



CITIZENS ACCELERATOR

Literacia da Sustentabilidade

Sessão de micro aprendizagem



Co-funded by
the European Union

Definição



Literacia da sustentabilidade refere-se à capacidade de **compreender e aplicar conceitos** relacionados com a sustentabilidade.

Isto implica a **compreensão das questões ambientais, sociais e económicas**, bem como a capacidade de tomar **decisões informadas** e de **realizar ações** que promovam o desenvolvimento sustentável.

O que implica a literacia em sustentabilidade?

Consciência da **interconexão entre os sistemas naturais e humanos** e a consideração do **impacto a longo prazo** das nossas ações no ambiente e na sociedade.

BENEFÍCIOS

Tomada de decisão informada

Permite que as pessoas e as organizações tomem decisões informadas que tenham em conta o impacto ambiental, social e económico a longo prazo das suas escolhas.

Por exemplo: antes de comprar qualquer produto, informe-se sobre o local onde é produzido e o impacto ambiental da sua utilização. Tentar consumir produtos locais e sazonais.

Práticas amigas do ambiente

Promove o sentido de responsabilidade e de cuidado com o ambiente, levando a práticas mais sustentáveis e reduzindo as pegadas ecológicas.

Por exemplo: escolher opções de transporte mais sustentáveis, como andar a pé ou de bicicleta, ou utilizar os transportes públicos.

Resiliência económica

Compreender a sustentabilidade poderá levar a poupanças de custos, a uma maior eficiência e a riscos reduzidos, tornando as empresas e as economias mais resistentes.

Por exemplo: tomar decisões informadas sobre o consumo de energia em casa, optar por aparelhos eficientes, utilizar lâmpadas LED, desligar aparelhos eletrónicos quando não estão a ser utilizados.

Cidadania global

Incentiva uma perspetiva global, reconhecendo a interconexão do mundo e a importância da cooperação global para enfrentar desafios urgentes.

Por exemplo: informar-se sobre questões globais e partilhar esta informação para promover a sensibilização e a compreensão.



BENEFÍCIOS

Inovação

Pode impulsionar a inovação, inspirando novas soluções e tecnologias mais respeitadoras do ambiente e socialmente responsáveis.

Por exemplo: utilizar tecnologias para melhorar a produtividade agrícola, reduzindo a utilização de fertilizantes e pesticidas.

Melhor qualidade de vida

Muitas vezes, conduz à melhoria das condições de vida, a ambientes mais limpos e a comunidades mais saudáveis.

Por exemplo: garantir o acesso à água potável e promover práticas de consumo de água na comunidade, como a utilização de água da chuva ou de águas residuais (utilizadas em tarefas domésticas).

Equidade Social

Promove a sensibilização para questões sociais, incentivando os esforços para combater a desigualdade, promover a diversidade e criar comunidades inclusivas.

