



CITIZENS ACCELERATOR

Διαφορετικότητα & Συμπερίληψη

Μικροδιδασκαλία



Co-funded by
the European Union


Ορισμός

Συμπερίληψη σημαίνει να εξασφαλίζεται ότι όλοι είναι μέρος της ομάδας και αισθάνονται ευπρόσδεκτοι. Είναι σαν ένα μεγάλο φιλικό κύκλο όπου κανείς δεν παραμερίζεται, και οι διαφορές του καθενός γίνονται αποδεκτές και γιορτάζονται.

Η διαφορετικότητα σημαίνει να υπάρχουν πολλά διαφορετικά είδη πραγμάτων ή ανθρώπων. Στον τομέα των ανθρώπων, η διαφορετικότητα σημαίνει ότι όλοι είναι μοναδικοί και ειδικοί με τον δικό τους τρόπο. Πρόκειται για το να συμπεριλαμβάνουμε και να σεβόμαστε όλα τα διαφορετικά κομμάτια που μας καθιστούν αυτούς που είμαστε.

Πλεονεκτήματα

Η διαφορετικότητα φέρνει πολλά καλά πράγματα! Καθιστά τα πράγματα ενδιαφέροντα και διασκεδαστικά επειδή όλοι είναι διαφορετικοί. Όταν έχουμε ποικίλες ομάδες, λαμβάνουμε πολλές διαφορετικές ιδέες και τρόπους σκέψης. Είναι σαν ένα μεγάλο τμήμα όπου καθένας φέρνει κάτι ξεχωριστό, βελτιώνοντας και προσδίδοντας δημιουργικότητα. Επιπλέον, μας βοηθά να μάθουμε ο ένας τον άλλον και για τον κόσμο γύρω μας.



Προκλήσεις- Η
συμπερίληψη δεν
είναι πάντα εύκολη

Ο κόσμος μας δεν είναι συμπεριληπτικός



5

Συμβουλές για να γίνεις πιο συμπεριλη πτικός

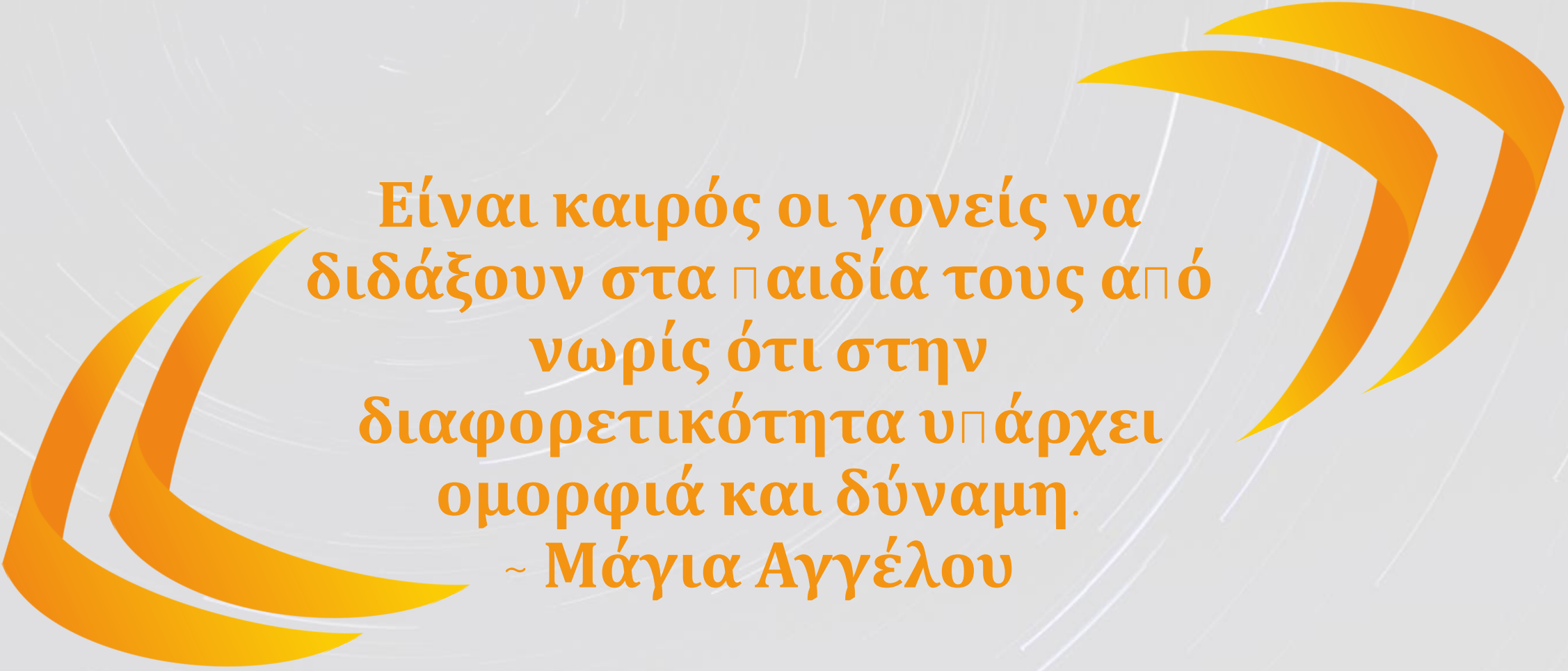
1. Άκουσε και Μάθε: Πάρε χρόνο για να ακούσεις πραγματικά τους άλλους και προσπάθησε να κατανοήσεις τις εμπειρίες και τις απόψεις τους. Το να μαθαίνουμε ο ένας από τον άλλο κάνει όλους να νιώθουν εκτίμηση και συμπερίληψη.

