

Annex 1

L'ACCIÓ (RE)USAT!

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Contenidos

Introducció	3
Abans de l'acció	Error! Bookmark not defined.
Pas 1: Identifiqueu el repte	Error! Bookmark not defined.
Quin és el repte?	4
Quin és el meu objectiu?	Error! Bookmark not defined.
Per a qui va aquesta acció?	Error! Bookmark not defined.
Pas 2: Prepareu el (G)OLD! Acció	Error! Bookmark not defined.
Quines activitats organitzaré?	Error! Bookmark not defined.
Activitat de voluntariat: Recollida de donacions (roba)	5
Taller (interior)	5
Quins materials i llocs necessito?	5
Qui em pot ajudar?	Error! Bookmark not defined.
Programa d'Acció	6
Activitat de voluntariat	6
Taller	7
Treballant en xarxa i compartint la història	Error! Bookmark not defined.
Durant l'Acció	Error! Bookmark not defined.
Pas 3: implementeu el (G)OLD! Activitats d'acció	8
Activitat de voluntariat	8
Taller	8
Després de l'acció	8
Pas 4: avalueu el (G)OLD! Acció i auto-reflexió	8
Avaluació de participants i socis	8
Autoreflexió	Error! Bookmark not defined.
Adjunts	10
Annex 1: Programes de l'acció	10
Annex 2: Formulari d'inscripció	11
Annex 3: Llista de Participants	Error! Bookmark not defined.
Annex 4: Formulari d'avaluació	Error! Bookmark not defined.



Introducció

Per acompanyar el quadernet de **Crea la teva Acció!** i les seves directrius per planejar i preparar l'acció local, aquest quadernet és un exemple d'una acció que pot servir com a inspiració i ajudar a crear la vostra acció.

Junts, passarem per quatre passos de planificació i execució de **l'acció (RE)USAT!** per veure com és crear una acció a la pràctica.

Els passos principals ja els coneixes, ja que són:

1. Identificar l'objectiu local
2. Preparar l'acció
3. Aplicar les activitats
4. Avaluar i reflexionar

Per a cada pas, tindràs una explicació de per què escollim una activitat, material o soci especialment. A més, als documents adjunts, tindràs exemples dels materials i les eines escollides per dur a terme aquesta acció (com ara fullets, programes, formularis d'avaluació).



Abans de l'acció

Pas 1: Identificar l'objectiu

Quin és l'objectiu?

Per aconseguir les metes sostenibles establertes a nivell europeu, s'animarà les persones a actuar amb responsabilitat i a tornar-se més conscients de les seves accions i com afecten el medi ambient. Així, un dels hàbits que caldrà tornar una part integral de les nostres activitats diàries és el reciclatge, per ajudar a reduir i reprocessar els residus.

Mentre buscàvem a internet, hem descobert que els residus tèxtils afecten de manera negativa el medi ambient. La indústria tèxtil i la producció creixen molt ràpid. La gent compra roba sense pensar si necessiten una peça de vestir en concret. En canvi, s'ha convertit en el passatemps i part de la rutina diària. En comprar roba nova, la «usada» es queda oblidada i es llença al cap d'un o dos anys, cosa que genera una quantitat enorme de residus que afecten el medi ambient i augmenta la contaminació.

Atès que el percentatge de persones que reciclen a Croàcia és encara força baix, volem consciències de les conseqüències negatives dels residus en el medi ambient. En l'actualitat, el focus principal del reciclatge és als plàstics, vidre o paper. Volíem centrar-nos en els residus de la moda perquè es parla molt poc dels residus tèxtils i de com i per què es poden reutilitzar o reprocessar en comptes de llençar-se.

Aquesta discussió va sorgir parlant amb amics i família sobre els hàbits de les compres, i escoltar quanta roba té la gent al seu armari sense fer servir. La gent està comprant roba contínuament i llençant la vella sense pensar en les conseqüències dels residus. Tampoc no tenim la capacitat de reutilitzar els residus i fer roba nova o articles decoratius.

Hem utilitzat aquests mètodes per identificar els objectius locals:

- Investigació documental
- Notícies locals
- Pluja d'idees amb amics i familiars

Quina és la meva fita?

La nostra fita general és promoure la conscienciació sobre la quantitat de residus que genera la moda ràpida a la ciutat de Rijeka, amb la recollida i el reciclatge de la roba vella, i donant-la a la gent necessitada.

Per a qui és aquesta acció?

Aquesta acció està adreçada als membres de la comunitat local:

- **Edat:** Gent de totes les edats (nens, joves, adults, grans)
- **Sexe:** dones, homes, un altre
- **Situació laboral:** empleat, aturat, estudiant, jubilat
- **Rol social:** ciutadans
- **Professions:** totes
- **Lloc:** la ciutat de Rijeka y voltants



Pas 2: L'acció (RE)USAT!

