

Anexa 1

THE (G)OLD! ACTION

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Conținut

Introducere	3
Înainte de acțiune	4
Pasul 1: Identificați provocarea	4
Care este provocarea?	4
Care este scopul meu?	4
Pentru cine este această acțiune?	4
Pasul 2: Pregătiți (G)OLD! Acțiune	5
Ce activități voi organiza?	5
Activitate de voluntariat: Colectarea donațiilor (haine)	5
Atelier (interior)	5
De ce materiale și locuri am nevoie?	5
Cine mă poate ajuta?	6
Programul de acțiune	6
Activitatea de voluntariat	6
Atelier	7
Crearea de rețele și împărtășirea poveștii	8
În timpul acțiunii	9
Pasul 3: Implementați (G)OLD! Activități de acțiune	9
Activitatea de voluntariat	9
Atelier	9
După acțiune	10
Pasul 4: Evaluați (G)OLD! Acțiune și auto-reflecție	10
Evaluarea participanților și partenerilor	10
Auto-reflecție	10
Atașări	11
Apendicele 1: Programe pentru acțiune	11
Anexa 2: Formular de înregistrare	12
Anexa 3: Lista de participare	13
Anexa 4: Formular de evaluare	14



Introducere

Pentru a însoți ***Creați-vă acțiunea!*** Broșură și îndrumări pentru planificarea și pregătirea unei acțiuni locale, această broșură este un exemplu de acțiune care vă poate inspira și vă poate ajuta să vă creați propria acțiune.

Împreună, vom parcurge patru etape de planificare și implementare a **acțiunii locale (G)OLD!** pentru a vedea cum ar putea arăta crearea unei acțiuni în practică.

Pașii principali vă sunt deja familiari; sînt:

1. Identificați provocarea locală
2. Pregătiți acțiunea
3. Implementarea activităților
4. Evaluați și reflectați

Pentru fiecare pas, veți primi o explicație a motivului pentru care am ales o anumită activitate, material sau asociat. În plus, în atașamente, puteți găsi exemple de materiale și instrumente planificate pentru această acțiune (*de exemplu*, pliant, program, formular de evaluare).



Înainte de acțiune

Pasul 1: Identificați provocarea

Care este provocarea?

Pentru a atinge obiectivele de sustenabilitate stabilite la nivel european, indivizii sunt încurajați să acționeze în mod responsabil și să devină mai conștienți de acțiunile lor și de modul în care acestea afectează mediul. Prin urmare, unul dintre obiceiurile care ar trebui să devină o parte integrantă a activităților noastre de zi cu zi este reciclarea pentru a ajuta la reducerea și reprocesarea deșeurilor.

În timp ce căutam pe Internet, am descoperit că deșeurile de modă afectează negativ mediul. Industria modei și producția sa cresc rapid. Oamenii cumpără haine fără să se gândească dacă au nevoie de o anumită piesă vestimentară. În schimb, a devenit hobby-ul lor și parte din rutina lor de zi cu zi. În timp ce cumpără haine noi, cele "vechi" sunt ignorate și aruncate după un an sau doi, ceea ce provoacă o cantitate enormă de deșeurii care afectează mediul și crește poluarea.

Deoarece procentul persoanelor care reciclează în Croația este încă prea scăzut, am dorit să creștem gradul de conștientizare a consecințelor negative ale deșeurilor asupra mediului. În prezent, accentul principal al reciclării este pe plastic, sticlă sau hârtie. Am vrut să ne concentrăm asupra deșeurilor de modă, deoarece există foarte puține discuții despre deșeurile textile și despre cum și în ce scop textilele pot fi reutilizate sau reprocesate în loc să fie aruncate.

Această provocare a apărut în timp ce vorbeam cu prietenii și familia despre obiceiurile de cumpărături și auzeam despre câte haine au oamenii în dulapurile lor pe care nu le poartă. Ei cumpără continuu haine noi și le aruncă pe cele vechi fără să se gândească la consecințele deșeurilor. De asemenea, le lipsesc abilitățile de a reutiliza aceste deșeurii și de a crea noi haine sau obiecte decorative.

