

# ΚΟΥΙΖ

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις σχετικά με την κοινωνική ενσυναίσθηση.



Ερώτηση 1: Τι είναι η κοινωνική ενσυναίσθηση;

- Λυπάμαι για τους άλλους
- Κατανόηση και κοινή χρήση των συναισθημάτων των άλλων
- Το να είσαι αδιάφορος για τα συναισθήματα των άλλων

Ερώτηση 2: Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί βασικό συστατικό της κοινωνικής ενσυναίσθησης;

- Αγνοώντας τη γλώσσα του σώματος
- Αποφυγή οπτικής επαφής
- Ενεργητική ακρόαση

Ερώτηση 3: Γιατί είναι σημαντική η κοινωνική ενσυναίσθηση στις σχέσεις;

- Ενθαρρύνει την εμπιστοσύνη και τον αμοιβαίο σεβασμό
- Προωθεί τις παρεξηγήσεις
- Ενθαρρύνει την άγνοια

Ερώτηση 4: Τι περιλαμβάνει η ενεργητική ακρόαση;

- Διακόπτοντας τον ομιλητή
- Εστιάζοντας στην απάντησή σας ενώ το άλλο άτομο μιλάει
- Δίνοντας την πλήρη προσοχή σας και δείχνοντας ενδιαφέρον

Ερώτηση 5: Τι σημαίνει η λήψη προοπτικής στο πλαίσιο της κοινωνικής ενσυναίσθησης;

- Βλέποντας μια κατάσταση από την οπτική γωνία ενός άλλου ατόμου
- Αναγκάζοντας τους άλλους να δουν την άποψή σου
- Αποφυγή διαφορετικών προοπτικών

Ερώτηση 6: Πώς μπορεί κανείς να προωθήσει την κοινωνική ενσυναίσθηση;

- Αποφεύγοντας τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις
- Με την εξάσκηση στην ενεργητική ακρόαση και την κατανόηση των συναισθημάτων των άλλων
- Αγνοώντας τα συναισθήματα των άλλων

Ερώτηση 7: Γιατί είναι σημαντικό να αναγνωρίζουμε τις προσωπικές προκαταλήψεις στην κοινωνική ενσυναίσθηση;

- Οι προσωπικές προκαταλήψεις δεν έχουν καμία επίδραση στην κοινωνική ενσυναίσθηση
- Η αναγνώριση των προκαταλήψεων βοηθά στην καλύτερη κατανόηση των άλλων
- Οι προκαταλήψεις είναι πάντα σωστές

Ερώτηση 8: Ποιο είναι το όφελος από την άσκηση κοινωνικής ενσυναίσθησης σε μια ποικιλόμορφη κοινότητα;

- Προωθεί τις παρεξηγήσεις και τις συγκρούσεις
- Δεν έχει καμία επίδραση στις σχέσεις της κοινότητας
- Ενθαρρύνει την ανεκτικότητα, την κατανόηση και την αρμονία μεταξύ των διαφορετικών ομάδων



## Φύλλο απαντήσεων:

**Q1:** Κατανόηση και κοινή χρήση των συναισθημάτων των άλλων

**Q2:** Ενεργητική ακρόαση

**Q3:** Ενθαρρύνει την εμπιστοσύνη και τον αμοιβαίο σεβασμό

**Q4:** Δίνοντας την πλήρη προσοχή σας και δείχνοντας ενδιαφέρον

**Q5:** Βλέποντας μια κατάσταση από την οπτική γωνία ενός άλλου ατόμου

**Q6:** Με την εξάσκηση στην ενεργητική ακρόαση και την κατανόηση των συναισθημάτων των άλλων

**Q7:** Η αναγνώριση των προκαταλήψεων βοηθά στην καλύτερη κατανόηση των άλλων

**Q8:** Ενθαρρύνει την ανεκτικότητα, την κατανόηση και την αρμονία μεταξύ των διαφορετικών ομάδων