Quines activitats organitzaré?

Activitats voluntàries: Col·lecció de donacions (roba)

En primer lloc, hem convidat els ciutadans a donar la roba vella que després donarem a organitzacions que treballen amb persones sense llar, nens abandonats o altres persones que no es poden permetre comprar roba nova. Les peces fetes malbé es reutilitzaran per fer roba nova durant els tallers creatius.

Taller (interior)

El taller va reunir homes i dones amb bons dots de costura i disseny. Utilitzem roba vella i feta malbé per fer peces noves i les donem, juntament amb la resta que recollim en l'activitat voluntària.

Quins materials i infraestructures necessito?

En primer lloc, per organitzar l'activitat voluntària contactem amb les autoritats legals per obtenir el permís per organitzar l'activitat al centre de la ciutat.

Més tard, hem buscat un lloc per organitzar els tallers i començar per contactar amb les organitzacions locals, preguntant si ens podrien deixar una sala lliure.

Per a cadascuna de les activitats, hem necessitat preparar i comprar materials específics:

Activitat voluntària	Taller
Caixes per a la roba	Màquines de cosir
Celo	Fils
Retoladors	Taules de costura
Cadires	Menjar i beguda
Taules	Coberts
Vehicles	Vasos de paper
Gasolina	Bolígrafs
	Llista de participació

La nostra «llista de la compra» també incloïa alguns materials promocionals, com ara:

- Cartells
- Anunci de ràdio
- Article pel diari local (digital i imprès)
- Fulletons digitals

Qui em pot ajudar?

A continuació, tenim una llista dels possibles col·laboradors que creiem que ens poden ajudar a preparar i dur a terme l'acció (RE)USAT!, juntament amb una descripció de les seves funcions:

- Les organitzacions de voluntaris que treballen amb persones sense llar o nens abandonats, protecció social, etc.
 - Promoure l'acció
 - Buscar voluntaris



- Classificar las peces
- Llogar una sala per a un taller
- **Les autoritats locals**
 - Permetre l'acció de l'organització al centre de la ciutat
 - Promoure l'acció
 - Buscar voluntaris
- **Voluntaris**
 - Recollir i classificar les peces
 - Cosir
 - Promoure l'acció
- **Ciudadans**
 - Donar roba
 - Donar/prestar màquines de cosir
 - Oferir-se com a voluntaris
- **Familiars i amics**
 - Promoure l'activitat
 - Participar al taller
 - Oferir-se com a voluntaris

Programa de l'acció

Per a cada activitat, hem preparat un programa diferent que inclou informació sobre la data, hora, lloc i activitats principals.

Activitat voluntària

Quan?

Els dissabtes des del 7 d'octubre fins al 4 de novembre del 2023, de 9:00 a 13:00.

On?

Al centre de la ciutat de Rijeka, Korzo (sota l'Hotel Bonavia).

Quines activitats?

Recollida de roba vella per a la gent necessitada.

Per què?

La nostra fita general és promoure la conscienciació sobre la quantitat de residus que genera la moda ràpida a la ciutat de Rijeka, amb la recollida i el reciclatge de la roba vella, i donant-la a la gent necessitada.

Per a qui?

Tots els ciudadans estan convidats a unir-se a l'acció.

Convidats especials?

L'activitat s'organitzarà en col·laboració amb les associacions locals i els voluntaris.



Taller

Quan?

Dilluns 13 de novembre de 2023, de 17:00 a 21:30.

On?

A la ciutat de Rijeka, organització de voluntaris, carrer 2, planta 3.

Quines activitats?

Reutilitzar la roba utilitzada per fer peces noves. Les activitats principals són cosir i redissenyar.

Per què?

En lloc de llençar la roba vella, volem reutilitzar-la, fer noves peces i donar-les a la gent necessitada.

Per a qui?

Voluntaris, com a persones amb dots de costura i disseny. Nombre màxim de participants: 7.

Convidats especials?

Prepararem tots dos programes en format digital. Els publicarem a les xarxes socials i els enviarem per correu electrònic (Apèndix 1). Per al taller, tenim previst comptar amb 7 participants i, per tant, les persones hauran d'emplenar el formulari de registre per assistir-hi (veure a l'Apèndix 2).

