

QUIZ

Dies ist ein Quiz, mit dem Sie Ihr Wissen über Fähigkeiten zur Karriereplanung testen können. Auf jede Frage folgen Antworten im Multiple-Choice-Verfahren. Wählen Sie die Option, die Sie für richtig halten.



1. Was ist das Hauptziel der Karriereplanung?

- Einen Job finden, um die Rechnungen zu bezahlen
- Ihre Karriere im Laufe der Zeit weiterentwickeln und vorantreiben
- So bald wie möglich in den Ruhestand gehen

2. Welcher der folgenden Punkte ist KEINE Komponente der beruflichen Selbsteinschätzung?

- Identifizieren Sie Ihre Stärken und Schwächen
- Denken Sie über Ihre Interessen und Werte nach
- Langfristige Karriereziele setzen

3. Welche Bedeutung hat die Selbstbeurteilung im Karrieremanagement?

- Es ist eine Gelegenheit, sich selbst übermäßig zu kritisieren
- Es hilft Ihnen, alle Arten von Karriererisiken zu vermeiden
- Es hilft Ihnen dabei, Ihre Stärken, Schwächen, Interessen und Werte zu erkennen.

4. Was bedeutet Networking im Zusammenhang mit der Karriereplanung?

- Verwaltung von Computernetzwerken in einer Organisation
- Wandern mit Kollegen
- Aufbau und Pflege professioneller Beziehungen

QUIZ



5. Wann ist ein guter Zeitpunkt, um Ihren Lebenslauf zu aktualisieren?

- Nur wenn Sie aktiv auf Jobsuche sind
- Wann immer Sie ein Projekt abschließen oder eine neue Fähigkeit erwerben
- Einmal im Jahr, unabhängig von Ihren Aktivitäten

6. Welcher der folgenden Punkte ist KEINE gängige Zeitmanagementtechnik für die Karriereentwicklung?

- Klare Ziele und Prioritäten setzen
- Prokrastinieren, um Stress abzubauen
- Verwenden Sie einen Kalender oder Planer, um Aufgaben zu planen

7. Welcher der folgenden Aspekte ist für eine effektive Kommunikation am Arbeitsplatz wichtig?

- Aktiv zuhören und Einfühlungsvermögen zeigen
- Lautes und selbstbewusstes Sprechen, um gehört zu werden
- Vermeiden Sie alle Formen der Kommunikation, um Konflikte zu minimieren

8. Was bedeutet "Work-Life-Balance" im Karrieremanagement?

- Vollständige Trennung von Arbeit und Privatleben zu jeder Zeit
- Einen Job zu finden, der nicht viel Mühe und Engagement erfordert
- Ein gesundes Gleichgewicht zwischen Arbeit und Privatleben erreichen

QUIZ



Antwortbogen:

Q1: Ihre Karriere im Laufe der Zeit weiterentwickeln und vorantreiben

Q2: Langfristige Karriereziele setzen

Q3: Es hilft Ihnen dabei, Ihre Stärken, Schwächen, Interessen und Werte zu erkennen.

Q4: Aufbau und Pflege professioneller Beziehungen

Q5: Wann immer Sie ein Projekt abschließen oder eine neue Fähigkeit erwerben

Q6: Prokrastinieren, um Stress abzubauen

Q7: Aktiv zuhören und Einfühlungsvermögen zeigen

Q8: Ein gesundes Gleichgewicht zwischen Arbeit und Privatleben erreichen