

COLECȚIA DE CARDURI LIFECOMP



DESCRIERE

Colecția de carduri LifeComp (Competențe pentru viață) este un instrument dezvoltat de proiectul Citizens Xelerator care are ca scop sprijinirea organizațiilor și profesioniștilor care lucrează cu cursanții adulți în:

Identificarea competențelor lor personale, sociale și de învățare;

Dezvoltarea de activități care favorizează validarea și recunoașterea competențelor personale, sociale și de învățare ale adulților, dobândite pe căi formale, informale și non-formale.

Colecția de carduri LifeComp a fost construită pe baza Cadrului LifeComp și este compusă din 9 carduri, organizate în 3 domenii principale: Personal - autoreglare, flexibilitate, stare de bine; Social - empatie, comunicare, colaborare; Învățare - mentalitate de creștere, gândire critică, gestionarea învățării.

CUM FUNCȚIONEAZĂ?

Colecția de carduri este o resursă utilă pentru organizațiile și profesioniștii care lucrează cu cursanți adulți. Cardurile sunt dezvoltate în format fizic și electronic.

Folosiți cardurile pentru a dezvolta și a consolida competențele cheie ale cursanților.

Fiecare card este compus dintr-o descriere scurtă și ușor de înțeles a competenței, 2 până la 3 întrebări pentru auto-reflecție și identificarea competențelor adulților, 2 activități de consolidare a competențelor și exemple din viața reală despre cum să folosești fiecare competență.

INSTRUCTIUNI



SELECTAȚI COMPETENȚA(ELE)

Colecția de carduri LifeComp este compusă din 9 carduri, fiecare abordând o competență. Puteți lucra fie cu toate cele 9 competențe, fie cu o singură competență, în funcție de obiectivele dumneavoastră de învățare.

2

CITIȚI DESCRIEREA

Fiecare card include o descriere scurtă și ușor de înțeles a competenței, compusă din cuvinte cheie. Asigurați-vă că cursanții adulți înțeleg descrierea competenței înainte de a trece la următoarea etapă.

PREZENTAȚI ÎNTREBĂRILE PENTRU AUTO-REFLECȚIE

Citiți întrebările pentru auto-reflecție care îi vor ajuta pe cursanții adulți să decidă dacă dețin această competență.

3

4

IMPLEMENTAȚI ACTIVITĂȚILE

Pentru a consolida competența(ele), implementați activitățile prezentate pe carduri. Fiecare card prezintă 2 activități care pot fi implementate în grup sau individual. Fiecare activitate este însoțită de un document de ghidare cu instrucțiuni.

PREZENTAȚI EXEMPLELE

La sfârșitul exercițiului, prezentați exemple din viața reală în care cursanții adulți pot folosi competențele, îndrumându-i asupra modului în care pot folosi competența dată în diferitele aspecte ale vieții lor.

5