Am folosit aceste metode pentru a identifica provocările locale:

- Cercetare documentară
- Știri locale
- Brainstorming cu prietenii și familia

Care este scopul meu?

Scopul nostru general a fost de a crește gradul de conștientizare a cantității de deșeurii cauzate de moda rapidă și de a reduce deșeurile de modă în orașul Rijeka prin colectarea și reciclarea hainelor vechi și oferirea acestora persoanelor nevoiașe.

Pentru cine este această acțiune?

Această acțiune a vizat toți membrii comunității locale:

- **Vârstă:** persoane de toate vârstele – copii, tineri, adulți, vârstnici
- **Sexul:** feminin, masculin, altele
- **Statutul profesional:** angajați, șomeri, studenți, pensionari
- **Roluri sociale:** cetățeni
- **Profesie:** toate
- **Localizare:** orasul Rijeka și împrejurimi



Pasul 2: Pregătiți (G)OLD! Acțiune

Ce activități voi organiza?

Activitate de voluntariat: Colectarea donațiilor (haine)

În primul rând, am invitat cetățenii să-și doneze hainele vechi pe care le vom oferi ulterior organizațiilor care lucrează cu persoane fără adăpost, copii neglijăți sau alte persoane care nu își pot permite haine noi. Articolele vestimentare deteriorate vor fi refolosite pentru a crea altele noi în timpul atelierului de creație.

Atelier (interior)

Atelierul a reunit femei și bărbați cu bune abilități de cusut și proiectare. Am folosit haine vechi și deteriorate pentru a crea articole vestimentare noi și le-am donat, împreună cu alte haine colectate în timpul activității de voluntariat.

De ce materiale și locuri am nevoie?

În primul rând, pentru a organiza o activitate de voluntariat, am contactat autoritățile legale pentru permisiunea de a organiza activitatea în centrul orașului.

Mai târziu, am căutat un loc pentru organizarea atelierului și am început prin a contacta organizațiile locale și a le întreba dacă ne-ar putea oferi o cameră gratuită.

Pentru fiecare dintre activități, a trebuit să pregătim și să cumpărăm materiale specifice:

Activitatea de voluntariat	Atelier
cutii pentru haine	mașini de cusut
bandă scotch	Fire
Markeri	mese de cusut
Scaune	gustări și băuturi
masă	tacâmuri
vehicul	pahare de hârtie
gaz	Stilouri
cutii pentru haine	Lista de participare
bandă scotch	mașini de cusut
Markeri	Fire
	mese de cusut

"Lista noastră de cumpărături" a inclus, de asemenea, anumite materiale promoționale, cum ar fi:

- Postere
- Spot radio
- Articol dintr-un ziar local (digital și tipărit)
- pliante digitale



Cine mă poate ajuta?

Mai jos este o listă de potențiali asociați care am simțit că ne-ar putea ajuta să pregătim și să implementăm acțiunea (G)OLD!, împreună cu o descriere a rolului lor:

- **Organizații de voluntari care lucrează cu persoane fără adăpost sau copii neglijați, asistență socială etc.**
 - Promovarea acțiunii
 - Căutarea voluntarilor
 - sortarea hainelor
 - închirierea unei camere pentru un atelier
- **Autoritățile locale**
 - Permisivitatea pentru organizarea de acțiuni în centrul orașului
 - Promovarea acțiunii
 - Căutarea voluntarilor
- **Voluntari**
 - colectarea și sortarea hainelor
 - cusut
 - Promovarea acțiunii
- **Cetățenii**
 - Donarea de haine
 - donarea/împrumutul mașinilor de cusut
 - Voluntariat
- **Familie și prieteni**
 - promovarea activității
 - Participarea la atelier
 - Voluntariat

Programul de acțiune

Pentru fiecare activitate, am pregătit un program diferit care a inclus informații despre data, ora, locația și activitățile principale.

