



CITIZENS ACCELERATOR

Diversidad e inclusión

Sesión de microaprendizaje



Co-funded by
the European Union

Definición

Inclusión significa asegurarse de que todo el mundo forma parte del grupo y se siente acogido. Es como un gran círculo de amigos en el que nadie se queda fuera y en el que se aceptan y celebran las diferencias de todos.

Diversidad significa tener muchos tipos diferentes de cosas o personas. En cuanto a las personas, diversidad significa que cada una es única y especial a su manera. Se trata de incluir y respetar todas las piezas diferentes que nos hacen ser quienes somos.

¿Las ventajas?

¡La diversidad aporta muchas cosas buenas! Hace que las cosas sean interesantes y divertidas porque todo el mundo es diferente. Cuando tenemos grupos diversos, tenemos muchas ideas y formas de pensar diferentes. Es como un gran equipo en el que todos aportan algo especial, lo que hace que las cosas sean mejores y más creativas. Además, nos ayuda a aprender unos de otros y del mundo que nos rodea.



Retos: la
inclusión no
siempre es fácil



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  ACCELERATOR

Nuestro mundo no siempre está hecho para la inclusión



Co-funded by
the European Union

CITIZENS XELERATOR

5 consejos para ser más inclusivos

- 1. Escucha y aprende:** Tómate el tiempo de escuchar realmente a los demás e intenta comprender sus experiencias y perspectivas. Aprender unos de otros hace que todo el mundo se sienta valorado e incluido.
- 2. Ten una mentalidad abierta:** Acepta las diferencias sin juzgar. Cada persona es única, y eso es lo que hace que el mundo sea interesante. Mantén la mente abierta a nuevas ideas, culturas y formas de hacer las cosas.
- 3. Usa un lenguaje inclusivo:** Sé consciente de las palabras que utilizas. Utiliza un lenguaje que incluya a todo el mundo y evite las suposiciones. Esto ayuda a crear un entorno en el que todo el mundo se sienta respetado.
- 4. Invita a todo el mundo:** No dejes a nadie fuera. Incluye a las personas en las actividades, conversaciones y decisiones. Cuando todo el mundo se siente parte del grupo, se crea una comunidad más feliz y acogedora.
- 5. Plántate contra la discriminación:** Si ves que están tratando injustamente a alguien, dilo. Plántate contra la discriminación y aboga por un espacio seguro e inclusivo para todos. Ser aliado de los demás ayuda a crear un mundo más igualitario.



Ya es hora de que los padres enseñen a los jóvenes desde pequeños que en la diversidad hay belleza y hay fortaleza.

~ Maya Angelou

Socios



act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION



 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

CITIZENS ACCELERATOR



Co-funded by
the European Union

iGracias!