

# KVIZ

Ovo je kviz za provjeru vašeg znanja o vještinama upravljanja karijerom. Nakon svakog pitanja slijede odgovori s više ponuđenih odgovora. Odaberite opciju za koju mislite da je ispravna



CITIZENS XELERATOR

## 1. Koji je primarni cilj upravljanja karijerom?

- Pronalaženje bilo kakvog posla za plaćanje računa
- Razvoj i napredovanje vaše karijere tijekom vremena
- Otići u mirovinu što prije

## 2. Što od sljedećeg NIJE sastavni dio samoprocjene karijere?

- Prepoznavanje vaših snaga i slabosti
- Razmišljanje o vašim interesima i vrijednostima
- Postavljanje dugoročnih ciljeva u karijeri

## 3. Koje je značenje samoprocjene u upravljanju karijerom?

- To je prilika da sami sebe pretjerano kritizirate
- Pomaže vam izbjegići sve vrste rizika u karijeri
- Pomaže u prepoznavanju vaših snaga, slabosti, interesa i vrijednosti

## 4. Što je umrežavanje u kontekstu upravljanja karijerom?

- Upravljanje računalnim mrežama u organizaciji
- Planinarenje s kolegama
- Izgradnja i održavanje profesionalnih odnosa



Co-funded by  
the European Union

Podrška Europske komisije za izradu ove publikacije ne znači odobravanje sadržaja, koji odražava samo stajališta autora, a Komisija se ne može smatrati odgovornom za bilo kakvu upotrebu informacija sadržanih u njoj. Broj projekta: 101087526

# KVIZ



CITIZENS XELERATOR

5. Kada je dobro vrijeme za ažuriranje životopisa?

- Samo kada ste u aktivnoj potrazi za poslom
- Kad god završite projekt ili steknete novu vještinu
- Jednom godišnje, bez obzira na aktivnosti

6. Što od sljedećeg NIJE uobičajena tehnika upravljanja vremenom za razvoj karijere?

- Postavljanje jasnih ciljeva i prioriteta
- Odgađanje radi smanjenja stresa
- Korištenje kalendara ili planera za planiranje zadataka

7. Što je od sljedećeg vrijedan aspekt učinkovite komunikacije na radnom mjestu?

- Aktivno slušanje i pokazivanje empatije
- Govorite glasno i odlučno da vas se čuje
- Izbjegavanje svih oblika komunikacije kako bi se sukobi sveli na minimum

8. Što "ravnoteža između posla i privatnog života" podrazumijeva u upravljanju karijerom?

- Potpuno odvajanje posla i privatnog života u svakom trenutku
- Pronaći posao koji ne zahtijeva puno truda i predanosti
- Postizanje zdrave ravnoteže između posla i osobnog života



Co-funded by  
the European Union

Podrška Europske komisije za izradu ove publikacije ne znači odobravanje sadržaja, koji odražava samo stajališta autora, a Komisija se ne može smatrati odgovornom za bilo kakvu upotrebu informacija sadržanih u njoj. Broj projekta: 101087526

# QUIZ



## Answer Sheet:

**Q1:** Developing and advancing your career over time

**Q2:** Setting long-term career goals

**Q3:** It assists in identifying your strengths, weaknesses, interests, and values

**Q4:** Building and maintaining professional relationships

**Q5:** Whenever you complete a project or acquire new skill

**Q6:** Procrastinating to reduce stress

**Q7:** Listening actively and showing empathy

**Q8:** Achieving a healthy equilibrium between work and personal life



Co-funded by  
the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project number: 101087526

# KVIZ



## List za odgovore:

- P1: Razvoj i napredovanje vaše karijere tijekom vremena
- P2: Postavljanje dugoročnih ciljeva u karijeri
- P3: Pomaže u prepoznavanju vaših snaga, slabosti, interesa i vrijednosti
- P4: Izgradnja i održavanje profesionalnih odnosa
- P5: Kad god završite projekt ili steknete nove vještine
- P6: Odgađanje radi smanjenja stresa
- P7: Aktivno slušanje i pokazivanje empatije
- P8: Postizanje zdrave ravnoteže između posla i osobnog života



Co-funded by  
the European Union

Podrška Europske komisije za izradu ove publikacije ne znači odobravanje sadržaja, koji odražava samo stajališta autora, a Komisija se ne može smatrati odgovornom za bilo kakvu upotrebu informacija sadržanih u njoj. Broj projekta: 101087526