



# CITIZENS ACCELERATOR

## Bewusstsein für Vielfalt und Inklusion

Microlearning-Sitzung



Co-funded by  
the European Union

# Definition

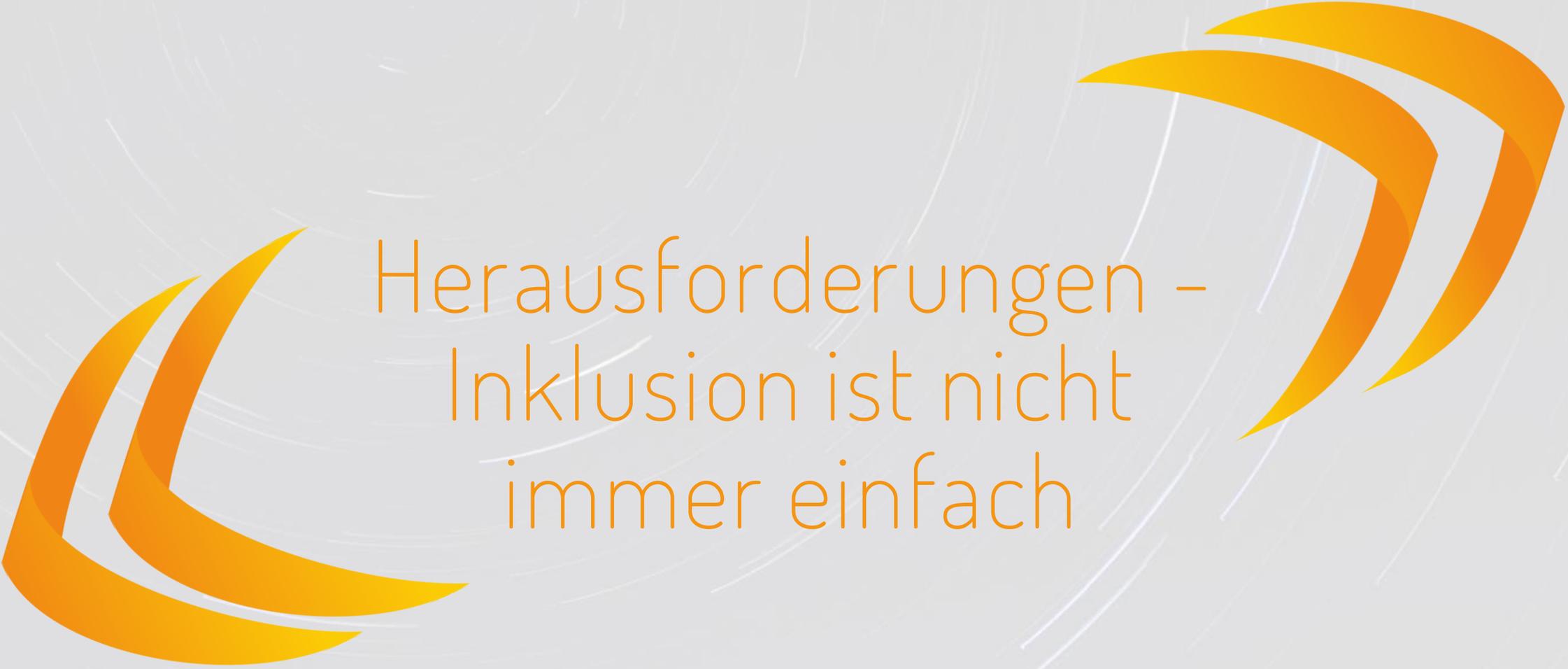
**Inklusion** bedeutet, dafür zu sorgen, dass **alle** Teil der Gruppe sind und sich willkommen fühlen. Es ist wie ein großer freundlicher Kreis, in dem niemand ausgegrenzt wird und die Andersartigkeit eines jeden akzeptiert und gefeiert wird.

**Vielfalt** bedeutet, dass es viele verschiedene Arten von Dingen oder Menschen gibt. Bei Menschen bedeutet Vielfalt, dass alle auf ihre Weise einzigartig und besonders sind. Es geht darum, all die verschiedenen Teile einzubeziehen und zu respektieren, die uns zu dem machen, was wir sind.

# Vorteile?

Vielfalt hat viele gute Seiten!

Sie macht die Dinge interessant und unterhaltsam, weil alle anders sind. Wenn wir verschiedene Gruppen haben, bekommen wir viele verschiedene Ideen und Denkweisen. Es ist wie ein großes Team, in das alle etwas Besonderes einbringen, das die Dinge besser und kreativer macht. Außerdem lernen wir so mehr übereinander und über die Welt um uns herum.



