

CARTE DIDATTICHE LIFEComp



DESCRIZIONE

- La collezione di carte LifeComp è uno strumento sviluppato dal progetto Citizens Xelerator con l'obiettivo di supportare le organizzazioni e i professionisti che lavorano con studenti adulti nel:
- Identificare le loro competenze personali, sociali e di apprendimento;
- Sviluppare attività che favoriscano la validazione e il riconoscimento delle competenze personali, sociali e di apprendimento degli adulti, acquisite in percorsi formali, informali e non formali.

La Collezione di Carte LifeComp è stata costruita sulla base del Quadro LifeComp ed è composta da 9 carte, organizzate in 3 aree principali: **Personale** - autoregolazione, flessibilità, benessere; **Sociale** - empatia, comunicazione, collaborazione; **Apprendimento** - mentalità di crescita, pensiero critico, gestione dell'apprendimento.

COME FUNZIONA?

Una risorsa utile per le organizzazioni e i professionisti che lavorano con studenti adulti. Le carte sono sviluppate come risorsa fisica e digitale.

Utilizzate le carte per costruire e rafforzare le competenze chiave dei vostri apprendenti.

Ogni scheda è composta da una breve e comprensibile descrizione della competenza, da 2 o 3 domande per l'auto-riflessione e l'identificazione delle competenze degli adulti, da 2 attività per rafforzare le competenze e da esempi di vita reale su come utilizzare ciascuna competenza.

ISTRUZIONI



SELEZIONA LA COMPETENZA
La collezione di carte LifeComp è composta da 9 carte, ognuna delle quali tratta una competenza. È possibile lavorare sulle 9 competenze o su una singola competenza, a seconda degli obiettivi di apprendimento.

2 LEGGI LA DESCRIZIONE
Ogni carta include una descrizione breve e comprensibile della competenza, composta da parole chiave. Assicurarsi che i discenti adulti comprendano la descrizione della competenza prima di passare alla fase successiva.

3 PRESENTA LE DOMANDE PER L'AUTO-RIFLESSIONE
Leggete le domande per l'auto-riflessione che aiuteranno i discenti adulti a decidere se posseggono questa competenza.

4 REALIZZA LE ATTIVITÀ
Per rafforzare la/e competenzaa/e, mettete in pratica le attività presentate sulle schede. Ogni scheda presenta 2 attività che possono essere realizzate in gruppo o individualmente. Ogni attività è affiancata da un documento guida con le istruzioni.

5 ILLUSTRATE GLI ESEMPI
Alla fine dell'esercizio, presentate gli esempi di vita reale in cui i discenti adulti possono sperimentare le competenze acquisite, guidandoli su come possono metterle in opera nei vari aspetti della loro vita.