



CITIZENS ACCELERATOR

Diversidade e inclusão

Sessão de Micro - Aprendizagem



Co-funded by
the European Union

Definição

Inclusão significa garantir que todos façam parte do grupo e se sintam bem-vindos. É como um grande círculo amigável onde ninguém fica de fora e as diferenças de cada um são aceites e valorizadas.

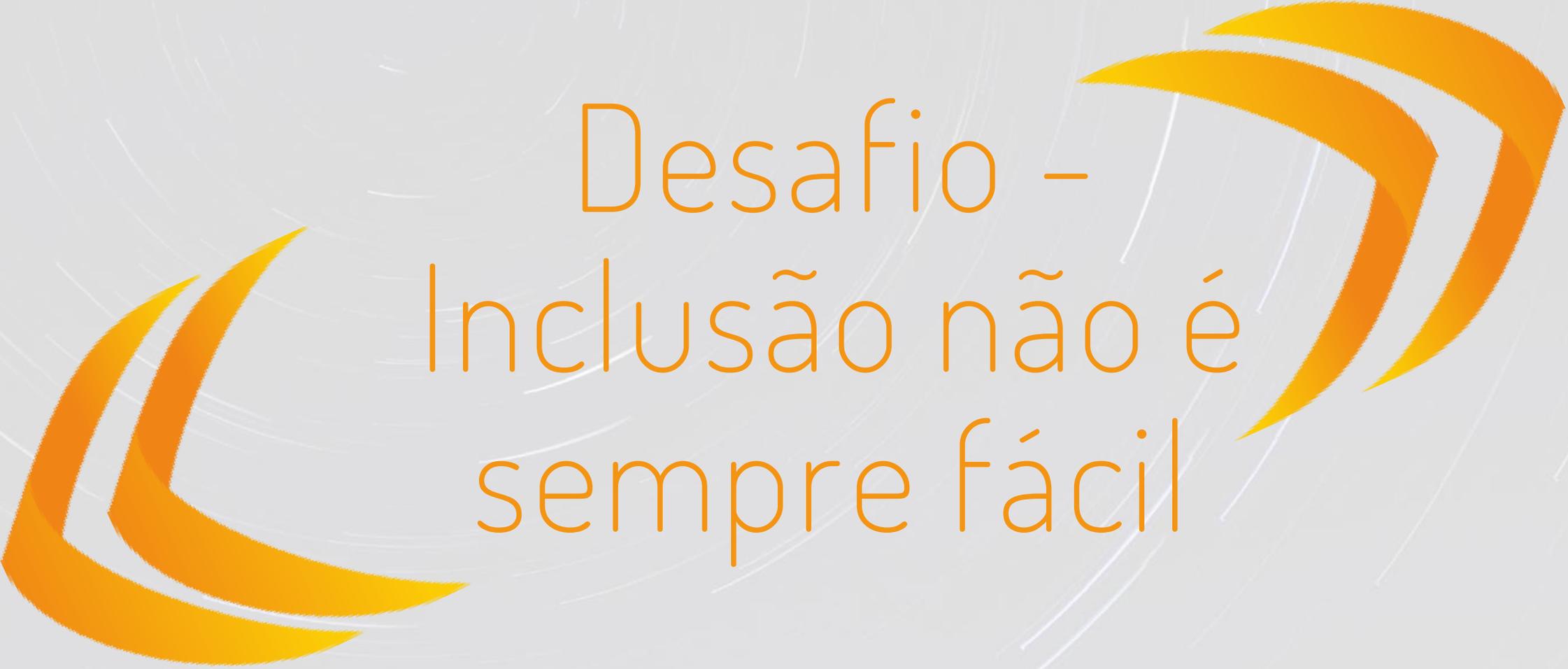
Diversidade significa ter variedades de coisas ou pessoas.

Nas pessoas, diversidade significa que cada um é único e especial à sua maneira. Trata-se de incluir e respeitar todas as diferentes partes que fazem de nós o que somos.

Benefícios

A diversidade traz muitas coisas boas!

Torna as coisas interessantes e divertidas porque toda a gente é diferente. Quando temos grupos diversificados, obtemos muitas ideias e formas de pensar diferentes. É como uma grande equipa em que todos contribuem com algo especial, tornando as coisas melhores e mais criativas. Além disso, ajuda-nos a aprender uns com os outros e com o mundo à nossa volta.



