

EMPATIJA

Aktivnost 2: Osjećati kroz tebe!

Aktivnosti za promicanje osobnih, društvenih vještina i vještina učenja za odrasle

Opis inicijativa sadržanih u ovom priručniku.

Naslov/ime	Osjećati kroz tebe!
LifeComp vještina	<input type="checkbox"/> Samoregulacija <input type="checkbox"/> Fleksibilnost <input type="checkbox"/> Dobrobit <input checked="" type="checkbox"/> Empatija <input type="checkbox"/> Komunikacija <input type="checkbox"/> Suradnja <input type="checkbox"/> Način razmišljanja o rastu <input type="checkbox"/> Kriičko razmišljanje <input type="checkbox"/> Upravljanje učenjem
Trajanje ¹	3-5 sati
Vrsta aktivnosti	Kulturna rekreacija / Neformalno obrazovanje
Kratki opis	<p>Ova aktivnost obuhvaća grupni posjet/obilazak s ciljem stvaranja/razvijanja empatije kod odraslih sudionika.</p> <p>Uključuje sposobnost promatranja od strane sudionika, slušanja, dijeljenja znanja, emocija i iskustava sudionika, što dovodi do boljeg poznavanja i razumijevanja ljudi oko nas.</p>
Ciljevi	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificirati što je drugima značajno kroz njihovu vlastitu perspektivu ● Razgovarati o situacijama koje pružaju priliku da iskusite perspektivu druge osobe ● Produbiti naše znanje o ljudima oko nas ● Razvijati empatiju u različitim životnim kontekstima
Resursi ²	<ul style="list-style-type: none"> ● Prethodni sastanak za pripremu posjeta ● Vanjski prostor/park ● Putokaz/karta mjesta ● Prostor za piknik, po mogućnosti sa stolovima i stolicama. Piknik hrana za dijeljenje, pripremljena od strane sudionika. ● Kamera (opcionalno)

¹Može biti kontinuirano.

²Materijali i resursi potrebni za provedbu, uključujući financijske, ljudske resurse i prostor. U slučaju da vam je potreban radni list, koristite sljedeći dokument da ga pripremite.

Savjeti za voditelja ³	<p>Stvorite male grupe od najviše 5 ljudi.</p> <p>Alternativno, aktivnost se može izvoditi u drugom vanjskom ili unutarnjem prostoru (muzeji, izložbe, itd.) ili čak putem online posjeta i obilazaka virtualnom stvarnošću. Preporučljivo je imati plan posjeta s kartom koja vodi po ruti. Ako nije dostupno, mora se pripremiti unaprijed. Bitno je rutu, stupanj težine i trajanje izleta prilagoditi dobi i fizičkom stanju sudionika.</p>
Korak po korak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Voditelj daje kartu rute mjesta svakoj grupi i traži od sudionika da započnu posjet 2. Svaki sudionik, u malim grupama, bit će odgovoran za dionicu rute. Uz pomoć karte, svaki sudionik će voditi svoje kolege kroz zadanu dionicu, ističući/zaustavljajući se na važnim mjestima (unaprijed definiranim na ruti i/ili odabranim po vlastitom izboru). Opisat će ono što je važno zabilježiti (krajolik, biljke, životinje, ljudske konstrukcije...). 3. Voditelj potiče sudionike na međusobnu razmjenu relevantnih iskustava i znanja o pitanjima koja je provocirao i pobudio posjet. 4. Ako sudionici žele, mogu fotografirati tijekom posjeta kako bi ih nakon toga podijelili ako im je ugodno. 5. Na kraju obilaska, različite grupe će se ponovno sastati u velikoj grupi i pridružiti se zajedničkom piknik ručku. 6. Tijekom piknika sudionici mogu podijeliti svoja iskustva i mišljenja, potičući grupno razmišljanje o iskustvu.
Pitanja	<ul style="list-style-type: none"> • Kako ste se osjećali tijekom ove aktivnosti? • Što vam se najviše svidjelo? • Je li bilo poteškoća koje niste mogli sami riješiti? • Opišite situaciju u kojoj se osjećala empatija? • Je li empatija među vama ojačala? Kako se to dogodilo? • Na koji način grupni posjeti/obilasci mogu razviti empatiju? • Koje ste zajedničke točke ili razlike pronašli u percepciji i opisu mjesta među kolegama?
Reference	

³Što osoba treba znati za provedbu aktivnosti.

