

## Δραστηριότητες για την ανάπτυξη των προσωπικών, κοινωνικών και μαθησιακών δεξιοτήτων των ενηλίκων

Περιγραφή των δραστηριοτήτων που περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο.

Τίτλος/όνομα	Χρειάζεται ένα χωριό...
LifeComp Δεξιότητα στην οποία απευθύνεται η δραστηριότητα:	<input type="checkbox"/> Αυτορρύθμιση <input type="checkbox"/> Ευελιξία <input type="checkbox"/> Ευεξία <input type="checkbox"/> Ενσυναίσθηση <input type="checkbox"/> Επικοινωνία <input checked="" type="checkbox"/> Συνεργατικότητα <input type="checkbox"/> Νοοτροπία ανάπτυξης <input type="checkbox"/> Κριτική Σκέψη <input type="checkbox"/> Διαχείριση της μάθησης
Διάρκεια <sup>[1]</sup>	1 ώρα
Τύπος δραστηριότητας	Ομαδική εργασία και παιχνίδι ρόλων
Σύντομη Περιγραφή	Στη «συζήτηση του χωριού ή της κοινότητας», πολύ διαφορετικοί άνθρωποι (από διαφορετικές ομάδες - ευάλωτες, νέοι, ηλικιωμένοι) από ένα χωριό, που δεν συναντιούνται (ή όχι πλέον) στην καθημερινή ζωή, μαζεύονται σε ένα δωμάτιο για να συζητήσουν θέματα και να ανταλλάξουν ιδέες . Η εστίαση είναι στο χωριό/κοινότητα και σε ένα συγκεκριμένο θέμα ή στη μελλοντική ανάπτυξη του χωριού γενικότερα. Οι πολίτες μπορούν ατομικά να συνεισφέρουν με τις προτάσεις και τις ιδέες τους αλλά ενθαρρύνονται να βρουν μια κοινή λύση.
Στόχοι	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Επίγνωση των αναγκών, των απόψεων, των πεποιθήσεων των άλλων για να βρεθεί μια κοινή λύση</li> <li>• Αντίληψη και αποδοχή διαφορετικών απόψεων και ανησυχιών και εντοπισμός «κοινών αναγκών».</li> <li>• Ενίσχυση της συνείδησης ανάληψης προσωπικής ευθύνης και κοινής ευθύνης για τη μελλοντική ανάπτυξη του χωριού/κοινότητας.</li> <li>• Προώθηση της συνεργασίας</li> </ul>
Περιβάλλον Εφαρμογής, Μέσα και Υλικά <sup>[2]</sup>	1 συντονιστής 1 δωμάτιο με καρέκλες σε κύκλο
Σημειώσεις για τον Συντονιστή <sup>[3]</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Να είστε έτοιμοι να παρέχετε καθοδήγηση και υποστήριξη κατά τη διάρκεια των συζητήσεων ή δραστηριοτήτων εάν προκύψουν συγκρούσεις μεταξύ των συμμετεχόντων.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Καλλιεργήστε μια ατμόσφαιρα αμοιβαίας κατανόησης και ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να εξετάσουν διαφορετικές απόψεις.</li> <li>• Καθιερώστε μια μέθοδο επικοινωνίας με βάση <ul style="list-style-type: none"> <li>• την ενεργητική ακρόαση</li> <li>• αναπτύξτε μια κουλτούρα σεβασμού και ενσυναίσθησης</li> <li>• ενθαρρύνετε την εποικοδομητική ανατροφοδότηση</li> <li>• ενισχύστε την εμπιστοσύνη μεταξύ των μελών της ομάδας</li> </ul> </li> </ul>
Προτεινόμενη βήμα-προς-βήμα διαδικασία	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ο συντονιστής παρουσιάζει τον ορισμό και τη σημασία της συνεργατικότητας (βλ. φύλλο εργασίας Υλικό για Συντονιστή για περισσότερες πληροφορίες)</li> <li>2. Ο συντονιστής μοιράζει τυχαία διαφορετικούς χαρακτήρες από ένα χωριό σε κάθε συμμετέχοντα (π.χ. συνταξιούχος, νέος, μαθητής, ανύπαντρη μητέρα, μετανάστης...)</li> <li>3. Στη συνέχεια, ο συντονιστής παρουσιάζει ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζει ένα χωριό/κοινότητα (π.χ. υπάρχουν περιορισμένα κονδύλια, αλλά το χωριό/κοινότητα αντιμετωπίζει διαφορετικά προβλήματα, όπως έλλειψη πεζοδρομίων στους δρόμους, έλλειψη πάρκου με δέντρα, το σχολείο πρέπει να αναδιαρθρωθεί... Πώς μπορούν να διατεθούν τα κεφάλαια με δίκαιο τρόπο;)</li> <li>4. Οι συμμετέχοντες καλούνται να μοιραστούν τις απόψεις και τις ιδέες τους σχετικά με το πρόβλημα, με βάση τον χαρακτήρα του ρόλου που έχουν πάρει, και να βρουν μια κοινή λύση</li> <li>5. Οι συμμετέχοντες ξεκινούν τη συζήτηση και ο συντονιστής διαμεσολαβεί όπου χρειάζεται.</li> </ol>
Κλείσιμο της δραστηριότητας	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Πώς νιώσατε όταν εκτελούσατε τη δραστηριότητα;</li> <li>• Πιστεύετε ότι η λύση που βρέθηκε είναι δίκαιη για όλους; Πιστεύετε ότι ελήφθησαν υπόψη όλες οι οπτικές;</li> <li>• Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το παράδειγμα στην καθημερινή σας ζωή;</li> </ul>
Βιβλιογραφία	<a href="https://www.countyhealthrankings.org/online-and-on-air/blog/eight-tips-for-a-successful-community-conversation">https://www.countyhealthrankings.org/online-and-on-air/blog/eight-tips-for-a-successful-community-conversation</a>



