

EMPATIA

Activitat 2 - Sentir a través teu!

Activitats per promoure les habilitats personals, socials i per aprendre a aprendre dels alumnes adults
Descripció d'iniciatives compreses en aquest manual..

Títol/nom	Sentir a través teu!
Habilitat LifeComp tractada	<input type="checkbox"/> Auto-regulació <input type="checkbox"/> Flexibilitat <input type="checkbox"/> Benestar <input checked="" type="checkbox"/> Empatia <input type="checkbox"/> Comunicació <input type="checkbox"/> Col·laboració <input type="checkbox"/> Predisposició al creixement <input type="checkbox"/> Pensament crític <input type="checkbox"/> Gestió d'aprenentatge
Duració¹	3-5 hores
Tipus d'activitat	Recreació cultural/Educació no-formal
Descripció curta	<p>Aquesta activitat comprèn un visita grupal amb l'objectiu de crear/desenvolupar empatia entre els participants.</p> <p>Entren en joc la capacitat d'observació, d'escolta, de compartir coneixements, emocions, experiències dels participants, que comporta un millor coneixement i comprensió de la gent que ens envolta.</p>
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifica el que és significatiu pels altres a través de la seva pròpia perspectiva ➤ Discussió situacions que proporcionin l'oportunitat d'experimentar la perspectiva d'una altra persona ➤ Aprofundi el vostre coneixement de la gent que ens envolta ➤ Desenvolpeu empatia en diferents contextos vitals
Muntatge ²	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trobada prèvia per preparar la visita ➤ Espai exterior / Parc ➤ Mapa de carreteres / Mapa del lloc ➤ Espai de pic-nic, preferiblement amb taula i cadires. Menjar de pic-nic per compartir, preparat pels participants ➤ Càmera (opcional)
Consells per als facilitadors ³	<p>Crea grups petits de no pas més de 5 persones.</p> <p>Com a alternativa, l'activitat es pot realitzar en altres espais exteriors o interiors (museus, exposicions, etc.) o fins i tot a través de visites en línia i tours de realitat virtual. És aconsellable tenir un itinerari de la visita amb un mapa que detalli la ruta. Si no està</p>

¹ It can be continuously.

² Materials and resources needed to implement it, including financial, human resources and spaces. In case is needed a worksheet, please use the following document to prepare it.

³ What a person needs to know to implement the activity.



	disponible, s'ha de preparar per avançat. És important adaptar la ruta, el grau de dificultat i la duració del trajecte a l'edat i condició física dels participants.
Pas a pas	<ol style="list-style-type: none"> 1. El facilitador proporciona un mapa de ruta del lloc a cada grup i demana als participants que comencin la visita. 2. Cada participant del grup serà responsable d'una secció de la ruta. Amb l'ajuda del mapa, cada participant guiarà els seus col·legues a través de la secció designada, tot destacant/aturant-se als llocs importants (pre-definits en la ruta o triats per ells mateixos). Descriuran el que és important destacar-ne (el paisatge, les plantes, els animals, les construccions humanes...). 3. El facilitador encoratja els participants a intercanviar experiències rellevants i coneixements uns amb altres sobre tòpics provocats i evocats per la visita. 4. Si els participants volen, poden fer fotos durant la visita per poder-les compartir després si s'hi senten còmodes 5. Al final de la visita, els diferents grups es tornaran a trobar i faran junts un dinar de pic-nic. 6. Durant el pic-nic, els participants poden compartir les seves experiències i opinions, per encoratjar la reflexió del grup sobre l'experiència.
Sessió informativa	<ul style="list-style-type: none"> > Com us heu sentit durant aquesta activitat? > Què us ha agradat més? > ¿Hi ha hagut alguna dificultat que no hagueu pogut resoldre vosaltres mateixos? > Descriu una situació en la qual heu sentit empatia > S'ha enfortit l'empatia entre vosaltres? Com ha estat? > De quina manera les visites/tours en grup poden desenvolupar empatia? > ¿Quins punts en comú o diferències heu trobat pel què fa a la percepció i descripció del lloc entre els vostres col·legues?
Referències	

