



CITIZENS ACCELERATOR

Diversitate și incluziune

Sesiune de microlearning



Co-funded by
the European Union


Definition

Incluziunea înseamnă să te asiguri că toată lumea face parte din grup și se simte binevenită. Este ca un mare cerc prietenos în care nimeni nu este lăsat pe dinafară, iar diferențele tuturor sunt acceptate și sărbătorite.

Diversitate înseamnă a avea multe tipuri diferite de lucruri sau oameni. La oameni, diversitatea înseamnă că fiecare este unic și special în felul său. Este vorba despre includerea și respectarea tuturor pieselor diferite care ne fac cine suntem.

Benefits?

Diversitatea aduce multe lucruri bune! Face lucrurile interesante și distractive pentru că toată lumea este diferită. Când avem grupuri diverse, obținem o mulțime de idei și moduri de gândire diferite. Este ca o echipă mare în care toată lumea aduce ceva special, făcând lucrurile mai bune și mai creative. În plus, ne ajută să învățăm unii despre alții și despre lumea din jurul nostru.



Provocări -
Incluziunea nu este
întotdeauna ușoară

Lumea noastră nu este întotdeauna construită pentru incluziune



Co-funded by
the European Union

CITIZENS XELERATOR

5 Tips to Be More Inclusive

1. Ascultați și învățați: Fa-ti timp pentru a-i asculta cu adevarat pe ceilalti si incearca sa le intelegi experientele si perspectivele. Învățarea reciprocă îi face pe toți să se simtă apreciați și incluși.

2. Fii deschis: Îmbrățișează diferențele fără să judeci. Toată lumea este unică și asta face lumea interesantă. Păstrați o minte deschisă la idei, culturi și moduri noi de a face lucrurile.

3. Folosiți un limbaj incluziv: Fii atent la cuvintele pe care le folosești. Utilizați un limbaj care include pe toată lumea și evită presupunerile. Acest lucru ajută la crearea unui mediu în care toată lumea se simte respectată.

4. Invită-i pe toți: Nu lăsa pe nimeni pe dinafară. Includeți persoane în activități, conversații și decizii. Când toată lumea se simte parte a grupului, devine o comunitate mai fericită și mai primitoare.

5. Ridicați-vă împotriva discriminării: Dacă vedeți că cineva este tratat nedrept, vorbiți. Ridicați-vă împotriva discriminării și sprijiniți un spațiu sigur și incluziv pentru toată lumea. A fi un aliat pentru alții ajută la crearea unei lumi mai egale.



Este timpul ca părinții să-i învețe pe tineri de timpuriu că în diversitate există frumusețe și există forță.

~ Maya Angelou



Co-funded by
the European Union

CITIZENS XELERATOR

CITIZENS ACCELERATOR



Co-funded by
the European Union

Vă mulțumesc!

Partners

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

acefir
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION



mentortec

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

 Co-funded by
the European Union

CITIZENS XELERATOR