

Sesija mikroučenja

ZDRAVSTVENA PISMENOST

**CITIZENS**  **ACCELERATOR**

# Aktivnost 1: Pronađi, shvati, koristi!

posebni popratni dokumenti pri prijevozu tereta.

- Potaknuti sudionike na samostalno traženje informacija o zdravlju na internetu, procijeniti njihovo razumijevanje pronađenih informacija te procijeniti njihovu pouzdanost i kvalitetu

Potrebni materijali:

- prijenosna računala / mobilni telefoni
- dokumenti
- olovke
- opis situacija
- Liste provjere

Trajanje:

- 30 minuta

Opis:

Podijelite sudionike u tri skupine<sup>1</sup>. Svakoj skupini treba dodijeliti situaciju (pogledajte "Situacije" u nastavku) u kojoj trebaju pronaći određene informacije vezane uz zdravlje pretraživanjem interneta. Tijekom pretraživanja sudionici bi se trebali pridržavati kontrolnog popisa (pogledajte „Kontrolni popis” u nastavku) kako bi lakše procijenili pouzdanost i kvalitetu web-mjesta i informacija koje pružaju.

Kako bi riješili situaciju, sudionici bi trebali:

- **Pronađite** informacije relevantne za njihovu situaciju i provjerite jesu li pouzdane i kvalitetne.
- **Razumjeti** informacije pronalaženjem daljnjih objašnjenja ili definicija, raspravom o informacijama s drugim kolegama unutar grupe ili traženjem pojašnjenja od facilitatora .
- **Upotrijebite** informacije za rješavanje situacije.

---

<sup>1</sup> Ovisno o veličini grupe, sudionike možete podijeliti u više ili manje od tri grupe.



## Situacije

### Situacija 1: Bol u trbuhu

Bili ste u meksičkom restoranu i sada imate umjerene bolove u trbuhu od začinjene hrane koju obično ne jedete. Umjesto da odete liječniku, želite pretražiti internet kako biste pronašli informacije o tome što biste mogli imati u svom domu, a što bi moglo pomoći u smanjenju boli.

1. Potražite informacije pomoću mobilnog telefona ili prijenosnog računala.
2. Kada pronađete informacije koje bi mogle biti korisne, provjerite pouzdanost informacija i web stranice pomoću kontrolnog popisa.
3. Unutar svoje grupe provjerite razumiju li svi informacije koje ste pronašli. Ako vam je potrebno dodatno pojašnjenje, potražite definicije i objašnjenja ili zamolite moderatora da vam pomogne.
4. Zapišite što i kako biste koristili ove informacije kako biste smanjili bolove u trbuhu.

### Situacija 2: Ibuprofen

Imate ozbiljne bolove u leđima i želite uzimati lijek koji će vam pomoći smanjiti bol. Kod kuće ste pronašli samo ibuprofen, ali niste sigurni čemu služi i hoće li vam pomoći kod boli.

1. Potražite informacije pomoću mobilnog telefona ili prijenosnog računala.
2. Kada pronađete informacije koje bi mogle biti korisne, provjerite pouzdanost informacija i web stranice pomoću kontrolnog popisa.
3. Unutar svoje grupe provjerite razumiju li svi informacije koje ste pronašli. Ako vam je potrebno dodatno pojašnjenje, potražite definicije i objašnjenja ili zamolite moderatora da vam pomogne.
4. Ako mislite da ovaj lijek nije dobar za bol u leđima, pretražite internet kako biste pronašli drugi koji možete uzeti.
5. Zapišite koji je lijek najbolja opcija za vašu situaciju.

### Situacija 3: Obiteljski liječnik

Preselili ste se u novu zemlju zbog novog posla (*npr.* Augsburg, Njemačka) i želite pronaći obiteljskog liječnika, ali ne znate koga tražiti da vam pomogne. Odlučili ste pronaći liječnika pretraživanjem interneta.

1. Potražite informacije pomoću mobilnog telefona ili prijenosnog računala.
2. Kada pronađete informacije o određenom obiteljskom liječniku, provjerite pouzdanost informacija i web stranice pomoću kontrolnog popisa.
3. Ako želite saznati što drugi misle o ovom liječniku, provjerite Googleove recenzije.
4. Unutar svoje grupe provjerite razumiju li svi informacije koje ste pronašli. Ako vam je potrebno dodatno pojašnjenje, potražite definicije i objašnjenja ili zamolite moderatora da vam pomogne.
5. Zapišite kojeg biste obiteljskog liječnika odabrali i zašto.



## Kontrolni popis

<b>Autori/pružatelji usluga</b>	Autori informacija imaju navedene svoje stručne kvalifikacije.	<input type="checkbox"/>
<b>CILJ</b>	Iz informacija je jasno kome je namijenjen i u koje svrhe.	<input type="checkbox"/>
<b>Ažuriraj</b>	Možete provjeriti jesu li zdravstveni podaci ažurirani od datuma kada su podaci stvoreni.	<input type="checkbox"/>
<b>Razumljivost</b>	Zdravstvene informacije su razumljive i jasne. Objasnjeni su tehnički pojmovi i neutralno prikazane činjenice.	<input type="checkbox"/>
<b>Financiranje</b>	Provjerite je li otkriveno financiranje informacija (putem sponzora, oglašavanja kupcima <i>itd.</i> ).	<input type="checkbox"/>