

Sesiuni de microlearning Activitate

ALFABETIZARE DURABILĂ

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Activitatea 1: Viață durabilă

Obiectiv(e):

- Creșterea alfabetizării durabile în rândul adulților, oferind o înțelegere de bază a practicilor durabile și a importanței acestora.
- Promovarea conștientizării cu privire la practicile durabile.
- Promovarea participării la evenimente locale axate pe durabilitate.

Materiale necesare:

- Ecran și computer sau tablă interactivă pentru a proiecta videoclipul și imaginile sau alte resurse utilizate pentru activitate.
- Hârtii și pixuri pentru participanți.
- Un ceas pentru a controla calendarul activității.

Durață:

20 minute

Descriere:

Introducere (2 minute):

Întâmpinați participanții și stabiliți contextul sesiunii. Explicați modul în care se va desfășura activitatea și schițați obiectivele sesiunii.

Noțiuni introductive (3 minute):

Cereți participanților să definească ce este sustenabilitatea pentru ei. Ajutați-i folosind întrebări precum: Ce înseamnă sustenabilitatea pentru dvs.? Sugerați-le să se gândească la asta sau să scrie pe o bucată de hârtie.

Ce este sustenabilitatea? (10 minute):

Utilizați imagini, grafice și postere reprezentând concepte durabile precum reciclarea, conservarea energiei și a apei, îngrijirea mediului, alegerile alimentare¹. Comentați fiecare imagine și explicați-i semnificația în termeni simpli. Introduceți concepte-cheie precum durabilitatea ecologică, socială și economică. În funcție de numărul de imagini care urmează să fie comentate, puteți petrece un minut sau două comentând fiecare dintre imagini.

Subiectul sustenabilității este foarte larg și sunt multe probleme de discutat, de aceea această sesiune de microlearning poate fi adaptată după cum consideri de cuviință. Puteți lucra la diferiți piloni ai durabilității, dedicând câteva minute fiecăruia dintre ei sau puteți aprofunda un anumit pilon folosind și adaptând acest șablon de microlearning pentru subiectul specific pe care doriți să îl discutați.

¹ A se vedea exemplele de imagini din anexa 1



Activitate de reflexie de închidere (10 min):

Puneți întrebări simple, deschise, cum ar fi:

- Cum încerci personal să trăiești o viață mai durabilă?
- Ați făcut schimbări recente în stilul dvs. de viață pentru a reduce impactul asupra mediului?
- Care credeți că sunt cele mai urgente probleme de sustenabilitate pe care ar trebui să le abordăm ca societate?
- Există anumite practici durabile pe care le considerați deosebit de promițătoare?
- Ce părere aveți despre starea actuală de conștientizare și acțiune globală cu privire la problemele de mediu?
- Există provocări durabile specifice în zona dvs. locală de care sunteți pasionat?
- Ați participat vreodată la un proiect sau o inițiativă legată de sustenabilitate?
- Ce rol joacă consumul conștient în abordarea sustenabilității?
- Cum echilibrați confortul și sustenabilitatea în viața de zi cu zi?
- Care credeți că sunt beneficiile pe termen lung ale sustenabilității pentru generațiile viitoare?

Dacă aveți mai mult timp sau doriți să aprofundați, puteți utiliza aceste resurse pentru o altă sesiune de microlearning.

- Urmăriți acest videoclip care explică în patru minute ce este sustenabilitatea: [sustenabilitate în 4 minute](#)
- Încurajați participanții să stabilească obiective de sustenabilitate realizabile pentru ei înșiși sau pentru comunitățile lor.
- Oferiți recomandări pentru cărți, site-uri web, videoclipuri sau organizații care îi pot ajuta pe participanți să afle mai multe despre sustenabilitate.



Anexa 1:



Poluarea cu plastic De la: Pexels Postat de Lucien Wanda



Reciclează din: Pexels Autor: Jan van der Wolf





Materiale biodegradabile De la: Pexels Autor: Antoni Shkraba





Reducerea ambalajului De la: Pexels Postat de Karolina Grabowska



Sustenabilitate economică (defrișări) De la: Pexels Autor: Johannes Plenio





Sustenabilitate socială De la: Pexels Autor: Hamza Awan





Producție și consum responsabile De la: Pexels Autor: Kamaji Ogino



Producție și consum responsabile De la: Pexels Autor: Laura James



CITIZENS ACCELERATOR

act!onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION


acefir
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION




cesie
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Atribuire - Necomercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.