Activitatea de voluntariat

Când?

În fiecare sâmbătă, 7 octombrie - 4 noiembrie 2023, între orele 9:00 și 13:00.

Unde?

Centrul orașului Rijeka - Korzo (sub Hotelul Bonavia).

Ce activități?

Colectați haine vechi pentru persoanele nevoiașe.

De ce?



Scopul general este de a crește gradul de conștientizare a cantității de deșeuri cauzate de moda rapidă și de a reduce deșeurile de modă din orașul Rijeka prin colectarea și reciclarea hainelor vechi și oferirea acestora persoanelor nevoiașe.

Pentru cine?

Toți cetățenii sunt invitați să se alăture acțiunii.

Invitați speciali?

Activitatea va fi organizată în cooperare cu asociațiile locale și voluntarii.

Atelier

Când?

Luni, 13 noiembrie 2023, între orele 17:00 – 21:30

Unde?

Orașul Rijeka, organizație de voluntari, strada 2, etajul 3.

Ce activități?

Reutilizarea hainelor vechi pentru a crea articole vestimentare noi. Principalele activități sunt cusutul și reproiectarea.

De ce?

În loc să aruncăm hainele vechi, vrem să le refolosim, să creăm haine noi și să le donăm oamenilor nevoiași.

Pentru cine?

Voluntari, adică persoane cu abilități excelente de cusut sau proiectare. Numărul maxim de participanți este de 7.

Invitați speciali?

Vom pregăti ambele programe în format digital, le vom publica pe platformele de comunicare socială și le vom trimite prin e-mail (apendicele 1). Pentru atelier, planificăm să avem 7 participanți și, prin urmare, persoanele fizice ar trebui să completeze formularul de înregistrare pentru a participa la acesta (a se vedea Anexa 2).



Crearea de rețele și împărtășirea poveștii

Pentru că avem un grup divers de oameni la care ne-am dorit să ajungem, am folosit diverse materiale promoționale și canale de comunicare:

Unde?	Cum?	Cine mă poate ajuta?
Rețele de socializare	Postere	Prieteni și familie
Ziare locale	Pliante digitale	Organizații de voluntari
Radio	Fotografii	Autoritățile locale
E-mail	Conversație	Voluntari
Locuri publice (afișe)	Articole de ziar	
Aplicații mobile (WhatsApp, Viber etc.)	Spot radio	
Rețele de socializare	Postere	



În timpul acțiunii

Pasul 3: Implementați (G)OLD! Activități de acțiune

Activitatea de voluntariat

Înainte de activitate

- Parcurgeți lista de verificare
- Asigurați-vă că cutiile, mesele și scaunele sunt gata
- Verificați vehiculul și alimentați dacă este necesar
- Numărați voluntarii – minimum doi voluntari pentru fiecare sâmbătă.
- Verificați programul și discutați-l cu voluntarii
- Discutarea obiectivului de acțiune pentru o mai bună comunicare a acțiunilor noastre cu cetățenii
- Împărțiți responsabilitățile și decideți cine va sorta hainele, conduceți vehiculul
- Conveniți orele la care ne vom întâlni și termina

În timpul activității

- Monitorizați activitățile.
- Comunicați cu persoanele care donează hainele. Cereți-le părerea despre acțiune și necesitatea acestora în comunitatea noastră locală
- Obțineți feedback despre motivul pentru care au decis să-și doneze hainele și ce fac de obicei cu ele
- Comunicați cu voluntarii pentru a verifica câte haine am colectat
- Faceți fotografii sau videoclipuri ale persoanelor care donează hainele; Încurajați-i să facă fotografii și să împărtășească acțiunea cu prietenii și familiile lor.

Atelier

Înainte de activitate

- Parcurgeți lista de verificare, asigurându-vă că există suficiente mașini de cusut, mese de cusut, scaune și fire
- Pregătiți mâncare și băuturi
- Pregătiți introducerea
- Pregătiți lista de participare pentru a număra participanții și cereți-le consimțământul pentru a le face fotografii și videoclipuri în timpul atelierului
- Citiți programul pentru a verifica calendarul și activitățile.

