

COLABORARE

Activitatea 1: Lucrul împreună

Activități de promovare a abilităților personale, sociale și de a învăța să înveți ale adulților

Descrierea inițiativelor cuprinse în acest manual.

Titlu/denumire	Lucrul în echipă
Competența (LifeComp Skill) abordată	<input type="checkbox"/> Autocontrol <input type="checkbox"/> Flexibilitate <input type="checkbox"/> Stare de bine <input type="checkbox"/> Empatie <input type="checkbox"/> Comunicare <input checked="" type="checkbox"/> Colaborare <input type="checkbox"/> Mentalitate de creștere <input type="checkbox"/> Gândirea critică <input type="checkbox"/> Gestionarea învățării
Durată¹	2-3 ore pentru definirea proiectului. Această activitate poate fi realizată și continuu, prin realizarea de întâlniri periodice, săptămânale sau de câte ori este necesar pentru a urmări progresul proiectului.
Tipul de activitate	Colaborare în grup
Scurtă descriere	Această activitate se recomandă a fi efectuată în grup și necesită ascultare, flexibilitate și compromis. Adevărata colaborare înseamnă să fii deschis la sugestii, critici și idei de la toți membrii echipei.
Obiective	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realizarea unui proiect/obiectiv comun ➤ Permiteți fiecărei persoane să simtă proiectul/ activitatea/ comunitatea ➤ Construirea relațiilor ➤ Promovarea relațiilor de învățare reciprocă între diferite persoane
Setting²	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 facilitator ➤ 1 cameră cu scaune dispuse în cerc ➤ Invitații cu dată și locație
Sfaturi pentru facilitatori³	Această activitate poate fi realizată fie într-o singură sesiune, pentru a concepe un proiect, fie poate fi realizată continuu, în cadrul unor sesiuni regulate, în timp ce proiectul este în curs de implementare. Dacă adoptați formatul ulterior, puteți include

¹ Acesta poate fi organizat de mai multe ori.

² Materiale și resurse necesare pentru implementarea activității, inclusiv resurse financiare, umane și spații. În cazul în care este nevoie de o fișă de lucru, vă rugăm să utilizați următorul document pentru a o pregăti.

³ Ce trebuie să știe o persoană pentru a implementa activitatea.

	<p>pașii 4 și 5.</p> <p>Proiectele concepute trebuie să fie simple și ușor de pus în practică astfel ca rezultatele să apară cât mai curând posibil; trebuie adaptate contextului și nevoilor participanților.</p> <p>Proiectați o strategie de comunicare continuă între toți participanții la proiectul de colaborare, bazată pe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ascultare activă • Dezvoltarea unei culturi a respectului și empatiei • Încurajarea feedback-ului constructiv • Promovarea încrederii în rândul membrilor echipei
<p>Pas cu pas</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Facilitatorul prezintă definiția colaborării și importanța acesteia (pentru mai multe informații vezi Fișa de lucru pentru facilitatori) 2. Facilitatorul invită grupul să conceapă un proiect de colaborare care va fi împărțit în diferite etape: <ul style="list-style-type: none"> • Identificarea unei teme și a unui proiect: facilitatorul cere participanților să facă brainstorming cu ideile lor pentru a defini un proiect. • Definirea rolurilor și așteptărilor: grupul definește rolul și responsabilitățile fiecărui participant în proiect • Dezvoltarea unui plan de lucru / plan detaliat în grupurile de lucru: participanții sunt invitați să creeze un plan de lucru cuprinzător care să prezinte toate sarcinile care trebuie finalizate, termenele limită, calendarul, resursele și potențialii parteneri, bugetul. • Instituirea unui sistem de urmărire și monitorizare a progreselor: participanții sunt invitați să definească un sistem de monitorizare a progreselor, de abordare a problemelor, de furnizare de feedback și de respectare a termenelor. 3. Facilitatorul întreabă grupul dacă este mulțumit de proiectul conceput și pune următoarele întrebări: <ul style="list-style-type: none"> • Credeți că atribuirea responsabilităților este egală și echitabilă? Ce ați schimba? • Credeți că punctele de vedere ale tuturor au fost ascultate și se reflectă în plan? • Cât de importantă va fi colaborarea pentru implementarea cu succes a acestui proiect? • Ce credeți că s-ar putea întâmpla dacă apare un conflict grav? <p>Următorii pași sunt aplicabili numai dacă activitatea se desfășoară în mai multe sesiuni, inclusiv implementarea proiectului:</p> 4. Facilitatorul invită participanții să implementeze proiectul și să monitorizeze progresul proiectului în mod regulat și să ajusteze după cum este necesar, pe baza planului dezvoltat. 5. Facilitatorul cere tuturor participanților implicați să evalueze succesul colaborării.
<p>Debriefing</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cum vă simțiți creând un proiect comun? ➤ Care au fost cele mai mari dificultățile pe care le-ați perceput?
<p>Referințe</p>	<p>În fiecare provincie federală austriacă, există o instituție în Ring Österreichischer Bildungswerke ca organizație umbrelă care este bine conectată și poate servi drept prim punct de contact.</p> <p>https://ring.bildungswerke.at/mitglieder/</p>