Crear xarxes i compartir la història

Com que hi ha un grup divers de gent a qui volem arribar, hem utilitzat diferents materials de promoció i canals de comunicació:

On?	Com?	Qui em pot ajudar?
Xarxes socials	Cartells	Amics i familiars
Diaris locals	Fulletons digitals	Organitzacions de voluntaris
Ràdio	Fotos	Autoritats locals
Correu electrònic	Converses	Voluntaris
Llocs públics (cartells)	Articles al diari	
Aplicacions de mòbil (WhatsApp, Viber, etc.)	Anunci de ràdio	



Durant l'acció

Pas 3: Dur a terme les activitats de l'acció (RE)USAT!

Activitat voluntària

Abans de l'activitat

- Comprovar la llista
- Assegureu-vos que les caixes, les taules i les cadires estan a punt
- Comprovar el vehicle i proveir, si cal
- Comptar els voluntaris (un mínim de dos voluntaris cada dissabte).
- Comprovar el programa i confirmar-ho amb els voluntaris
- Confirmar la meta de l'acció per comunicar millor la nostra acció als ciutadans
- Dividir les responsabilitats i decidir qui classificarà les peces, conduirà el vehicle
- Acordar les hores a què ens reunirem i a les que acabarem

Durant l'activitat

- Controlar les activitats.
- Informar la gent que dona la roba. Demanar opinió sobre l'acció i la necessitat d'ella a la nostra comunitat local
- Rebre comentaris sobre per què decideixen donar la roba i què solen fer amb ella.
- Informar els voluntaris perquè comprovin quanta roba s'ha recollit
- Fer fotos o vídeos de la gent donant la roba; animar-los a fer fotos i compartir l'acció amb els amics i familiars.

Taller

Abans de l'activitat

- Comprovar la llista i assegurar-se que hi ha suficients màquines de cosir, taules de costura, cadires i fil.
- Preparar el menjar i les begudes
- Preparar la introducció
- Preparar la llista de participació per comptar el nombre de participants i demanar el seu consentiment per fer fotos i vídeos durant el taller
- Llegir el programa per comprovar el temps i les activitats.

Durant l'esdeveniment

- Controlar les activitats.
- Informar i crear una xarxa de treball amb els participants
- Controlar el menjar i les begudes, i emplenar si cal
- Fer fotos o vídeos durant el taller; animar els participants a fer fotos i compartir l'acció amb els amics i familiars.

Després de l'acció

Pas 4: Avaluar l'acció (RE)USAT! i fer autoreflexió

Avaluació dels participants i col·laboradors



Hem preparat un formulari d'avaluació amb Google Forms (vegeu Apèndix 4) i l'hem enviat als nostres socis/col·laboradors per obtenir els vostres comentaris sobre la vostra satisfacció amb l'acció i la nostra col·laboració, i també sobre l'impacte que l'acció ha tingut sobre ells i sobre la vostra comunitat.

A més, hem organitzat un grup de discussió al final del taller perquè facin comentaris sobre l'organització, la utilitat, la satisfacció, el contingut de l'aprenentatge, les emocions, els suggeriments i les noves idees. Algunes de les preguntes que hem fet van ser:

- Estàs satisfet/a amb aquesta activitat?
- Què en penses sobre aquest tipus d'activitats?
- Com us ha afectat l'activitat?
- Alguna vegada havies pensat sobre aquest tema? Quina és la teva opinió sobre això?
- Com et sents ara mateix?
- Estàs satisfet amb l'organització del taller, l'ambient i els resultats?
- Creus que cal que s'organitzin activitats similars en el futur?
- Quin és el tema següent que creus que hem de tractar?

Autoreflexió

Al final de la nostra acció, ens hem fet alguna de les preguntes següents:

- Estem satisfets amb la nostra acció?
- Hem aconseguit el nostre objectiu?
- Com ens sentim ara mateix?
- Què hem après durant aquest procés?
- Quines noves capacitats hem adquirit?
- Tornaríem a fer el mateix procés?



Documents adjunts:

Document adjunt 1: Programes per a l'acció^{1 2}

(G)OLD!

Don't throw it, donate it!

You have so many clothes and shoes you don't need anymore and you are willing to get rid of them? Instead of throwing them away, you can visit our stand in the city centre where we will collect your clothes, reuse them and create a new pair of jeans or a T-shirt to give it to the ones in need.

In cooperation with associations in the City of Rijeka, we will donate newly created clothes to their members.

WHEN?
7. 10. - 4. 11. 2023.
every Saturday
9 A.M. - 1 P.M.

WHERE?
Rijeka, City Centre
Korzo (below the Hotel Bonavia)

WHY?
We are aiming at reducing the waste by collecting old clothes and reusing them. Thus we will raise awareness of the amount of waste caused by the fast fashion.
In addition, our goal is to help the people in need who cannot afford themselves to buy new clothing items.



(G)OLD!

You have great sewing skills or enjoy designing clothes? Join our workshop where we will reuse old clothing material and create new and fresh clothing items!

