

QUIZ

Responde às seguintes perguntas sobre empatia social.



1. O que é empatia social?

- Ter pena dos outros
- Compreender e partilhar os sentimentos dos outros
- Ser indiferente às emoções dos outros

2. Qual das seguintes é uma característica fundamental da empatia social?

- Ignorar a linguagem do corpo
- Evitar o contacto visual
- Escutar ativamente

3. Porque a empatia social é importante nas relações?

- Promove a confiança e o respeito mútuo
- Promove malentendimentos
- Favorece a ignorância

4. O que implica a escuta ativa?

- Interromper a pessoa que está a falar
- Concentrar-se na sua resposta enquanto a outra pessoa fala
- Prestar toda a atenção e mostrar interesse

QUIZ

Responde às seguintes perguntas sobre empatia social.



5. O que significa tomar perspectiva no caso da empatia social??

- Ver uma situação do ponto de vista de outra pessoa
- Forçar os outros a ver o seu ponto de vista
- Evitar perspectivas diferentes

6. Como promover empatia social?

- Evitando interações sociais
- Praticando a escuta ativa e compreendendo as emoções dos outros
- Ignorando os sentimentos dos outros

7. Porquê que é importante reconhecer os preconceitos pessoais na empatia social?

- Os preconceitos pessoais não têm impacto na empatia social
- Reconhecer os próprios preconceitos ajuda a compreender melhor os outros
- Os preconceitos estão sempre corretos

8. Qual é a vantagem de praticar a empatia social numa comunidade diversificada?

- Promove mal entendidos e conflitos
- Não tem impacto nas relações da comunidade
- Promove a tolerância, a compreensão e a harmonia entre diferentes grupos

QUIZ



Respostas:

Q1: Compreender e partilhar os sentimentos dos outros

Q2: Escutar ativamente

Q3: Promove a confiança e o respeito mútuo

Q4: Prestar toda a atenção e mostrar interesse

Q5: Ver uma situação do ponto de vista de outra pessoa

Q6: Praticando a escuta ativa e compreendendo as emoções dos outros

Q7: Reconhecer os próprios preconceitos ajuda a compreender melhor os outros

Q8: Promove a tolerância, a compreensão e a harmonia entre diferentes grupos