Desafio –
Inclusão não é
sempre fácil



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  ACCELERATOR

O nosso mundo não está sempre construído para a inclusão

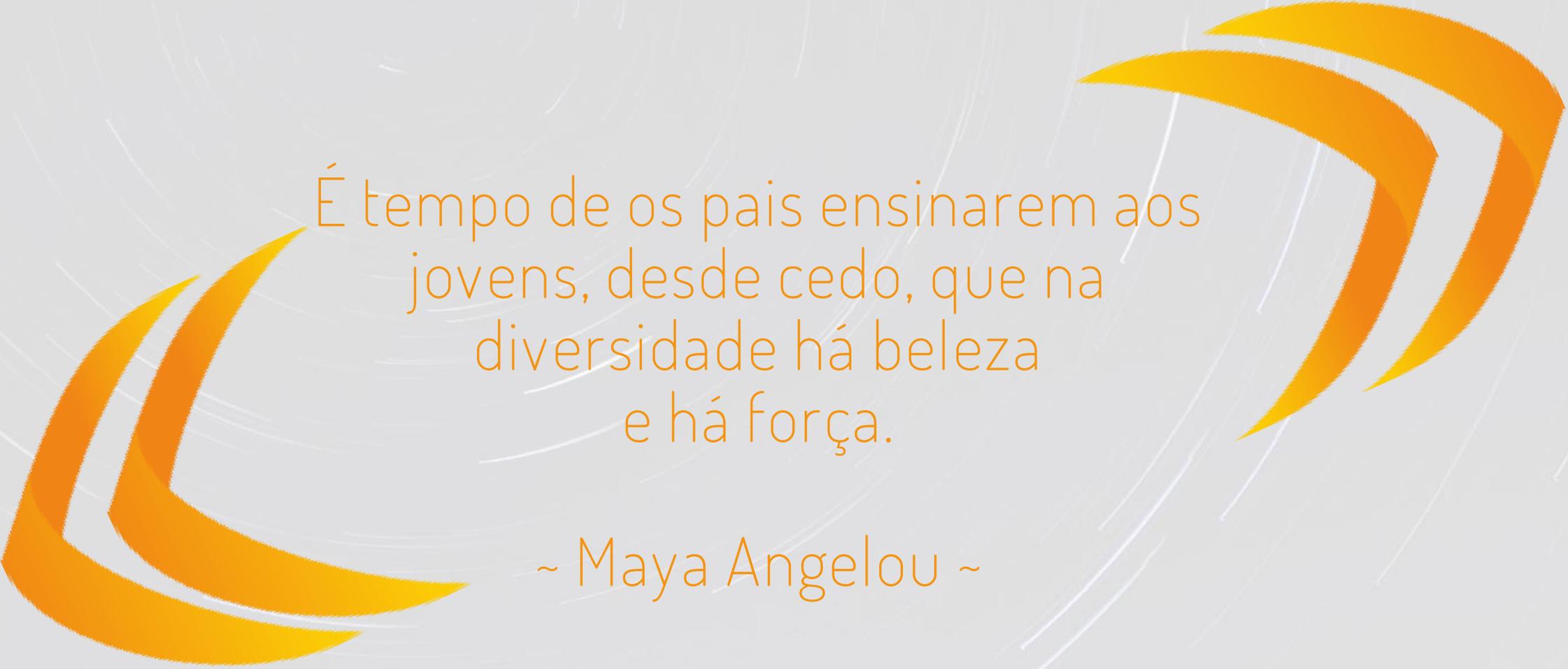


Co-funded by
the European Union

CITIZENS XELERATOR

5 Tips to Be More Inclusive

- 1. Ouça e aprenda:** Reserve algum tempo para ouvir realmente os outros e tentar compreender as suas experiências e perspectivas. Aprender uns com os outros faz com que todos se sintam valorizados e incluídos.
- 2. Tenha uma mente aberta:** Aceite as diferenças sem as julgar. Toda a gente é única, e é isso que torna o mundo interessante. Mantenha uma mente aberta a novas ideias, culturas e formas de fazer as coisas.
- 3. Use uma linguagem inclusiva:** Tenha atenção às palavras que utiliza. Utilize uma linguagem que inclua toda a gente e evite suposições. Isto ajuda a criar um ambiente em que todos se sentem respeitados.
- 4. Convide toda a gente a participar:** Não deixe ninguém de fora. Inclua as pessoas nas atividades, conversas e decisões. Quando todos e todas se sentem parte do grupo, a comunidade torna-se mais feliz e acolhedora.
- 5. Lute contra a discriminação:** Se vê alguém a ser tratado injustamente, manifeste-se. Levante-se contra a discriminação e apoie um espaço seguro e inclusivo para todos. Ser um aliado dos outros, ajuda a criar um mundo mais igualitário.



É tempo de os pais ensinarem aos
jovens, desde cedo, que na
diversidade há beleza
e há força.

~ Maya Angelou ~



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  XCELERATOR

CITIZENS XCELERATOR



Co-funded by
the European Union

Obrigado!

Parceiros



act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION



 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.