

Modelo y Kit Citizens Xelerator

INTRODUCCIÓN

CITIZENS XELERATOR

The logo for Citizens Xelerator features the word "CITIZENS" in blue, followed by a stylized orange and yellow graphic element that resembles a curved arrow or a stylized 'X', and then the word "XELERATOR" in blue.

Contenidos

No table of contents entries found.

Descripción

Desarrollado en el marco del [proyecto Citizens Xelerator](#), este modelo y kit proporcionan un enfoque estructurado para permitir a los adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas para mejorar su alfabetización y promover el compromiso democrático y cívico en sus comunidades locales. El modelo se centra en promover las competencias personales, sociales y de aprendizaje mientras favorece la participación en las iniciativas de la comunidad.

El modelo y kit Citizens Xelerator ofrece recursos y materiales que se utilizarán en Citizens Xelerator Action Lab durante la fase del proyecto piloto, que se aplicará a nivel nacional en ocho países de la asociación. Citizens Xelerator Action Labs ofrecerá espacios donde los adultos pueden acceder a recursos y orientación para desarrollar y poner en marcha soluciones locales a los retos sociales y de sostenibilidad.

Los objetivos principales de Citizens Xelerator Action Labs son:

1. **Abordar problemas:** Solucionar problemas sociales, humanitarios y de sostenibilidad en las comunidades locales.
2. **Desarrollo de competencias:** Promover las competencias personales, sociales y de aprendizaje de los adultos.
3. **Promover el compromiso cívico:** Aumentar las oportunidades para el compromiso democrático y cívico entre los adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas.
4. **Reforzar la colaboración:** Ampliar las colaboraciones estratégicas para mejorar la alfabetización, competencias y la capacitación de los adultos.

Proyecto Citizens Xelerator

El proyecto Citizens Xelerator es un proyecto europeo de dos años de duración, con los siguientes objetivos:

- Reforzar la alfabetización democrática y cívica, y la empatía social de los adultos poco cualificados.
- Contribuir a un cambio sistémico en los enfoques y estrategias regionales/nacionales/europeos para fomentar la participación de los adultos en la vida democrática, abrazando valores comunes y el compromiso cívico.

Citizens Xelerator es coordinado por Mentortec (Portugal) con la participación de ocho organizaciones colaboradoras de ocho países: AAH (Grecia), ACEFIR (España), AEAE (Rumanía), AONTAS (Irlanda), APCEP (Portugal), CESIE (Italia), DANTE (Croacia), and VHS (Alemania).

Los grupos objetivo principales del proyecto Citizens Xelerator son:

- Profesionales de la educación para adultos
- Proveedores de la educación para adultos
- Adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas
- Organizaciones de la sociedad civil

Contenido del Modelo y Kit Citizens Xelerator

El modelo y el kit Citizens Xelerator están cuidadosamente diseñados para capacitar a los adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas y promover iniciativas impulsadas por la comunidad. El kit contiene cuatro recursos esenciales diseñados para catalizar el cambio social e impulsar el desarrollo sostenible. Estos recursos han sido cuidadosamente seleccionados para ofrecer un marco completo a los adultos que deseen afrontar los retos urgentes de sus comunidades locales. He aquí una descripción detallada de los componentes del modelo y kit Citizens Xelerator.

Manual del grupo de reflexión de Citizens Xelerator

El primer componente, el «Manual del grupo de reflexión de Citizens Xelerator» sirve como una guía fundacional. Este manual ofrece a los facilitadores y participantes un mapa detallado para llevar a cabo sesiones de lluvia de ideas efectivas. En él se describen técnicas probadas y las mejores prácticas para estimular el pensamiento creativo y generar ideas entre los adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas. Al fomentar la participación activa y cultivar un entorno de diálogo abierto, este manual dota a los facilitadores de las herramientas necesarias para liberar todo el potencial de las ideas innovadoras de los participantes.

Un vistazo al manual del grupo de reflexión de Citizens Xelerator...

