

Sessions d'activitats de microaprenentatge

ALFABETITZACIÓ SANITÀRIA

**CITIZENS**  **ACCELERATOR**

# Activitat 1: Trobar, comprendre, utilitzar!

## Objectius:

- Animar als participants a buscar de forma autònoma informació relacionada amb la salut a Internet, calcular la comprensió trobada, i avaluar la fiabilitat i la qualitat.

## Materials necessaris:

- ordinadors portàtils/telèfons mòbils
- documents
- bolígrafs
- descripció de les situacions
- llistes de control

## Durada:

- 30 minuts

## Descripció:

Dividir als participants en tres grups . A cada grup s'assignarà una situació (vegeu les «situacions» més avall) en la que trobareu informació determinada relacionada amb la salut buscant a Internet. Durant la cerca dels participants han de seguir la llista de comprovació (veure «llista de comprovació» més avall) que els ajudarà a avaluar la fiabilitat i la qualitat dels llocs web i la informació que ofereixen.

Per fer front a la situació els participants hauran de:

- **Trobar** informació rellevant sobre la seva situació i comprovar si és fiable i es considera de bona qualitat.
- **Comprendre** la informació buscant més explicacions o aclariments, debatent la informació amb altres companys del grup o demanant aclariments al moderador.
- **Utilitzar** la informació per a solucionar la situació



## Casos

### Cas 1: Dolor d'estómac

Has estat en un restaurant mexicà i ara et fa molt de mal l'estómac pel menjar picant que no estàs acostumat a menjar. En comptes d'acudir al metge, vols cercar per Internet per trobar informació sobre el que tens per casa i que et podria ajudar a reduir el dolor.

1. Buscar informació utilitzant el telèfon mòbil o un ordinador portàtil.
2. Quan trobeu la informació que podria ser útil, comprova la fiabilitat de la informació del lloc web utilitzant la llista de verificació.
3. Dins del teu grup, comprova si tots entenen la informació que has trobat. Si necessiteu algun aclariment, busqueu les definicions i les explicacions, o demaneu ajuda a un moderador.
4. Escriu què i com utilitzaries aquesta informació per reduir el teu mal d'estómac.

### Cas 2: Ibuprofè

Tens un dolor fort d'esquena i vols prendre un medicament que t'ajudi a reduir el dolor. A casa l'única cosa que has trobat és Ibuprofè però no n'estàs segur perquè s'utilitza i si t'ajudarà a calmar el teu dolor.

1. 1. Buscar informació sobre el medicament utilitzant el telèfon mòbil o un ordinador portàtil.
2. Quan trobeu la informació que podria ser útil, comprova la fiabilitat de la informació del lloc web utilitzant la llista de verificació.
3. Dins del teu grup, comprova si tots entenen la informació que has trobat. Si necessiteu algun aclariment, busqueu les definicions i les explicacions, o demaneu ajuda a un moderador.
4. Si penses que el medicament no és bo per a la teva esquena busca a Internet per buscar-ne un altre que puguis prendre.
5. Escriu quin medicament és la millor opció per a aquesta situació.

### Cas 3: Metge de família

T'has traslladat a un altre país per una feina nova (per exemple Augsburg, Alemanya) i vols trobar un metge de família, però no saps a qui preguntar perquè t'ajudi. Has pensat cercar un metge per Internet.

1. Buscar informació utilitzant el telèfon mòbil o un ordinador portàtil.
2. Quan trobeu la informació que podria ser útil, comprova la fiabilitat de la informació del lloc web utilitzant la llista de verificació.
3. Si vols saber què opinen altres persones sobre aquest metge, consulta les ressenyes de Google.
4. Dins del teu grup, comprova si tots entenen la informació que has trobat. Si necessiteu algun aclariment, busqueu les definicions i les explicacions, o demaneu ajuda a un moderador.
5. Escriu quin metge de família triaries i per què.

## Listes de control



<b>Autors/Proveïdors</b>	Els autors de la informació tenen la seva(s) titulació(ns) professional(ns).	<input type="checkbox"/>
<b>Objectius</b>	De la informació es desprèn clarament a qui va dirigida i amb quins fins.	<input type="checkbox"/>
<b>Actualització</b>	Podreu comprovar si la informació sanitària està actualitzada des de la data de la publicació de la informació.	<input type="checkbox"/>
<b>Comprensió</b>	La informació sanitària és comprensible i clara. S'hi expliquen els termes tècnics i es presenten els fets amb naturalitat.	<input type="checkbox"/>
<b>Finançament</b>	El finançament de la informació (a través de patrocinadors, clients, anunciants, etc.) es fa públic.	<input type="checkbox"/>

# CITIZENS ACCELERATOR



Co-funded by  
the European Union