mare soltera, immigrant...) 3. Quan el facilitador presenta un problema amb el que s'enfronta un poble/comunitat (p.ex. els fons disponibles són limitats, però el poble/comunitat s'enfronta a diferents problemes, inclosa la manca de voreres als carrers, la manca d'un parc amb arbres, l'escola s'ha de reestructurar... Com es poden repartir els fons d'una manera justa?) 4. Es convida els participants a compartir les seves perspectives i opinions pel què fa al problema, basant-se en el personatge que interpreten, i a trobar una solució comuna 5. Els participants comencen a discutir i el facilitador fa de mediador
Sessió informativa	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Com t'has sentit quan has realitzat l'activitat? ➤ Et sembla que la solució trobada és justa amb tothom? ➤ Tens la impressió que s'han tingut en compte totes les perspectives? ➤ Com pots utilitzar aquest exemple en la teva vida quotidiana?
Referències	<p>https://www.countyhealthrankings.org/online-and-on-air/blog/eight-tips-for-a-successful-community-conversation</p>

³ El que una persona necessita saber per implementar l'activitat



- **Definició:**

“Emprendre una activitat de grup i treball en equip amb reconeixement i respecte” (Estructura LifeComp).

- **Segons aquest concepte:**

- Gent de diferents categories treballen junts i col·laboren per a un objectiu comú: el desenvolupament de la comunitat
- Enfortir la consciència d’haver d’assumir la responsabilitat personal i la responsabilitat compartida per al desenvolupament futur del poble/comunitat
- Hi ha necessitat d’una interacció respectuosa amb la gent que té altres opinions, per bastir relacions positives, constructives, i col·laboracions efectives

- **Per què és important?**

Les discussions en pobles o comunitats són molt adients per trobar temes sostenibles, donat que els temes afecten a tots els ciutadans. Les activitats conjuntes en aquesta àrea temàtica poden ser molt positives per a la comunitat i la vida en comú.

- **Quan es pot utilitzar en la vida quotidiana?**

Exemples:

- Programa de Reciclatge: reciclar ampelles de plàstic PET
- Hort Comunitari: és una gran manera de crear llaços amb la teva comunitat i obtenir menjar saludable. Plantegeu-vos fer un hort només per als nens, perquè puguin aprendre el procés de l’horticultura. És una gran oportunitat educativa.
- Neteja: això millorarà l’aspecte del vostre parc i inspirarà la gent a mantenir l’espai amb bon aspecte