În timpul acțiunii/evenimentului

- Monitorizați activitățile.
- Comunicați și relaționați cu participanții
- Aveți grijă de alimente și băuturi, reumpleți dacă este necesar
- Faceți fotografii sau videoclipuri în timpul atelierului; Încurajați participanții să facă fotografii și să împărtășească acțiunea cu prietenii și familiile lor.



După acțiune

Pasul 4: Evaluați (G)OLD! Acțiune și auto-reflecție

Evaluarea participanților și partenerilor

Am pregătit un formular de evaluare folosind Google Forms (a se vedea apendicele 4) și l-am trimis partenerilor/asociațiilor noastre pentru a obține feedback-ul lor cu privire la cât de mulțumiți au fost de acțiune și de cooperarea noastră și, de asemenea, pentru a obține feedback-ul lor cu privire la impactul pe care acțiunea l-a avut asupra lor și a comunității lor.

În plus, am organizat o discuție de grup la sfârșitul atelierului pentru a solicita feedback cu privire la organizare, utilitate, satisfacție, conținut de învățare, emoții, sugestii și idei noi. Unele dintre întrebările pe care le-am adresat au fost:

- Cât de mulțumit sunteți de această activitate?
- Ce părere aveți despre aceste tipuri de activități?
- Cum v-a afectat această activitate?
- Te-ai mai gândit la acest subiect? Care a fost părerea ta despre asta?
- Cum te simți acum?
- Cât de mulțumit sunteți de organizarea acestui atelier, de atmosfera și rezultatele sale?
- Credeți că trebuie să organizăm activități similare în viitor?
- Ce provocări credeți că am putea aborda în continuare?

Auto-reflecție

La sfârșitul acțiunii noastre, ne-am pus câteva dintre următoarele întrebări:

- Cât de mulțumiți suntem de acțiunea noastră?
- Ne-am atins scopul?
- Cum ne simțim acum?
- Ce am învățat în timpul acestui proces?
- Ce competențe noi am dobândit?
- Am trecut din nou prin acest proces?



Atașări

Apendicele 1: Programe pentru acțiune^{1 2}

(G)OLD!

Don't throw it, donate it!

You have so many clothes and shoes you don't need anymore and you are willing to get rid of them? Instead of throwing them away, you can visit our stand in the city centre where we will collect your clothes, reuse them and create a new pair of jeans or a T-shirt to give it to the ones in need.

In cooperation with associations in the City of Rijeka, we will donate newly created clothes to their members.

WHEN?
7. 10. - 4. 11. 2023.
every Saturday
9 A.M. - 1 P.M.

WHERE?
Rijeka, City Centre
Korzo (below the Hotel Bonavia)

WHY?
We are aiming at reducing the waste by collecting old clothes and reusing them. Thus we will raise awareness of the amount of waste caused by the fast fashion.
In addition, our goal is to help the people in need who cannot afford themselves to buy new clothing items.



(G)OLD!

You have great sewing skills or enjoy designing clothes? Join our workshop where we will reuse old clothing material and create new and fresh clothing items!

Newly created clothes will be then donated to the people in need in our local community.



Programme

5.00 - 5.10	Greeting the participants
5.10 - 7.30	Sewing and designing clothes
7.30 - 7.45	Coffee break
7.45 - 9.20	Sewing and designing clothes
9.20 - 9.30	Closing and evaluation

Rijeka Volunteer Organisation
Street 2
Floor 3

13. 11. 2023.
5.00 - 9.30 P.M.

7 participants

APPLY!



¹ Program de activități de voluntariat - Creat în Canva:

https://www.canva.com/design/DAFyXGuWmJl/cI44s1bCKL8S0UX3OfJtvA/view?utm_content=DAFyXGuWmJl&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor.

