

Sessão de Micro-Aprendizagem

COMPETÊNCIA INTERCULTURAL

**CITIZENS**  **ACCELERATOR**

# Atividade 1: Óculos Culturais

## Objetivos:

- Desenvolver sensibilidade cultural
- Clarificar, através da experiência, a influência que a cultura tem nas nossas ações
- Promover estratégias e soluções para a resolução de conflitos
- Reforçar nos participantes o conceito de se considerar sujeitos portadores de cultura

## Materiais:

- Óculos de natação cobertos com celofane colorido transparente
- Cartões de cores diferentes

## Duração:

20-30 minutos

## Descrição:

- Fornecer a cada participante um par de óculos de proteção coloridos.
- Se houver mais de oito pessoas na atividade, dividir os participantes em dois ou mais grupos
- Após todos e todas terem colocado os óculos de proteção, dar a cada grupo um conjunto de cartões coloridos com as mesmas instruções:
  - Colocar os cartões por ordem (essa ordem pode ser decidida pelos participantes/grupos)
  - Manter o lado colorido do cartão virado para cima
  - Não virar os cartões.
- Quando os grupos tiverem ordenado os cartões, confirmar que a decisão final foi aceite por todos os elementos do grupo.
- Quando o exercício terminar, todos os grupos devem reunir-se em plenário para refletir sobre a experiência e ver os cartões sem óculos.

## Avaliação:

- O que sentiu durante a atividade?
- O que lhe pareceu mais importante: explicar o que viu ou compreender o que os outros viram?
- Existem "óculos culturais"?
- Que tipo de decisões estes podem influenciar?
- Somos seres culturais?
- Porque somos seres culturais?
- Como lidamos com culturas diferentes?



## Notas e sugestões:

- Escolha cores pastéis para os cartões, pois são mais fáceis de distinguir com óculos de cor.
- Os óculos devem ser preparados com papel celofane transparente colorido (quatro a seis cores diferentes).
- Pode deixar um participante por grupo sem óculos.
- Pode escrever números no verso dos cartões e comparar a sequência de cada grupo no final.



# CITIZENS ACCELERATOR

**act:onaid**  
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

**vhs**  
Volkshochschule  
im Landkreis Cham e.V.

**AONTAS** The Voice of  
Adult Learning

**dante** USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE ODRASLIH | ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION

 **acefir**  
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca



  
**cesie**  
the world is only one creature

Asociatia **EUR** ADULT  
EDUCATION

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:  
101087526



Attribution – NonCommercial – ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

**You are free to:**

Share — copy and redistribute the material in any medium or format  
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

**Notices:**

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

**Under the following terms:**

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.