Newly created clothes will be then donated to the people in need in our local community.



Programme

5.00 - 5.10	Greeting the participants
5.10 - 7.30	Sewing and designing clothes
7.30 - 7.45	Coffee break
7.45 - 9.20	Sewing and designing clothes
9.20 - 9.30	Closing and evaluation

Rijeka Volunteer Organisation
Street 2
Floor 3

13. 11. 2023.
5.00 - 9.30 P.M.

7 participants

APPLY!



¹Programa d'activitats de voluntariat - creat amb

Canva: https://www.canva.com/design/DAFyXGuWmJl/cl44s1bCKL8S0UX3OfJtvA/view?utm_content=DAFyXGuWmJl&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor.

²Programa del Taller – creat amb Canva: https://www.canva.com/design/DAFyD77mcJg/JjJEAggr9WrLai-HdpSQsg/view?utm_content=DAFyD77mcJg&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor.

Document adjunt 2: Formulari de registre

(G) OLD!

Thank you for your interest in participating in our workshop (G)OLD!

As there is a limited number of participants, we are kindly asking you to register in advance by filling out this form. We will contact you when we receive your application and let you know if there is still an available spot for you.

[Sign in to Google](#) to save your progress. [Learn more](#)

* Specifies a required question

Name

My Answer

Surname *

My Answer

How would you assess your sewing skills? *

1 2 3 4 5

Not good at all Excellent

Why do you want to participate in this workshop? *

My Answer

Age *

18 - 25

26 - 35

36 - 45

46 - 55

56 - 65

65+

Email *

My Answer

Phone number *

My Answer

Send Delete all entries



Document adjunt 3: Llista de participació

(RE)USAT! Taller

Organització de voluntaris, 13 de novembre de 2023

17:00 - 21:30

	Nom i cognoms	Contacte (correu electrònic/número de telèfon)	Signatura (participació)	Signatura (consentiment*)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

* En accedir al recinte de l'esdeveniment, el participant autoritza la presa de fotografies, enregistraments d'àudio i vídeo, etc. Les imatges, fotografies i/o vídeos es podran utilitzar per destacar aquest esdeveniment en el futur. El teu correu electrònic i/o qualsevol altra informació personal és confidencial i només es farà servir com a evidència de la teva participació en aquest esdeveniment.



Document adjunt 4: Formulari d'avaluació

Avaluació de l'acció (RE)USAT!

Benvolguts socis:

Gràcies per la vostra col·laboració i ajuda durant l'acció (RE)USAT! Ha estat un plaer treballar amb vosaltres i ajudar-nos els uns als altres en aquest dinàmic i inspirador procés.

Per avaluar el compliment dels objectius d'aquesta acció, cercar millores en els propers treballs i identificar els problemes que necessitem abordar a la nostra comunitat local, volem demanar-vos que ompliu aquest formulari d'avaluació, que no us portarà més de 5 minuts, i ens doneu la vostra opinió sobre com esteu satisfets amb aquesta acció i la nostra col·laboració.

Gràcies per endavant!

En una escala de l'1 al 5, assenyalat fins a quin punt estàs d'acord o en desacord amb les afirmacions següents (1 – totalment en desacord; 5 – totalment d'acord).

Aquesta acció és important a la nostra comunitat local.	1	2	3	4	5
Aquesta acció pot contribuir a aconseguir l'objectiu principal.	1	2	3	4	5
Aquesta acció és sostenible.	1	2	3	4	5
Aquesta acció ajuda a millorar la qualitat de vida de la nostra comunitat local.	1	2	3	4	5
Les activitats de l'acció van ser rellevants per a la meua organització/mi.	1	2	3	4	5
Les activitats de l'acció són importants per a la gent amb qui treballo.	1	2	3	4	5
L'acció va ser útil per a mi/la meua organització.	1	2	3	4	5
Les activitats de l'acció van ser innovadores.	1	2	3	4	5
M'agradaria continuar amb la nostra col·laboració.	1	2	3	4	5

Si t'agradaria continuar amb la nostra col·laboració, escriu amb quines activitats/aspectes de la teua feina t'agradaria que hi col·laboréssim.

Què podem millorar en el projecte següent?



Quins resultats han estat més positius d'aquesta acció? __

Quins altres problemes creus que hem d'abordar a la nostra comunitat local?

Tens més comentaris/suggeriments?

Si vols continuar amb la nostra col·laboració o rebre informació sobre aquesta o altres accions sobre aquest tema, escriu-nos el teu correu electrònic perquè ens puguem posar en contacte amb tu:



CITIZENS ACCELERATOR

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca




cesie
the world is only one creature

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution – NonCommercial – ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