- **Contenidos:** Directrices y mejores prácticas para llevar a cabo sesiones eficaces de brainstorming.
- **Propósito:** Para equipar a los facilitadores con herramientas para fomentar la participación activa y la generación de ideas entre los adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas.
- **Resultados:** Las sesiones de lluvia de ideas organizadas con adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas, donde compartirán y analizarán las posibles ideas para iniciativas y eventos. El objetivo principal de estas sesiones de lluvia de ideas es fomentar el pensamiento creativo y la generación de ideas entre la comunidad.

Cuadernillo ¡Crea tu acción Citizens Xelerator!

El segundo recurso, el cuadernillo «¡Crea tu acción Citizens Xelerator!», que lleva a los participantes a un viaje paso a paso desde la creación de la idea hasta su puesta en práctica. Este extenso cuadernillo ofrece instrucciones prácticas, plantillas y recursos, lo que permite transformar sus ideas en proyectos tangibles y prácticos. Gracias a unas directrices claras y a las opiniones de los expertos, los participantes estarán capacitados para navegar por las complejidades de la planificación y ejecución de proyectos, lo que garantiza que sus iniciativas aborden de manera eficaz las necesidades y problemas locales.

Un vistazo al cuadernillo ¡Crea tu acción Citizens Xelerator!

- **Contenidos:** Instrucciones paso a paso, plantillas, recursos para ayudar a los adultos a transformar sus ideas en planes prácticos.
- **Propósito:** Proporcionar directrices prácticas, lo que asegura que los adultos pueden poner en práctica sus iniciativas.
- **Resultados:** Las iniciativas ¡Crea tu acción! llevadas a cabo por adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas, donde pondrán en práctica sus ideas y contribuirán a superar los retos locales. El objetivo de ¡Crea tu acción! es capacitar adultos para transformar sus ideas en

iniciativas prácticas, promover un sentimiento de fomentar el sentido del logro y el impacto en la comunidad.

Planificación de las Jornadas Citizens Xelerator

El tercer componente, «Planificación de las Jornadas Citizens Xelerator», se centra en organizar actos comunitarios de gran repercusión. Este recurso ofrece recursos de planificación de eventos, ideas creativas y plantillas para facilitar la para facilitar la ejecución fluida de las iniciativas de las Jornadas Citizens Xelerator. Al celebrar fechas importantes relacionadas con los temas de los proyectos, estos actos no sólo sirven para concienciar, sino también para mostrar los esfuerzos colectivos de la comunidad. Mediante actividades atractivas y sesiones interactivas, estos actos crean una plataforma para que los miembros de la comunidad participen activamente y aprendan unos de otros.

Un vistazo a la planificación de las Jornadas Citizens Xelerator...

- **Contenidos:** Los recursos de planificación de eventos, ideas creativas y plantillas para organizar eventos de la comunidad.
- **Propósito:** Ayudar en la buena planificación y ejecución de las iniciativas de las Jornadas Citizens Xeleratos, lo que promueve el compromiso de la comunidad.
- **Resultados:** ¡Las Jornadas Citizens Xelerator! comprenden una serie de iniciativas diseñados para celebrar fechas importantes relacionadas con los temas centrales del proyecto durante la fase de acción piloto. El objetivo principal de las Jornadas Citizens Xelerator es concienciar, incluir a la comunidad y dar visibilidad al impacto de las iniciativas locales.

Kit de microaprendizaje de Citizens Xelerator

El cuarto recurso, «el Kit de microaprendizaje de Citizens Xelerator», proporciona módulos educativos de tamaño de un bocado adaptados para ayudar a los adultos en su viaje de desarrollo de la iniciativa. Estas pequeñas unidades de aprendizaje cubren temas importantes, lo que ofrece una visión concisa, pero completa. Diseñado para encajar los ajetreados horarios de los participantes, estas iniciativas de microaprendizaje ofrecen conocimiento y habilidades valiosos, lo que fomenta la capacidad de los participantes para pensar de manera crítica, planear de forma eficaz y lanzar con éxito proyectos comunitarios.

Un vistazo al kit de microaprendizaje de Citizens Xelerator...