# Χρειάζεται ένα χωριό... - Υλικό για συντονιστές

## Φύλλο εργασίας - Συνεργασία

### 1. Ορισμός:

- "Συμμετοχή στην ομαδική δραστηριότητα και αναγνώριση και σεβασμός ομαδικής εργασίας" (Πλαίσιο LifeComp).

- **Σύμφωνα με αυτή την έννοια:**

- Άνθρωποι από διαφορετικές κατηγορίες εργάζονται και συνεργάζονται για έναν κοινό στόχο - την ανάπτυξη της κοινότητας
- Ενίσχυση της συνειδητοποίησης της ανάληψης προσωπικής ευθύνης και κοινής ευθύνης για τη μελλοντική ανάπτυξη του χωριού / κοινότητας.
- Υπάρχει ανάγκη για αλληλεπίδραση με σεβασμό με ανθρώπους που έχουν, απόψεις, για την οικοδόμηση θετικών, επικοινωνιακών σχέσεων και αποτελεσματικής συνεργασίας

- **Γιατί είναι σημαντικό;**

Οι συζητήσεις στο χωριό ή στην κοινότητα είναι πολύ κατάλληλες για θέματα βιωσιμότητας, καθώς το θέμα επηρεάζει κάθε πολίτη. Κοινές δραστηριότητες σε αυτόν τον θεματικό τομέα μπορούν να προκύψουν πολύ καλά μέσα και για την κοινότητα και τη συμβίωση.

- **Πότε μπορεί να χρησιμοποιηθεί στην καθημερινή ζωή;**

**Παραδείγματα:**

- Πρόγραμμα ανακύκλωσης - ανακυκλωμένα πλαστικά μπουκάλια PET
- Κοινοτικός κήπος - είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να συνδεθείτε με την κοινότητά σας και να παρέχονται υγιεινά τρόφιμα. Σκεφτείτε να φτιάξετε έναν κήπο μόνο για παιδιά, ώστε να μπορούν να μάθουν για τη διαδικασία της κηπουρικής. Είναι μια μεγάλη εκπαιδευτική ευκαιρία
- Καθαρισμός - αυτό θα βελτιώσει την εμφάνιση του πάρκου σας και θα εμπνεύσει τους ανθρώπους να διατηρήσουν τον χώρο υπέροχο.

