

QUIZ

Machen Sie ein Quiz und bewerten Sie, was Sie über Gesundheitskompetenz gelernt haben.



Frage 1: Was ist KEINE Gesundheitskompetenz?

- die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen zu finden und zu verstehen
- die Fähigkeit, medizinische Begriffe in Alltagssituationen zu verwenden
- die Fähigkeit, gut informierte Entscheidungen über die Gesundheit zu treffen

Frage 2: Was sind die drei Stufen der Gesundheitskompetenz?

- funktionelle, interaktive, umgestaltende
- funktionelle, interaktive, kritische
- primäre, interaktive, kritische

Frage 3: Worauf bezieht sich die zweite Stufe der Gesundheitskompetenz?

- Grundkenntnisse zum Lesen und Verstehen von Gesundheitsinformationen
- Sich kritisch mit Gesundheitsinformationen auseinandersetzen können
- Gesundheitsinformationen mit anderen besprechen können

Frage 4: Was verhindert die Gesundheitskompetenz?

- Voreilige Entscheidungen über die Gesundheit treffen
- Klarere Kommunikation mit einem Arzt
- Gesundheitsinformationen verstehen

QUIZ



Frage 5: Was sollten Sie tun, wenn Sie zu einem Arzttermin gehen?

- Fragen zur Klärung stellen
- vorgeben, die Informationen zu verstehen und online zu finden
- vermeiden Sie den Gang zum Arzt

Frage 6: Der Begriff für die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen aus elektronischen Ressourcen zu finden und zu verstehen und diese Informationen zur Lösung von Gesundheitsproblemen anzuwenden, lautet:

- iHealth Literacy
- Digitale Gesundheitskompetenz
- eHealth Literacy

Frage 7: Was bedeutet es, das Verständnis von online gefundenen Informationen zu überprüfen?

- zu prüfen, ob die Informationen in einer professionellen Sprache verfasst sind
- zu prüfen, ob der Inhalt klar und verständlich ist
- um zu überprüfen, ob klar ist, wer der Autor ist

QUIZ



Antwortbogen:

Q1: die Fähigkeit, medizinische Begriffe in Alltagssituationen zu verwenden

Q2: funktionelle, interaktive, kritische

Q3: Gesundheitsinformationen mit anderen besprechen können

Q4: Voreilige Entscheidungen über die Gesundheit treffen

Q5: Fragen zur Klärung stellen

Q6: eHealth Literacy

Q7: zu prüfen, ob der Inhalt klar und verständlich ist