

COL·LECCIÓ DE FITXES LIFEComp



DESCRIPCIÓ

La Col·lecció de Fitxes LifeComp és una eina desenvolupada pel projecte Citizens Xelerator amb la intenció de donar suport a organitzacions i professionals que treballen en la formació d'adults per:

- La identificació de les competències personals, socials i d'aprenentatge dels alumnes adults.
- El desenvolupament d'activitats que promoguin la validació i reconeixement de les competències personals, socials i d'aprenentatge dels alumnes adults, adquirides de maneres formals, informals i no-formals.

La Col·lecció de Fitxes LifeComp s'ha construït basada en l'Estructura LifeComp i comprèn 9 fitxes, organitzades en 3 àrees principals: **Personal** - auto-regulació, flexibilitat, benestar; **Social** - empatia, comunicació, col·laboració; **Aprenentatge** - predisposició al creixement, pensament crític, gestió d'aprenentatge.

COM FUNCIONA?

És un recurs útil per a organitzacions i professionals que treballen en la formació d'adults. Les fitxes s'han desenvolupat com a recurs físic i digital.

Utilitzeu les fitxes per bastir i enfortir les competències clau dels vostres alumnes adults.

Cada fitxa està constituïda per una descripció curta i comprensible de la competència; de 2 a 3 preguntes per a l'auto-reflexió i identificació de les competències dels alumnes adults, i 2 activitats per enfortir les competències i exemples de la vida real sobre la utilització de cada competència.

INSTRUCCIONS



SELECCIONEU LA/LES COMPETÈNCIA/ES
La Col·lecció de Fitxes LifeComp està constituïda per 9 fitxes, cadascuna adreçada a una competència. Es poden treballar les 9 competències o una sola competència, segons els vostres objectius d'aprenentatge.

2 LLEGIU LA DESCRIPCIÓ
Cada fitxa inclou una descripció curta i comprensible de la competència, amb paraules clau. Assegureu-vos que els alumnes adults entenen la descripció de la competència abans de procedir a la fase següent.

3 UTILITZEU LES PREGUNTES PER A L'AUTO-REFLEXIÓ
Llegiu les preguntes per a l'auto-reflexió que ajudaran als alumnes adults a decidir si tenen o no aquesta competència.

4 IMPLEMENTEU LES ACTIVITATS
Per enfortir les competències implementeu les activitats presentades a les fitxes. Cada fitxa presenta 2 activitats que es poden implementar en grups o individualment. Cada activitat està acompanyada d'un document-guia amb instruccions.

5 PRESENTEU ELS EXEMPLES
Al final de l'exercici presenteu els exemples de la vida real on els alumnes adults poden utilitzar les competències, tot guiant-los sobre com poden utilitzar la competència corresponent en els diversos aspectes de les seves vides.