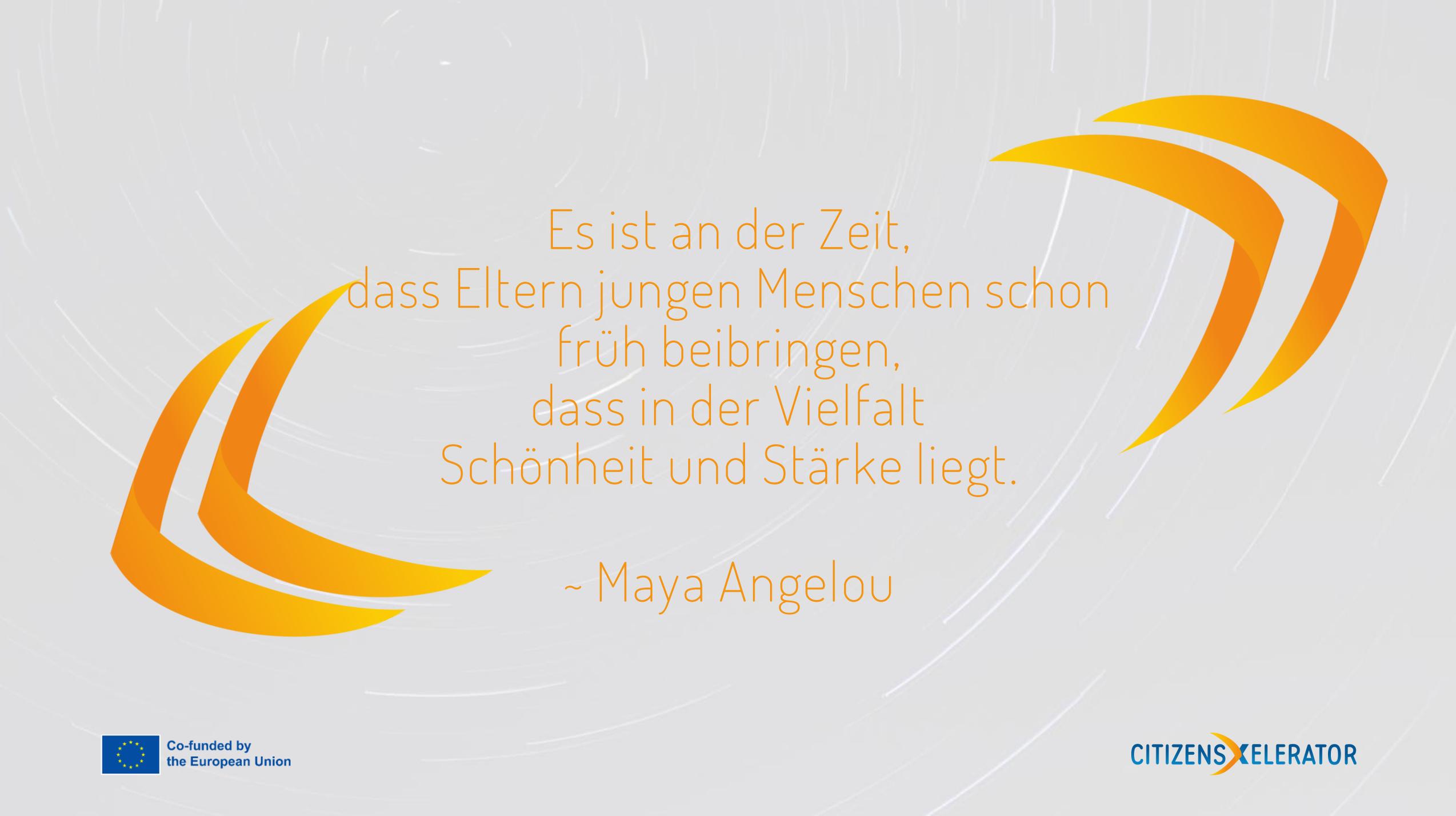
Herausforderungen -  
Inklusion ist nicht  
immer einfach

# Unsere Welt ist nicht immer auf Inklusion ausgelegt



# 5 Tipps für mehr Inklusion

- 1. Hören Sie zu und lernen Sie:** Nehmen Sie sich die Zeit, anderen wirklich zuzuhören und versuchen Sie, deren Erfahrungen und Perspektiven zu verstehen. Wenn wir voneinander lernen, fühlen sich alle wertgeschätzt und einbezogen.
- 2. Seien Sie aufgeschlossen:** Akzeptieren Sie Unterschiede, ohne zu urteilen. Jeder Mensch ist einzigartig, und genau das macht die Welt interessant. Seien Sie offen für neue Ideen, Kulturen und Vorgehensweisen.
- 3. Verwenden Sie eine integrative Sprache:** Achten Sie auf die Worte, die Sie verwenden. Verwenden Sie eine Sprache, die alle einschließt und Unterstellungen vermeidet. Dies trägt dazu bei, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich alle respektiert fühlen.
- 4. Laden Sie alle ein:** Lassen Sie niemanden außen vor. Beziehen Sie Menschen in Aktivitäten, Gespräche und Entscheidungen ein. Wenn sich alle als Teil der Gruppe fühlen, entsteht eine glücklichere und einladendere Gemeinschaft.
- 5. Setzen Sie sich gegen Diskriminierung ein:** Wenn Sie sehen, dass jemand ungerecht behandelt wird, sprechen Sie es an. Setzen Sie sich gegen Diskriminierung ein und unterstützen Sie einen sicheren und integrativen Raum für alle. Sich mit anderen zu verbünden, hilft, eine gleichberechtigtere Welt zu schaffen.



Es ist an der Zeit,  
dass Eltern jungen Menschen schon  
früh beibringen,  
dass in der Vielfalt  
Schönheit und Stärke liegt.

~ Maya Angelou



Co-funded by  
the European Union

CITIZENS  XCELERATOR

Partner



CITIZENS XELERATOR

**act:onaid**  
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

**vhs**  
Volkshochschule  
im Landkreis Cham e.V.

**AONTAS**  
The Voice of  
Adult Learning

**dante** USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE  
ODRASLIH ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION

 **acefir**  
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia  
**EUR** ADULT  
EDUCATION



  
**cesie**  
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:  
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

**You are free to:**

Share — copy and redistribute the material in any medium or format  
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

**Notices:**

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.  
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

**Under the following terms:**

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

CITIZENS ACCELERATOR



Co-funded by  
the European Union

Vielen Dank!