

LIFECOMP KOLEKCIJA KARTICA



OPIS

Zbirka kartica LifeComp je alat koji je razvijen kroz projekt Citizens Xelerator s ciljem podrške organizacijama i stručnjacima koji rade s odraslima u:

- Identifikaciji njihovih osobnih i društvenih kompetencija i kompetencija učenja;
- Razvoju aktivnosti koje potiču vrednovanje i priznavanje osobnih, društvenih i obrazovnih kompetencija odraslih, stečenih formalnim, informalnim i neformalnim putevima.

Kolekcija LifeComp kartica izrađena je na temelju LifeComp okvira i sastoji se od 9 kartica, organiziranih u 3 glavna područja: **Osobno** - samoregulacija, fleksibilnost, blagostanje; **Socijalno** - empatija, komunikacija, suradnja; **Učenje** - način razmišljanja o rastu, kritičko razmišljanje, upravljanje učenjem.

KAKO SE KORISTE?

Koristan izvor za organizacije i stručnjake koji rade s odraslim polaznicima. Kartice su razvijene kao fizički i digitalni izvor.

Koristite kartice za izgradnju i jačanje ključnih kompetencija vaših polaznika.

Svaka kartica se sastoji od kratkog i razumljivog opisa kompetencije; 2 do 3 pitanja za samorefleksiju i identifikaciju kompetencija odraslih, 2 aktivnosti za jačanje kompetencija i primjeri iz stvarnog života o tome kako koristiti svaku kompetenciju

UPUTE



IZABERITE KOMPETENCIJU(E)

Kolekcija LifeComp kartica sastoji se od 9 kartica, od kojih se svaka bavi jednom kompetencijom. Možete raditi na 9 kompetencija ili na jednoj kompetenciji, ovisno o vašim ciljevima učenja.

1

2

POČITAJTE UPUTE

Svaka kartica uključuje kratak i razumljiv opis kompetencije, sastavljen od ključnih riječi. Uvjerite se da odrasli polaznici razumiju opis kompetencije prije nego što pređu na sljedeći korak.

3

PREDSTAVITE PITANJA ZA SAMOREFLEKSIJU

Pročitajte pitanja za samorefleksiju koja će odraslim polaznicima pomoći da odluče imaju li tu kompetenciju.

4

IMPLEMENTIRAJTE AKTIVNOST

Kako biste ojačali kompetenciju(e), provedite aktivnosti prikazane na karticama. Svaka kartica predstavlja 2 aktivnosti koje se mogu provoditi u grupama ili pojedinačno. Svaku aktivnost prati dokument s uputama.

5

PREDSTAVITE PRIMJERE

Na kraju vježbe predstavite primjere iz stvarnog života u kojima odrasli polaznici mogu koristiti kompetenciju(e), usmjeravajući ih kako mogu koristiti danu kompetenciju u različitim aspektima svojih života.