² Programul atelierului - Creat în Canva: https://www.canva.com/design/DAFyD77mcJg/JjJEAggr9WrLai-HdpSQsg/view?utm_content=DAFyD77mcJg&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor.

Anexa 2: Formular de înregistrare

(G) OLD!

Thank you for your interest in participating in our workshop (G)OLD!

As there is a limited number of participants, we are kindly asking you to register in advance by filling out this form. We will contact you when we receive your application and let you know if there is still an available spot for you.

[Sign in to Google](#) to save your progress. [Learn more](#)

* Specifies a required question

Name

My Answer

Surname *

My Answer

How would you assess your sewing skills? *

1 2 3 4 5

Not good at all Excellent

Why do you want to participate in this workshop? *

My Answer

Age *

18 - 25

26 - 35

36 - 45

46 - 55

56 - 65

65+

Email *

My Answer

Phone number *

My Answer

Send Delete all entries



Anexa 3: Lista de participare

(G)OLD! Atelier

Organizația de voluntari, 13 noiembrie 2023

17.00 – 21.30

	Nume și prenume	Contact (e-mail/număr de telefon)	Semnătură (participare)	Semnătură (consimțământ*)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

* Prin intrarea în incinta evenimentului, participantul autorizează fotografierea, înregistrarea audio și video etc. Imaginile, fotografiile și/sau videoclipurile pot fi folosite pentru a evidenția acest eveniment în viitor. Adresa dvs. de e-mail și / sau orice alte informații personale sunt confidențiale și sunt destinate exclusiv ca dovadă a participării dvs. la acest eveniment.



Anexa 4: Formular de evaluare

(G) Evaluarea acțiunii OLD

Dragi parteneri,

Vă mulțumim pentru cooperare și sprijin în timpul (G)OLD! Acțiune. A fost o plăcere să lucrez cu voi și să ne sprijinim reciproc în acest proces dinamic și inspirațional.

Pentru a evalua realizarea obiectivelor acestei acțiuni, pentru a ne îmbunătăți activitatea ulterioară și pentru a identifica mai multe provocări în comunitatea noastră locală pe care trebuie să le abordăm, vă rugăm să completați acest formular de evaluare de cinci minute și să ne oferiți feedback-ul dvs. cu privire la satisfacția dvs. față de această acțiune și cooperarea noastră.

Va multumesc anticipat!

Pe o scară de la 1 la 5, marcați măsura în care sunteți de acord cu următoarele afirmații (1 - dezacord puternic; 5 - acord puternic).

Această acțiune este relevantă pentru comunitatea noastră locală.	1	2	3	4	5
Această acțiune poate contribui la atingerea obiectivului său principal.	1	2	3	4	5
Această acțiune este durabilă.	1	2	3	4	5
Această acțiune contribuie la creșterea calității vieții comunității noastre locale.	1	2	3	4	5
Activitățile de acțiune au fost relevante pentru organizația mea/pentru mine.	1	2	3	4	5
Activitățile de acțiune au fost semnificative pentru oamenii cu care lucrez.	1	2	3	4	5
Acțiunea a fost utilă pentru mine/organizația mea.	1	2	3	4	5
Activitățile de acțiune au fost inovatoare.	1	2	3	4	5
Aș dori să continuăm cooperarea noastră.	1	2	3	4	5

Dacă doriți să continuați cooperarea noastră, scrieți în ce activități/aspecte ale activității dvs. doriți să cooperăm.

Ce putem îmbunătăți în activitatea următoare?



Care au fost cele mai pozitive rezultate ale acestei acțiuni?

Ce alte provocări ar trebui să abordăm în comunitatea noastră locală?

Aveți alte comentarii/sugestii?

Dacă doriți să continuați cooperarea noastră sau să primiți informații despre această acțiune sau despre acțiunile viitoare pe această temă, vă rugăm să ne scrieți adresa dvs. de e-mail, astfel încât să vă putem contacta:



CITIZENS ACCELERATOR

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

acefir
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION



mentortec

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Atribuire – Necomercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.