

Sesija mikroučanja

PISMENOST O ODRŽIVOSTI

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Aktivnost 1: Održivo življenje

Ciljevi:

- Povećati pismenost o održivosti među odraslima pružanjem osnovnog razumijevanja održivih praksi i njihove važnosti.
- Promicati svijest o održivim praksama.
- Promicati sudjelovanje u lokalnim događanjima usmjerenim na održivost.

Potrebni materijali:

- Zaslona i računalo ili interaktivna ploča za projiciranje videa i slika ili drugih izvora koji se koriste za aktivnost.
- Papiri i olovke za sudionike.
- Sat za kontrolu vremena aktivnosti.

Trajanje:

20 minuta

Opis:

Uvod (2 minute):

Pozdravite sudionike i postavite kontekst za sesiju. Objasnite kako će se aktivnost provesti i ocrtajte ciljeve sesije.

Početak (3 minute):

Zamolite sudionike da definiraju što je za njih održivost. Pomozite im koristeći pitanja kao što su: Što za vas znači održivost? Predložite im da razmisle o tome ili da to zapišu na komad papira.

Što je održivost? (10 minuta):

Koristite slike, grafike i postere koji predstavljaju održive koncepte kao što su recikliranje, očuvanje energije i vode, briga o okolišu, izbor hrane ¹. Komentirajte svaku sliku i objasnite njezino značenje jednostavnim riječima. Uvedite ključne pojmove poput ekološke, društvene i ekonomske održivosti. Ovisno o broju slika koje želite komentirati, možete potrošiti minutu ili dvije komentirajući svaku od slika.

Tema održivosti vrlo je široka i ima mnogo pitanja za raspravu, zato se ova sesija mikroučenja može prilagoditi kako vama odgovara. Možete raditi na različitim stupovima održivosti posvećujući nekoliko minuta svakom od njih ili možete ići dublje u određeni stup koristeći i prilagođavajući ovaj predložak za mikroučenje za određenu temu o kojoj želite razgovarati.

¹Pogledajte primjere slika u Dodatku 1



Završna aktivnost refleksije (10 min):

Postavljajte jednostavna, otvorena pitanja poput nas:

- Kako vi osobno pokušavate živjeti održivijim životom?
- Jeste li nedavno napravili neke promjene u svom životnom stilu kako biste smanjili svoj utjecaj na okoliš?
- Što mislite koja su najhitnija pitanja održivosti kojima bismo se trebali pozabaviti kao društvo?
- Postoje li neke posebne održive prakse koje smatrate posebno obećavajućim?
- Što mislite o trenutnom stanju globalne svijesti i djelovanja po pitanju okoliša?
- Postoje li neki specifični održivi izazovi u vašem lokalnom području oko kojih ste strastveni?
- Jeste li ikada sudjelovali u projektu ili inicijativi vezanoj uz održivost?
- Kakvu ulogu ima svjesna potrošnja u vašem pristupu održivosti?
- Kako balansirate praktičnost i održivost u svakodnevnom životu?
- Što mislite o dugoročnim prednostima održivosti za buduće generacije?

Ako imate više vremena ili želite ići dublje, možete koristiti ove resurse za drugu sesiju mikroučenja.

- Pogledajte ovaj video koji u četiri minute objašnjava što je održivost: [održivost u 4 minute](#)
- Potaknite sudionike da postave ostvarive ciljeve održivosti za sebe ili svoje zajednice.
- Pružite preporuke za knjige, web stranice, videozapise ili organizacije koje mogu pomoći sudionicima da nauče više o održivosti.



Prilog 1:



Zagađenje plastikom Od: Pexels Autor: Lucien Wanda



Recikliraj od: Pexels Autor: J an van der Wolf





Biorazgradivi materijali Od: Pexels Autor: Antoni Shkraba





Smanjenje pakiranja Od: Pexels Autor: Karolina Grabowska



Ekonomska održivost (krčenje šuma) Od: Pexels Autor: Johannes Plenio





Društvena održivost Od: Pexels Autor: Hamza Awan





Odgovorna proizvodnja i potrošnja Od: Pexels Autor: Kamaji Ogino



Odgovorna proizvodnja i potrošnja Od: Pexels Autor: Laura James



CITIZENS ACCELERATOR

act!onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION


acefir
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca




cesie
the world is only one creature

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution – NonCommercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.