- **Contenidos:** Módulos de aprendizaje breves, material educativo y recursos sobre diversos temas de interés.
- **Propósito:** Apoyar a los adultos con oportunidades de aprendizaje concisas y centradas, lo que hace mejorar sus conocimientos y capacidades para una aplicación satisfactoria de la iniciativa.
- **Resultados:** Iniciativas de microaprendizaje (pequeñas unidades de aprendizaje sobre temas pertinentes) que ayudan a los adultos a planificar, preparar y poner en marcha sus iniciativas. El principal objetivo de las iniciativas de microaprendizaje es proporcionar apoyo y conocimientos específicos, que permitan a los adultos adquirir las competencias y conocimientos necesarios para sus proyectos.

Juntos, estos componentes forman la espina dorsal del modelo y el kit Citizens Xelerator, que proporciona a los adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas los conocimientos, las capacidades y la confianza necesarios para impulsar un cambio positivo en sus comunidades. Al ofrecer un enfoque holístico del compromiso con la comunidad y el impacto social, el modelo y el kit Citizens Xelerator permiten a las personas crear un legado de cambio positivo.



Realización de las actividades/iniciativas de Citizens Xelerator Action Lab

La buena realización de las actividades/iniciativas de Citizens Xelerator Action Lab es un proceso dinámico que requiere una planificación cuidadosa, una participación activa y el compromiso de alcanzar los objetivos generales del proyecto. La realización de los Citizens Xelerator Action Labs requiere una planificación estratégica, el compromiso de los participantes y una documentación meticulosa.

A continuación se detallan los aspectos clave de la puesta en marcha de estas iniciativas transformadoras. Al tener en cuenta estos aspectos clave, las organizaciones que lleven a cabo las actividades/iniciativas de Citizens Xelerator Action Lab pueden asegurarse de que no sólo tendrán impacto, sino que también contribuirán de forma significativa a la capacitación y sostenibilidad de la comunidad.

1. Planificación y coordinación de la actividad:

- **Objetivos:** Garantiza que cada actividad/iniciativa se ajuste perfectamente a los objetivos y metas principales del proyecto, con especial hincapié en la capacitación de adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas y en la promoción de soluciones impulsadas por la comunidad.
- **Directrices:** Lee con atención y sigue las directrices de cada actividad/iniciativa.
- **Agenda:** Define los temas principales de tu actividad/iniciativa y crea una agenda. Puedes encontrar una plantilla para tu agenda en el Anexo 1 en «Guía para la planificación».
- **Coordinación rápida:** Desarrolla una línea temporal completa para la fase de realización, en la que se describa la secuencia de las actividades, logros y los resultados clave para mantener un enfoque estructurado.

2. Estrategias de participación:

- **Ambiente inclusivo:** Facilita un ambiente inclusivo que anime a la participación activa y al intercambio de diferentes puntos de vista. Asegúrate de que todos los participantes, sin importar su nivel de formación, se sientan valiosos e incluidos en las distintas actividades/iniciativas.
- **Capacitación de los facilitadores:** Prepara a los facilitadores con la formación necesaria para dirigir a los participantes de manera eficaz en las distintas actividades/iniciativas.

3. Capturar los momentos clave en la documentación:

- **Documentación visual:** Asigna personas dedicadas o equipos para capturar momentos clave durante las actividades de Citizens Xelerator Action Lab. Resalta las interacciones positivas, los esfuerzos colaborativos y la repercusión tangible de las iniciativas.
- **Consideraciones sobre la privacidad:** Sé discreto a la hora de tomar fotografías, respeta la intimidad de los participantes y evita grabar contenidos delicados o inapropiados.

4. Supervisión y adaptación continua:

- **Mecanismos de retroalimentación:** En la fase de ejecución, establece mecanismos de retroalimentación eficaces para recoger las opiniones de los participantes, facilitadores y partes interesadas. Evalúa de vez en cuando la eficacia de las actividades y recoge sugerencias de mejora.

- **Estrategias de adaptación:** Sé flexible a la hora de adaptar las estrategias en función de la retroalimentación en tiempo real y la evolución de las necesidades de la comunidad. Modifica las iniciativas según sea necesario para asegurarte de que siguen respondiendo a la naturaleza dinámica de la comunidad.

