

Activitat de les sessions de microaprenentatge

CONSCIÈNCIA SOBRE DIVERSITAT I

INCLUSIÓ

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Activitat 1: Acceptar la diversitat

Objectiu:

Augmentar la consciència i la comprensió de la diversitat cultural, tot fomentant un entorn inclusiu i respectuós.

Materials necessaris:

- Pissarra blanca i retoladors
- Rodafolis i notes adhesives
- Fitxes
- Ordinador portàtil/projector per a la presentació multimèdia
- Material per a activitats en grups petits (retoladors, paper de colors, cola, tisores)
- Llista de reproducció de música amb diverses influències culturals

Durada:

Fins a dues hores

Descripció:

Trencar el gel (5 minuts)

Comença trencant el gel de manera divertida i interactiva per marcar un to positiu.

Exemple: "Bingo cultural", en què els participants troben persones que han experimentat determinades tradicions culturals o han viscut a diferents països.

Introducció a la diversitat i la inclusió (10 minuts)

Ofereix una breu presentació multimèdia sobre la importància de la diversitat cultural.

Discutiu els conceptes clau i els avantatges d'un lloc de treball o una comunitat diversa.

Reflexió cultural personal (10 minuts)

Demana als participants que escriguin tres aspectes de la seva cultura que valorin.

Comparteix aquestes reflexions en grups petits per debatre-les.

Estereotips i prejudicis culturals (10 minuts)

Activitat interactiva: "Mites i realitats".

Parla dels estereotips i prejudicis habituals, i de com repercuteixen a les persones i les comunitats.

Casos pràctics (10 minuts)



Analitza casos pràctics reals de col·laboració multicultural amb èxit.

Debat sobre els factors que van contribuir al seu èxit.

Activitat en grups petits: Collage cultural (20 minuts)

Dividiu els participants en grups petits.

Cada grup crea un collage que representi diverses cultures, incorporant símbols, tradicions i valors.

Els grups presenten els seus collages, explicant els elements que han triat.

Reflexió i pla d'acció (10 minuts)

Demana als participants que reflexionin sobre allò que han après.

Cada participant escriu una acció que pot dur a terme per promoure la diversitat cultural al seu lloc de treball o comunitat.

Activitat opcional d'ampliació: Dinar cultural (30 minuts)

Anima els participants a portar un plat que en representi l'origen cultural.

Gaudiu d'un àpat compartit com a celebració de la diversitat.



CITIZENS ACCELERATOR

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca




cesie
the world is only one creature

Asociatia **EUR** ADULT
EDUCATION

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution – NonCommercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.