

Atividade Microlearning

LITERACIA FINANCEIRA

**CITIZENS**  **ACCELERATOR**

# Atividade 1: Fazer um balanço financeiro

## Objetivos:

- Incentivar os participantes a fazer uma lista pormenorizada dos seus rendimentos e despesas mensais
- Proporcionar aos participantes a aquisição de novos conhecimentos e competências
- Aumentar a consciência financeira dos participantes

## Material:

- Papel
- Caneta
- Flipchart/ Quadro branco

## Duração:

- 15 minutos

## Descrição:

Apresente aos participantes as seguintes perguntas para responderem por si:

- 1) Quanto ganha por mês?
- 2) Quanto gasta por mês?
- 3) Quanto paga pela habitação?
- 4) Sabe quanto do que ganha vai para os serviços e quanto vai para a alimentação?
- 5) Gasta mais do que ganha?
- 6) Faz um controlo mensal das suas despesas?
- 7) Tem um orçamento mensal?
- 8) Tem poupanças?
- 9) Está satisfeito com o que ganha?

Depois da resposta de cada participante às perguntas, mostre um exemplo do que pode ser o controlo dos custos para eles próprios.

	€	€	€
<b>Rendimento (quanto ganha por mês)</b>	<b>1500</b>		
<b>Orçamento mensal</b>		<b>1400</b>	



Serviços (electricidade, gás, água, aquecimento, etc.)			300
Custos de habitação (renda ou prestação)			200
Custos para alimentação			300
Outros custos (roupa, lazer etc.)			100
Poupanças			50
<b>Total despesas</b>			<b>950</b>



# CITIZENS ACCELERATOR

**act:onaid**  
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

**vhs**  
Volkshochschule  
im Landkreis Cham e.V.

**AONTAS**  
The Voice of  
Adult Learning

**dante**  
USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE  
ODRASLIH | ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION

  
**acefir**  
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca



  
**cesie**  
the world is only one creature

Asociatia  
**EUR** ADULT  
EDUCATION

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:  
101087526



Attribution – NonCommercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

#### You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format  
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

#### Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

#### Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.