5. Evaluación y valoración del impacto:

- **Métricas cuantitativas y cualitativas:** Siempre y cuando sea posible, utiliza las métricas de evaluación cuantitativas y cualitativas, como encuestas, valoración de los participantes, y datos de observación, para hacer una valoración completa del impacto de las iniciativas.
- **Consideraciones del impacto a largo plazo:** Llevar a cabo evaluaciones de impacto a largo plazo para medir la sostenibilidad de las competencias adquiridas por los participantes y los cambios duraderos de Citizens Xelerator Action Lab en la comunidad.

6. Comunicación y celebración del triunfo:

- **Transparencia en la comunicación:** Mantén la transparencia en la comunicación con los participantes, las partes interesadas y la comunidad en general en cuanto al progreso y los resultados de las iniciativas Citizen Xelerator.
- **Celebración de los logros:** Celebra de manera activa los triunfos y logros conseguidos en las actividades y las iniciativas. Utiliza diferentes canales de comunicación para mostrar la repercusión positiva de las soluciones comunitarias y la capacitación de los adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas.

Difusión de la iniciativa/actividades

La difusión las acciones de Citizens Xelerator Action Labs es vital por varias razones. No solo conciencia sobre las iniciativas, con lo que se atrae la participación de los adultos con necesidades de alfabetización insatisfechas, sino que también favorece la participación de la comunidad, lo que favorece un sentimiento de inclusión y pertenencia. La difusión eficaz también sirve como una herramienta poderosa para mostrar el impacto real de las iniciativas que hay en las comunidades locales, con especial hincapié en su importancia y anima a los demás a participar.

Asegúrate de planificar las actividades de difusión en función de los eventos específicos que tengas previstos en el marco de trabajo del proyecto Citizens Xelerator. Si se adapta el material de difusión a las características propias de cada acto o iniciativa, se puede comunicar con eficacia la finalidad, los objetivos y los resultados esperados, lo que genera una mayor conexión con el público.

Además, al reconocer las diferentes preferencias de tu público meta es clave en el éxito de la difusión. Algunas personas responden mejor a las presentaciones visuales, mientras que otras prefieren la información detallada por escrito. Si las conoces, podrás diseñar el material de forma estratégica y adaptada a los distintos estilos de aprendizaje y preferencias de comunicación, de modo que el mensaje llegue al mayor número posible de personas.

En la era digital en la que vivimos hoy en día, no se puede subestimar la importancia de aprovechar los distintos canales de comunicación. Mientras que los métodos tradicionales, como los posters y folletos todavía son importantes, incluir plataformas en línea y redes sociales en tu plan de difusión, puede potenciar mucho los esfuerzos en la comunicación. Utilizar páginas web, blogs, redes sociales, plataformas y enviar boletines informativos por correo electrónico, aumenta la presencia de las iniciativas en línea, que consigue un alcance mayor y una audiencia más diversa. Estos canales no solo facilitan las interacciones en tiempo real, sino que también crea oportunidades para una participación activa, lo que anima a los participantes y a las partes interesadas a compartir sus experiencias y puntos de vista.

Al emplear un enfoque estratégico y multifacético para la difusión, puedes maximizar el alcance y el impacto de tus iniciativas Citizens Xelerator. Gracias a materiales adaptados, diversos canales de comunicación y contenidos atractivos, las iniciativas pueden captar eficazmente la atención, el interés y la participación activa de la comunidad, fomentando un sentido de responsabilidad compartida y de acción colectiva hacia un cambio social positivo.

A continuación ofrecemos varios ejemplos de materiales que pueden elaborarse y aplicarse para difundir las iniciativas de Citizens Xelerator. Puedes adaptar tu selección de estos materiales en función de tu iniciativa específica, la audiencia deseada o el contexto único en el que se desarrolla la iniciativa. Si adoptas un enfoque flexible, podrás elegir los materiales más adecuados para comunicar eficazmente la esencia y el impacto de tus iniciativas.

Boletines y folletos

Diseñar boletines y folletos visualmente atractivos en los que se describan los objetivos de Citizens Xelerator Action Labs, se expongan casos de éxito y se invite a los miembros de la comunidad a participar en las distintas actividades/iniciativas.

