

QUIZ

Faça um teste e avalie o que aprendeu sobre literacia em saúde.



1. O que NÃO é literacia em saúde??

- a capacidade de encontrar e compreender informações sobre saúde
- a capacidade de utilizar expressões médicas no dia a dia
- saber tomar decisões bem informadas sobre saúde

2. Quais são as três etapas da literacia em saúde?

- funcional, interativa, transformadora
- primaria, interativa, critica
- funcional, interativa, critica

3. A que se refere a segunda etapa da literacia em saúde?

- ter competências básicas para ler e compreender informações sobre saúde
- ser capaz de abordar criticamente a informação sobre saúde
- ser capaz de discutir informações sobre saúde com outros

4. O que pode evitar a literacia em saúde?

- tomar decisões precipitadas sobre a saúde
- comunicação mais clara com os médicos
- entender a informação médica

QUIZ



5. O que deveria fazer quando vai a uma consulta médica?

- Fazer perguntas para ter esclarecimentos
- Pretender de compreender e encontrar a informação na internet
- Evitar de ir ao médico

6. A expressão que designa a capacidade de encontrar e compreender informações sobre saúde a partir de recursos eletrónicos e de aplicar essas informações para resolver problemas de saúde é:

- i-Literacia da saúde
- Literacia digital da saúde
- e-Literacia da saúde

7: O que implica verificar a compreensão das informações encontradas online?

- verificar se a informação está escrita numa linguagem profissional
- verificar se o conteúdo é claro e compreensível
- verificar quem é o/a autor/a da informação

QUIZ



Respostas:

Q1: A capacidade de utilizar expressões médicas no dia a dia

Q2: Funcional, interativa, crítica

Q3: Ser capaz de discutir informações sobre saúde com outros

Q4: Tomar decisões precipitadas sobre a saúde

Q5: Fazer perguntas para ter esclarecimentos

Q6: e-Literacia da saúde

Q7: verificar se o conteúdo é claro e compreensível