2. Έχε Ανοιχτό Μυαλό: Αποδέξου τις διαφορές χωρίς να κρίνεις. Καθένας είναι μοναδικός, και αυτό είναι που καθιστά τον κόσμο ενδιαφέρον. Διατήρησε ανοιχτό μυαλό σε νέες ιδέες, πολιτισμούς και τρόπους προσέγγισης των πραγμάτων.

3. Χρησιμοποίησε Συμπεριληπτική Γλώσσα: Να είσαι προσεκτικός με τις λέξεις που χρησιμοποιείς. Χρησιμοποίησε γλώσσα που συμπεριλαμβάνει όλους και αποφεύγει υποθέσεις. Αυτό βοηθάει στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου όλοι νιώθουν σεβαστοί.

4. Προσκάλεσε τους πάντες: Μην αφήνεις κανέναν έξω. Συμπεριλάβετε τους ανθρώπους σε δραστηριότητες, συζητήσεις και αποφάσεις. Όταν όλοι νιώθουν μέρος της ομάδας, δημιουργείται ένα πιο ευτυχισμένο και φιλόξενο κοινό.

5. Στήριξε τον Αγώνα κατά των Διακρίσεων: Αν δεις κάποιον να υφίσταται άδικη μεταχείριση, μίλησε. Στήριξε τον αγώνα κατά των διακρίσεων και υποστήριξε έναν ασφαλή και συμπεριληπτικό χώρο για όλους. Το να είσαι υποστηρικτής των άλλων βοηθάει στη δημιουργία ενός πιο ισότιμου κόσμου.



Είναι καιρός οι γονείς να
διδάξουν στα παιδιά τους από
νωρίς ότι στην
διαφορετικότητα υπάρχει
ομορφιά και δύναμη.
~ Μάγια Αγγέλου



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  XCELERATOR

CITIZENS XCELERATOR



Co-funded by
the European Union

Ευχαριστούμε!

Partners

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION




cesie
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

 Co-funded by
the European Union

CITIZENS XELERATOR