

# ΚΟΥΙΖ

Κάντε ένα κουίζ και αξιολογήστε τι έχετε μάθει για το γραμματισμό υγείας.



Ερώτηση 1: Τι ΔΕΝ είναι αλφαριθμητικός υγείας;

- την ικανότητα εύρεσης και κατανόησης πληροφοριών υγείας
- την ικανότητα χρήσης ιατρικών όρων σε καθημερινές καταστάσεις
- την ικανότητα να λαμβάνεις καλά ενημερωμένες αποφάσεις για την υγεία

Ερώτηση 2: Ποια είναι τα τρία στάδια του γραμματισμού υγείας;

- λειτουργικό, διαδραστικό, μετασχηματιστικό
- πρωταρχικός, διαδραστικός, κριτικός
- λειτουργικό, διαδραστικό, κριτικό

Ερώτηση 3: Σε τι αναφέρεται το δεύτερο επίπεδο γραμματισμού υγείας;

- έχοντας βασικές δεξιότητες ανάγνωσης και κατανόησης πληροφοριών υγείας
- να είναι σε θέση να προσεγγίσει κριτικά τις πληροφορίες για την υγεία
- να είναι σε θέση να συζητήσει πληροφορίες για την υγεία με άλλους

Ερώτηση 4: Τι αποτρέπει ο γραμματισμός υγείας;

- λήψη βιαστικών αποφάσεων για την υγεία
- σαφέστερη επικοινωνία με γιατρό
- κατανόηση πληροφοριών για την υγεία

Ερώτηση 5: Τι πρέπει να κάνετε όταν πηγαίνετε στο ραντεβού με έναν γιατρό;

- να κάντε ερωτήσεις για διευκρίνιση
- να προσποιηθείτε ότι καταλαβαίνετε και βρίσκετε τις πληροφορίες στο Διαδίκτυο
- να αποφύγετε να πάτε στο γιατρό

Ερώτηση 6: Ο όρος για την ικανότητα εύρεσης και κατανόησης πληροφοριών υγείας από ηλεκτρονικές πηγές και εφαρμογής αυτών των πληροφοριών για την αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας είναι:

- iHealth Literacy
- Digital Health Literacy
- eHealth Literacy

Ερώτηση 7: Τι σημαίνει ο έλεγχος της κατανόησης των πληροφοριών που βρίσκονται στο διαδίκτυο;

- για να ελέγξετε εάν οι πληροφορίες είναι γραμμένες σε επαγγελματική γλώσσα
- για να ελέγξετε εάν το περιεχόμενο είναι σαφές και κατανοητό
- για να ελέγξετε αν είναι σαφές ποιος είναι ο συγγραφέας

## Answer Sheet:

**Q1:** the ability to use medical terms in everyday situations

**Q2:** functional, interactive, critical

**Q3:** being able to discuss health information with others

**Q4:** making rash decisions about health

**Q5:** ask questions for clarification

**Q6:** eHealth Literacy

**Q7:** to check whether the content is clear and understandable