Lucrul în echipă – Material pentru facilitatori

Fișă de lucru – Colaborare

- **Definiție:**

"Implicare în activitatea de grup și munca în echipă, recunoaștere și respect " (LifeComp Framework).

- **Conform acestui concept:**

1. Cetățenii trebuie să își dezvolte capacitatea de a participa în comun la activități colective și de a-i încuraja pe ceilalți să colaboreze, punându-și în comun cunoștințele, competențele și resursele, astfel încât să poată fi îndeplinit un obiectiv comun.
2. Există nevoia de a construi o interacțiune respectuoasă cu oameni care sunt percepuți ca având afilieri culturale, credințe, opinii sau practici diferite, permițând construirea unor relații pozitive, constructive și o colaborare eficientă.
3. De asemenea, subliniază relevanța dorinței de a contribui activ la binele comun, interesele, obiectivele și facilitățile, materiale, culturale sau instituționale, pe care un grup le împărtășește.
4. Înțelegerea importanței încrederii, respectului pentru demnitatea umană și egalitate, confruntarea cu conflictele și negocierea dezacordurilor pentru a construi și susține relații corecte și respectuoase.
5. Împărțirea echitabilă a sarcinilor, resurselor și responsabilității în cadrul unui grup, ținând seama de scopul său specific; provocarea exprimării unor opinii diferite și adoptarea unei abordări sistemice.
6. Tehnologiile digitale oferă modalități inovatoare de colaborare, cum ar fi mediile colaborative online.

De ce este importantă?

- Colaborarea îi ajută pe oameni să învețe unii de la alții.
- Ne ajută să rezolvăm problemele.
- Colaborarea aduce oamenii (și organizațiile) mai aproape.
- Deschide noi canale de comunicare și poate ajuta la construirea relațiilor de îngrijire.
- Poate lupta împotriva stărilor psihologice negative, cum ar fi depresia, anxietatea sau furia reprimată, teama de eșec, lipsa de speranță și lipsa de sens.

Când poate fi folosită în viața de zi cu zi? Exemple:

- Să dezvoltăm împreună un proiect inovator.
- Consolidarea conștientizării asumării responsabilității personale și a responsabilității comune pentru dezvoltarea viitoare a comunității.

Schimbul intergenerațional conține angajamente și interacțiuni sociale, reunind generațiile mai tinere și mai în vârstă pentru un scop comun:

- construirea unor comunități active și mai sigure;
- reducerea inegalității;
- reducerea izolării sociale și a singurătății;
- potențialul de dezvoltare a creativității;
- construirea de relații în comunități;
- îmbunătățirea sănătății mintale și a bunăstării;
- contribuția la ameliorarea provocărilor climatice;
- creșterea conectivității digitale.