Carteles

Crea los posters informativos en los que se destaquen las actividades clave, logros y futuros eventos en Citizens Xelerator Action Labs. Cuelga estos carteles en centros comunitarios, bibliotecas y comercios locales.



Publicaciones en redes sociales

Crea publicaciones atractivas en las redes sociales con imágenes atractivas, historias de éxito y actualizaciones de eventos. Utiliza los canales de redes sociales de tu institución (Facebook, Instagram, LinkedIn y X...) para llegar a un público más amplio.

Página web y blog

Actualiza con frecuencia tus sitios web institucionales con noticias, programas de actos, testimonios de los participantes y resultados de los proyectos.

Comunicados de prensa

Escribe y distribuye los comunicados de prensa a los periódicos locales, estudios de radio y medios de comunicación en línea. Para atraer la cobertura de los medios de comunicación, asegúrate de destacar los logros significativos, las asociaciones y los próximos eventos.

Boletines informativos y correos electrónicos

Prepara boletines periódicos con información actualizada sobre iniciativas en curso, próximos eventos, historias de éxito y artículos relevantes. Distribuye estos boletines por correo electrónico a los miembros de la comunidad, las partes interesadas y las organizaciones locales.



Un componente esencial de una buena difusión es el envío de correos electrónicos personalizados a las partes interesadas, invitándolas a participar en las iniciativas. Estos correos electrónicos pueden servir como método de comunicación dirigido, garantizando que las personas y organizaciones clave conozcan las iniciativas de Citizens Xelerator y se les anime a participar activamente.



Infografía

Diseña infografías visualmente atractivas que resuman el impacto de Citizens Xelerator en un formato fácil de entender.

Testimonios y casos prácticos

Recoge testimonios y crea estudios de casos que destaquen las experiencias positivas de los participantes. Comparte estas historias en diversos formatos, como artículos escritos, vídeos y publicaciones en las redes sociales.



Exposiciones comunitarias:

Organiza exposiciones en las que se muestren los proyectos, logros e innovaciones de los laboratorios de acción de Citizens Xelerator. Invita a miembros de la comunidad, organizaciones de la sociedad civil e instituciones educativas a asistir.



Evaluación del impacto de las actividades/iniciativas aplicadas

Para evaluar la eficacia de las actividades/iniciativas de Citizens Xelerator, es vital valorar su impacto, señalando las áreas que requieren mejoras y verificando la consecución de los objetivos. Para facilitar este proceso de evaluación, proporcionamos una plantilla de encuesta exhaustiva que puede distribuir después de cada iniciativa (véanse algunos ejemplos en los Anexos 7 y 8 de la sección «Cuadernillo ¡Crea tu acción!»). Esta encuesta pretende recoger las opiniones de los participantes y ofrecerles valiosos datos sobre sus experiencias y percepciones. La plantilla es muy adaptable y está diseñada para ajustarse a sus objetivos específicos, a la naturaleza de la iniciativa que está llevando a cabo o al contexto único en el que se desarrollan las actividades. Tanto si la administras en línea como en papel, la flexibilidad de la plantilla te permite adaptar las preguntas a las características específicas de cada iniciativa. La posibilidad de personalizar la encuesta te permite obtener información relevante y significativa de tus participantes, independientemente de los diversos entornos en los que se desarrollen las actividades.

Al analizar esta información, podrás tomar decisiones con conocimiento de causa, lo que favorecerá la mejora continua y garantizará que las iniciativas se ajustan a los objetivos previstos. De hecho, la evaluación del impacto de las actividades/iniciativas puestas en marcha proporciona información valiosa que puede orientar su planificación futura, mejorar la eficacia de sus iniciativas y, en última instancia, contribuir al desarrollo sostenible de la comunidad de sus participantes.

Ampliación de la iniciativa/actividades

La fase multiplicadora es un componente fundamental del proyecto Citizens Xelerator, que hace hincapié en la transferencia y reproducción de iniciativas de éxito para extender su impacto más allá de la aplicación inicial.