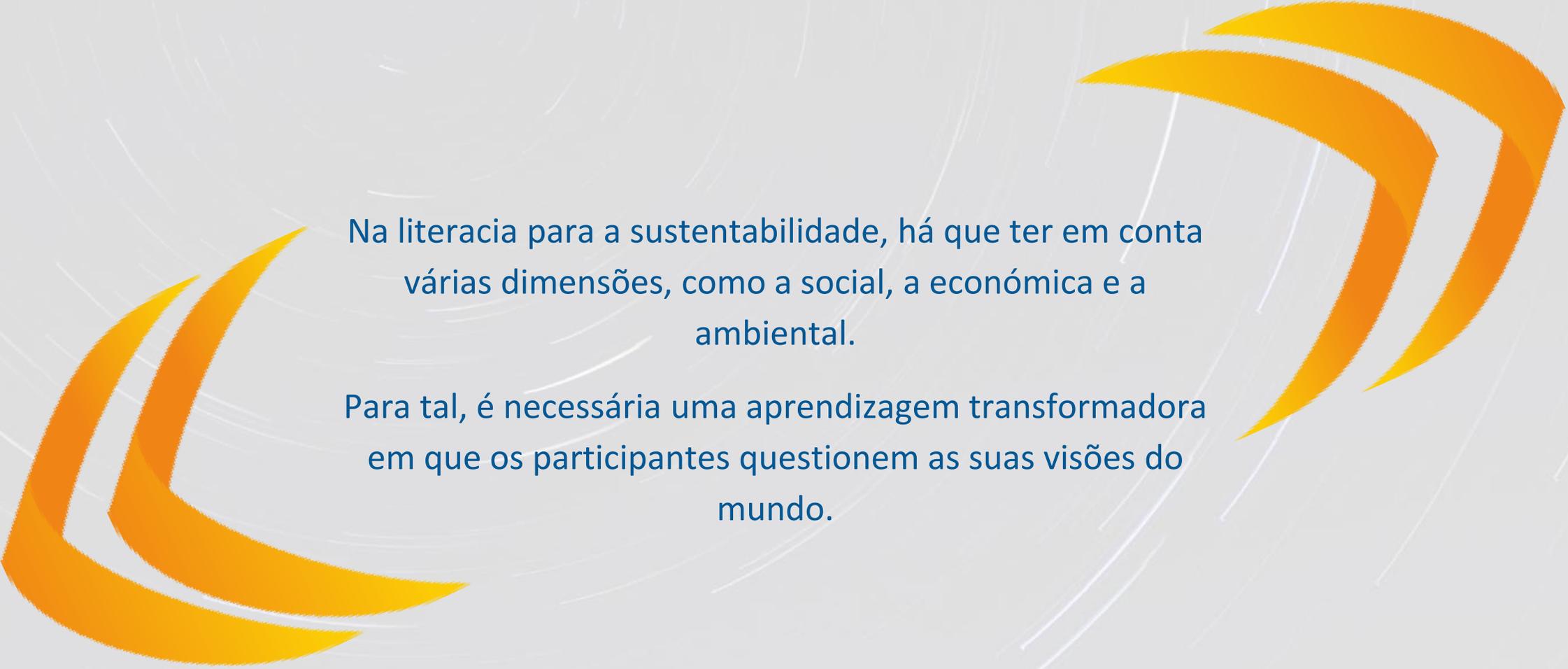
Por exemplo: as práticas sustentáveis podem garantir a igualdade de acesso a recursos essenciais, como água potável, alimentação saudável e energia.rgy.

Viabilidade a longo prazo

Permite assegurar que os recursos e os sistemas sejam geridos na preservação da sua viabilidade para as gerações futuras.

Por exemplo: participar em iniciativas locais e comunitárias que promovam a sustentabilidade, desde hortas comunitárias a campanhas de limpeza e conservação.





Na literacia para a sustentabilidade, há que ter em conta várias dimensões, como a social, a económica e a ambiental.

Para tal, é necessária uma aprendizagem transformadora em que os participantes questionem as suas visões do mundo.



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  XCELERATOR

The United Nations proposes 17 SDGs that go far beyond just environmental sustainability:



UN's 2030 Sustainable Development Goals (SDGs)

Perguntas de auto-reflexão

- Estou consciente do impacto que o meu estilo de vida e as minhas escolhas diárias têm no meio ambiente?
- Sei como medir e avaliar o impacto ambiental das minhas decisões e ações?
- Reduzi o meu consumo de Plásticos de Utilização Única e adotei alternativas reutilizáveis?
- Participo em ações pessoais ou comunitárias para promover a sustentabilidade, como a reciclagem, a conservação de energia ou o apoio às causas ambientais?
- Estou disposto a aprender mais e a adotar práticas sustentáveis na minha vida quotidiana?
- Estou atento à conservação da água e tomo medidas para reduzir o desperdício de água nas minhas rotinas diárias?
- Já considerei a pegada ecológica das minhas escolhas de transporte?

Sugestões para a literacia sustentável

- **Contextualização:** adaptação às necessidades e aos interesses dos participantes, relacionando-os com a vida quotidiana.
- **Aprendizagem prática:** utilizar abordagens práticas e exemplos concretos para que os participantes possam aplicar o que aprenderam no seu dia a dia.
- **Comunidade de apoio:** incentivar a participação em grupos ou comunidades de aprendizagem onde os participantes possam partilhar experiências e motivar-se reciprocamente.
- **Aprender com a realidade:** incluir tarefas práticas que envolvam diferentes competências em situações reais.

A literacia sustentável é um processo holístico que abrange o pensamento crítico, a resolução de problemas e a participação ativa na sociedade.

Parcerias



act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION




cesie
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

CITIZENS XCELERATOR



Co-funded by
the European Union

Obrigado!