

# TEST

Răspundeți la următoarele întrebări referitoare la empatia socială.



## Întrebarea 1: Ce este empatia socială?

- Îmi pare rău pentru ceilalți
- Înțelegerea și împărtășirea sentimentelor celorlalți
- A fi indiferent față de emoțiile altora

## Întrebarea 2: Care dintre următoarele este o componentă cheie a empatiei sociale?

- Ignorarea limbajului corpului
- Evitarea contactului vizual
- Ascultare activă

## Întrebarea 3: De ce este importantă empatia socială în relații?

- Stimulează încrederea și respectul reciproc
- Promovează neînțelegerile
- Încurajează ignoranța

## Întrebarea 4: Ce presupune ascultarea activă?

- Întreruperea vorbitorului
- Concentrându-te pe răspunsul tău în timp ce cealaltă persoană vorbește
- Acordându-ți toată atenția și arătându-ți interesul

# TEST

Răspundeți la următoarele întrebări referitoare la empatia socială.



Întrebarea 5: Ce înseamnă luarea de perspectivă în contextul empatiei sociale?

- Privind o situație din perspectiva altei persoane
- Forțați pe alții să vă vadă punctul de vedere
- Evitarea diferitelor perspective

Întrebarea 6: Cum se poate promova empatia socială?

- Prin evitarea interacțiunilor sociale
- Practicând ascultarea activă și înțelegerea emoțiilor celorlalți
- Ignorând sentimentele altora

Întrebarea 7: De ce este important să recunoaștem părtinirile personale în empatia socială?

- Prejudecățile personale nu au impact asupra empatiei sociale
- Recunoașterea prejudecăților ajută la înțelegerea mai bună a celorlalți
- Prejudecățile sunt întotdeauna corecte

Întrebarea 8: Care este beneficiul practicării empatiei sociale într-o comunitate diversă?

- Promovează neînțelegerile și conflictele
- Nu are niciun impact asupra relațiilor comunitare
- Încurajează toleranța, înțelegerea și armonia între diferite grupuri



## Foaie de răspuns:

- Î1: Înțelegerea și împărtășirea sentimentelor celorlalți
- Î2: Ascultare activă
- Î3: Încurajează încrederea și respectul reciproc
- Î4: Acordați-vă întreaga atenție și manifestați interes
- Î5: Vederea unei situații din perspectiva altei persoane
- Î6: Practicând ascultarea activă și înțelegerea emoțiilor celorlalți
- Î7: Recunoașterea părtinirilor ajută la înțelegerea mai bună a celorlalți
- Î8: Încurajează toleranța, înțelegerea și armonia între diferite grupuri