



CITIZENS ACCELERATOR

Diversitat i inclusió

Sessió de microaprenentatge



Co-funded by
the European Union

Definició

Inclusió vol dir assegurar-se que tothom forma part del grup i se sent acollit. És com un gran cercle d'amics en què ningú no es queda fora i en què s'accepten i celebren les diferències de tots.

Diversitat vol dir tenir molts tipus diferents de coses o persones. Pel que fa a les persones, diversitat vol dir que cadascuna és única i especial a la seva manera. Es tracta d'incloure i respectar totes les peces diferents que ens fan ser qui som.

Avantatges?

La diversitat aporta moltes coses bones! Fa que les coses siguin interessants i divertides perquè tothom és diferent. Quan tenim grups diversos, tenim moltes idees i maneres de pensar diferents. És com un gran equip on tots aporten alguna cosa especial, cosa que fa que les coses siguin millors i més creatives. A més, ens ajuda a aprendre els uns dels altres i del món que ens envolta.



Reptes: la
inclusió no
sempre és fàcil



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  XELERATOR

El nostre món no sempre està fet per a la inclusió



5 consells per ser més inclusius

1. **Escolta i aprèn:** Pren-te el temps d'escoltar realment els altres i intenta comprendre les seves experiències i perspectives. Aprendre els uns dels altres fa que tothom se senti valorat i inclòs.
2. **Tingues una mentalitat oberta:** Accepta les diferències sense jutjar. Cada persona és única, i això fa que el món sigui interessant. Mantingues la ment oberta a noves idees, cultures i formes de fer les coses.
3. **Fes servir un llenguatge inclusiu:** Sigues conscient de les paraules que utilitzes. Utilitza un llenguatge que inclogui tothom i eviti les suposicions. Això ajuda a crear un entorn on tothom se senti respectat.
4. **Convida tothom:** No deixis ningú fora. Inclou les persones a les activitats, converses i decisions. Quan tothom se sent part del grup, es crea una comunitat més feliç i acollidora.
5. **Planta't contra la discriminació:** Si veus que estan tractant injustament algú, digues-ho. Planta't contra la discriminació i advoca per un espai segur i inclusiu per a tothom. Ser aliat dels altres ajuda a crear un món més igualitari.





Ja és hora que els pares ensenyin
als joves des de petits que a la
diversitat hi ha bellesa i hi ha
fortalesa.

~ Maya Angelou



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  XCELERATOR

Socis



CITIZENS XELERATOR

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION




cesie
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

CITIZENS XCELERATOR



Co-funded by
the European Union

Gràcies!