

# QÜESTIONARI

Respon les preguntes següents sobre empatia social.



Pregunta 1: Què és l'empatia social?

- Sentir pena pels altres
- Comprendre i compartir els sentiments dels altres
- Ser indiferent a les emocions dels altres

Pregunta 2: Quin dels següents és un component clau de l'empatia social?

- Ignorar el llenguatge corporal
- Evitar el contacte visual
- Escolta activa

Pregunta 3: Per què és important l'empatia social en les relacions?

- Fomenta la confiança i el respecte mutu
- Afavoreix malentesos
- Fomenta la ignorància

Pregunta 4: Què implica l'escolta activa?

- Interrompre l'orador
- Centrar-te en la teva resposta mentre l'altra persona parla
- Prestar tota la teva atenció i mostrar interès

# QÜESTIONARI

Respon les preguntes següents sobre empatia social.



Pregunta 5: Què significa la presa de perspectiva en el context de l'empatia social?

- Veure una situació des de la perspectiva d'una altra persona
- Obligar els altres a veure el teu punt de vista
- Evitant diferents perspectives

Pregunta 6: Com es pot promoure l'empatia social?

- Evitant les interaccions socials
- Practicant l'escolta activa i la comprensió de les emocions dels altres
- Ignorant els sentiments dels altres

Pregunta 7: Per què és important reconèixer els biaixos personals en l'empatia social?

- Els biaixos personals no tenen cap impacte en l'empatia social
- Reconèixer els biaixos ajuda a entendre millor els altres
- Els prejudicis sempre són correctes

Pregunta 8: Quin és el benefici de practicar l'empatia social en una comunitat diversa?

- Afavoreix malentesos i conflictes
- No té cap impacte en les relacions de la comunitat
- Fomenta la tolerància, la comprensió i l'harmonia entre els diferents grups

# QÜESTIONARI



## Full de respostes:

**P1:** Entendre i compartir els sentiments dels altres

**P2:** Escolta activa

**P3:** Fomenta la confiança i el respecte mutu

**P4:** Donar tota la seva atenció i mostrar interès

**P5:** Veure una situació des de la perspectiva d'una altra persona

**P6:** Practicant l'escolta activa i comprenent les emocions dels altres

**P7:** Reconèixer els biaixos ajuda a entendre millor els altres

**P8:** Fomenta la tolerància, la comprensió i l'harmonia entre els diferents grups