Al planificar y ejecutar de forma estratégica las iniciativas y actividades de Citizens Xelerator, las organizaciones se embarcan en un viaje transformador que tiene el potencial de crear un profundo efecto dominó. Básicamente, la planificación estratégica y la puesta en práctica de las iniciativas del Citizens Xelerator van más allá del impacto inmediato, y dan lugar a un efecto dominó que se desplaza por las comunidades, las organizaciones y las redes de colaboración. El enfoque estratégico del proyecto en la documentación, el desarrollo de capacidades y la participación de la comunidad sirve de impulsor de este impacto de gran alcance, preparando el camino para un legado sostenible de capacitación y resiliencia que perdura mucho después de la fase inicial de ejecución.

La planificación estratégica como arquitecto del impacto

La meticulosa planificación de las iniciativas de Citizens Xelerator Labs se asemeja al diseño arquitectónico y sienta las bases de un efecto en cadena que resuena en todas las comunidades. Al seleccionar con cuidado las iniciativas que se ajustan a los objetivos principales del proyecto, las organizaciones pueden sentar las bases para un impacto significativo y sostenible. El despliegue estratégico de recursos y conocimientos garantiza que cada iniciativa contribuya no sólo a mejoras inmediatas, sino también al desarrollo comunitario a largo plazo.

La documentación como pilar del conocimiento

La documentación completa del proyecto Citizens Xelerator incluirá el legado de conocimiento, que recogerá la sabiduría adquirida en las iniciativas que han triunfado. Los registros detallados de metodologías, mejores prácticas y lecciones aprendidas formarán un almacén de conocimientos que trasciende la memoria organizativa. Este conocimiento almacenado no solo facilitará la mejora continua sino que también se convertirá en un recurso valioso para otras organizaciones y comunidades que buscan replicar modelos de éxito.

Desarrollo de competencias para un empoderamiento duradero

Un elemento central del efecto dominó del proyecto Citizens Xelerator es el desarrollo de las capacidades de los facilitadores, que se fomenta durante el proyecto para garantizar la buena ejecución de las iniciativas. Además, al invertir en las habilidades, los conocimientos y las capacidades de liderazgo de los miembros de la comunidad, las organizaciones siembran las semillas de un empoderamiento duradero. El desarrollo de facilitadores y participantes se convierte en un proceso transformador, que dota a las personas de las herramientas necesarias para afrontar los retos de forma independiente y contribuye a la resiliencia general de la comunidad.

La participación comunitaria como agente de cambio

Involucrar a las comunidades de forma activa en la planificación y ejecución de las iniciativas de Citizens Xelerator Labs es fundamental para crear el efecto dominó. Mediante la toma de decisiones inclusiva y los esfuerzos colaborativos, las organizaciones permitirán a sus comunidades tomar Citizens Xelerator Labs como propio. Este compromiso no solo aumentará el impacto de las iniciativas individuales, sino que también infundirá un sentimiento de orgullo y responsabilidad, creando un impulso comunitario para el cambio positivo.

Ampliar el impacto mediante la colaboración

El efecto dominó no se limita a los límites de una sola comunidad, sino que se expande a través de los esfuerzos de colaboración. Al compartir modelos de éxito y buenas prácticas, las organizaciones que pongan en marcha Citizens Xelerator Labs podrán contribuir a una red más amplia de comunidades empoderadas. Este espíritu de colaboración se convierte en una fuerza motriz para la acción colectiva, magnificando el impacto global y fomentando un sentimiento de solidaridad entre comunidades diversas.

Promover un legado sostenible

La piedra angular del proyecto Citizens Xelerator es su orientación hacia la sostenibilidad. Al hacer hincapié en los resultados a largo plazo y en la creación de mecanismos auto sostenibles dentro de las comunidades, las organizaciones pueden garantizar que perdure un sólido legado de capacitación. Este legado se convertirá en un testimonio del poder transformador de las iniciativas impulsadas por la comunidad, inspirando a las generaciones futuras a continuar la labor.

CITIZENS ACCELERATOR

act!onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION


acefir
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca




cesie
the world is only one creature

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution – NonCommercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.