

Actividad de las sesiones de microaprendizaje
CONCIENCIA SOBRE DIVERSIDAD E
INCLUSIÓN

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Actividad 1: Aceptar la diversidad

Objetivo:

Aumentar la conciencia y la comprensión de la diversidad cultural, fomentando un entorno inclusivo y respetuoso.

Materiales necesarios:

- Pizarra blanca y rotuladores
- Rotafolios y notas adhesivas
- Fichas
- Ordenador portátil/proyector para la presentación multimedia
- Material para actividades en grupos pequeños (rotuladores, papel de colores, pegamento, tijeras)
- Lista de reproducción de música con diversas influencias culturales

Duración:

Hasta dos horas

Descripción:

Romper el hielo (5 minutos)

Empieza rompiendo el hielo de forma divertida e interactiva para marcar un tono positivo.

Ejemplo: "Bingo cultural", en el que los participantes encuentran a personas que han experimentado determinadas tradiciones culturales o han vivido en distintos países.

Introducción a la diversidad y la inclusión (10 minutos)

Ofrece una breve presentación multimedia sobre la importancia de la diversidad cultural.

Discute los conceptos clave y las ventajas de un lugar de trabajo o una comunidad diversa.

Reflexión cultural personal (10 minutos)

Pide a los participantes que escriban tres aspectos de su cultura que valoren.

Comparte estas reflexiones en grupos pequeños para debatirlas.



Estereotipos y prejuicios culturales (10 minutos)

Actividad interactiva: "Mitos y realidades".

Habla de los estereotipos y prejuicios habituales, y de cómo repercuten en las personas y las comunidades.

Casos prácticos (10 minutos)

Analiza casos prácticos reales de colaboración multicultural exitosa.

Debate sobre los factores que contribuyeron a su éxito.

Actividad en grupos pequeños: Collage cultural (20 minutos)

Divide a los participantes en grupos pequeños.

Cada grupo crea un collage donde se representan diversas culturas, incorporando símbolos, tradiciones y valores.

Los grupos presentan sus collages, explicando los elementos que han elegido.

Reflexión y plan de acción (10 minutos)

Pide a los participantes que reflexionen sobre lo que han aprendido.

Cada participante escribe una acción que puede llevar a cabo para promover la diversidad cultural en su lugar de trabajo o comunidad.

Actividad opcional de ampliación: Almuerzo cultural (30 minutos)

Anima a los participantes a traer un plato que represente su origen cultural.

Disfrutad de una comida compartida como celebración de la diversidad.



CITIZENS ACCELERATOR

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca




cesie
the world is only one creature

Asociatia **EUR** ADULT
EDUCATION

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution – NonCommercial – ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.