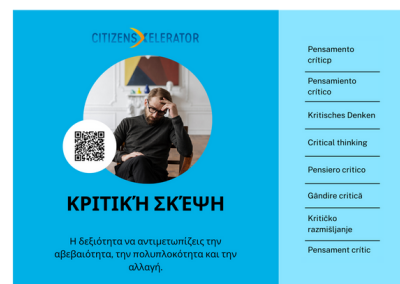


ΟΙ ΚΑΡΤΕΣ LIFEComp



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Οι Κάρτες LifeComp είναι ένα εργαλείο που αναπτύχθηκε από το έργο Citizens Xelerator με στόχο να υποστηρίξει οργανισμούς και επαγγελματίες της εκπαίδευσης ενηλίκων στην:

- Αναγνώριση των προσωπικών, κοινωνικών και μαθησιακών τους δεξιοτήτων ·
- Εφαρμογή δραστηριοτήτων που συμβάλουν στην επικύρωση και αναγνώριση των προσωπικών, κοινωνικών και μαθησιακών δεξιοτήτων τους, που αποκτώνται σε τυπικές ή άτυπες (εκπαιδευτικές) διαδρομές.

Οι Κάρτες LifeComp, κατασκευάστηκαν με βάση το Πλαίσιο LifeComp και αποτελούνται από 9 κάρτες, που αντιστοιχούν σε 3 τομείς: **Προσωπικός** - αυτορρύθμιση, ευελιξία, ευεξία· **Κοινωνικός** -ενσυναίσθηση, επικοινωνία, συνεργατικότητα; **Μαθησιακός** - νοοτροπία ανάπτυξης, κριτική σκέψη, διαχείριση της μάθησης.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ;

Μια χρήσιμη πηγή για οργανισμούς και επαγγελματίες της εκπαίδευσης ενηλίκων. Οι κάρτες διατίθενται σε έντυπη και σε ψηφιακή μορφή.

Χρησιμοποιήστε τις κάρτες για να καλλιεργήσετε και να ενισχύσετε τις βασικές δεξιότητες των εκπαιδευομένων σας.

Κάθε κάρτα περιλαμβάνει μια σύντομη και κατανοητή περιγραφή της δεξιότητας, 2 έως 3 ερωτήσεις για αναστοχασμό και προσδιορισμό των δεξιοτήτων των ενηλίκων, 2 δραστηριότητες για την ενίσχυση των δεξιοτήτων και παραδείγματα σχετικά με το πώς μπορεί να χρησιμοποιηθεί η κάθε δεξιότητα.

ΟΔΗΓΙΕΣ



ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ

Οι Κάρτες LifeComp αποτελούνται από 9 κάρτες, καθεμία από τις οποίες απευθύνεται σε μία δεξιότητα. Μπορείτε είτε να δουλέψετε και τις 9 δεξιότητες είτε μία μεμονωμένη δεξιότητα ανάλογα με τους μαθησιακούς σας στόχους.

1

2

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Κάθε κάρτα περιλαμβάνει μια σύντομη και κατανοητή περιγραφή της δεξιότητας, με λέξεις-κλειδιά. Βεβαιωθείτε ότι οι ενήλικες εκπαιδευόμενοι κατανοούν την περιγραφή της δεξιότητας πριν προχωρήσουν στο επόμενο βήμα.

3

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕ ΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Διαβάστε τις ερωτήσεις για αυτοστοχασμό που θα βοηθήσουν τους ενήλικες εκπαιδευόμενους να αποφασίσουν αν έχουν αυτή την δεξιότητα.

4

ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Για να ενισχύσετε τις δεξιότητες, εφαρμόστε τις δραστηριότητες που παρουσιάζονται στις κάρτες. Κάθε κάρτα παρουσιάζει 2 δραστηριότητες που μπορούν να υλοποιηθούν σε ομάδες ή ατομικά και κάθε δραστηριότητα συνοδεύεται από ένα έγγραφο με οδηγίες..

5

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕ ΤΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

Στο τέλος της δραστηριότητας παρουσιάστε τα παραδείγματα σχετικά με το πώς οι ενήλικες εκπαιδευόμενοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν τις δεξιότητες στην καθημερινότητα και στους διάφορους τομείς της ζωής τους.