



CITIZENS ACCELERATOR

Educación en materia de sostenibilidad

Sesión de microaprendizaje



Co-funded by
the European Union

Definición

La **educación en materia de sostenibilidad** consiste en la capacidad de comprender y aplicar conceptos relacionados con la sostenibilidad.



Esto incluye la **comprensión de** las cuestiones **medioambientales, sociales y económicas**, así como la capacidad de tomar decisiones informadas y emprender acciones que promuevan el desarrollo sostenible.

¿Qué implica la educación en materia de sostenibilidad?

La conciencia de la interconexión entre los sistemas naturales y humanos y la consideración de **cómo nuestras acciones repercuten** a largo plazo en el medio ambiente y la sociedad.

VENTAJAS

Toma de decisiones informada

Capacita a las personas y a las organizaciones para tomar decisiones informadas que tengan en cuenta las repercusiones medioambientales, sociales y económicas a largo plazo de sus elecciones.

Por ejemplo: antes de comprar cualquier producto, informarse de dónde se produce y qué impacto medioambiental tiene su uso. Intentar consumir productos locales y de temporada.

Prácticas ecológicas

Fomenta el sentido de la responsabilidad y el cuidado del medio ambiente, lo que conduce a prácticas más sostenibles y a la reducción de la huella ecológica.

Por ejemplo: elegir opciones de transporte más sostenibles, como ir andando o en bicicleta o usar el transporte público.

Resiliencia económica

Comprender la sostenibilidad puede suponer un ahorro de costes, un aumento de la eficiencia y una reducción de los riesgos, lo que hace que las empresas y las economías sean más resilientes.

Por ejemplo: tomar decisiones informadas sobre el consumo de energía en casa, optando por electrodomésticos eficientes, utilizando bombillas LED, apagando los aparatos electrónicos cuando no se utilizan.

Ciudadanía global

Fomenta una perspectiva global, que reconoce la interconexión del mundo y la importancia de la cooperación mundial para abordar los retos acuciantes.

Por ejemplo: informarte sobre cuestiones globales y compartir esta información para promover la concienciación y la comprensión.

VENTAJAS

Innovación

Puede impulsar la innovación inspirando nuevas soluciones y tecnologías más ecológicas y socialmente responsables.

Por ejemplo: utilizando tecnologías para mejorar la eficiencia agrícola, reduciendo el uso de fertilizantes y pesticidas.

Mayor calidad de vida

A menudo conduce a mejores condiciones de vida, entornos más limpios y comunidades más sanas.

Por ejemplo: garantizar el acceso al agua potable y promover prácticas de conservación del agua en la comunidad, como utilizar el agua de lluvia o las aguas grises (utilizadas en las tareas domésticas).

Igualdad social

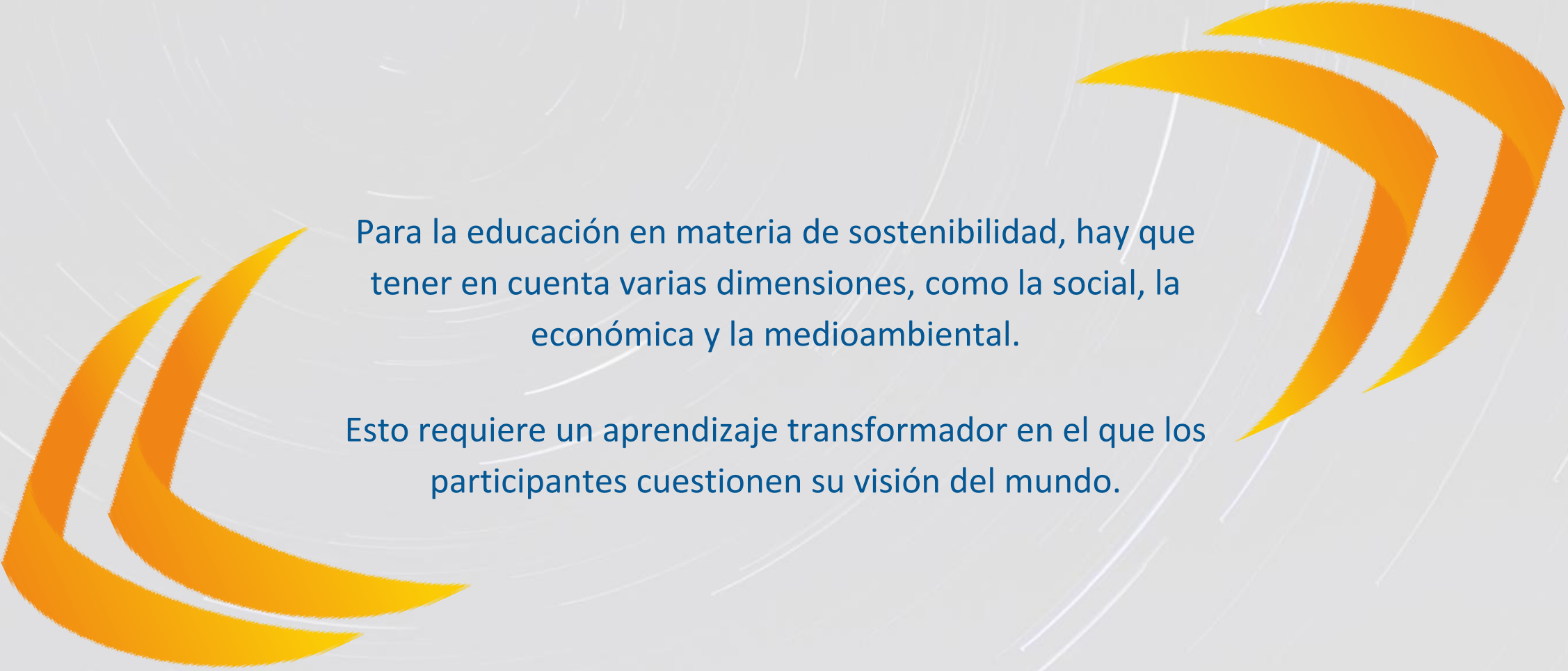
Promueve la concienciación sobre cuestiones sociales, fomentando los esfuerzos para abordar la desigualdad, promover la diversidad y crear comunidades inclusivas.

Por ejemplo: las prácticas sostenibles pueden garantizar la igualdad de acceso a recursos esenciales como agua limpia, alimentos saludables y energía.

Viabilidad a largo plazo

Ayuda a garantizar que los recursos y sistemas se gestionan de forma que se preserve su viabilidad para las generaciones futuras.

Por ejemplo: participar en iniciativas locales y comunitarias que fomenten la sostenibilidad, desde la jardinería comunitaria hasta campañas de limpieza y conservación.



Para la educación en materia de sostenibilidad, hay que tener en cuenta varias dimensiones, como la social, la económica y la medioambiental.

Esto requiere un aprendizaje transformador en el que los participantes cuestionen su visión del mundo.

Las Naciones Unidas proponen 17 ODS que van mucho más allá de de la sostenibilidad medioambiental:



Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para 2030 de la ONU

Preguntas de autorreflexión

- ¿Soy consciente de cómo mi estilo de vida y mis elecciones diarias repercuten en mi entorno?
- ¿Sé cómo medir y evaluar el impacto medioambiental de mis decisiones y acciones?
- ¿He reducido mi consumo de plástico de un solo uso y he adoptado alternativas reutilizables?
- ¿Participo en acciones personales o comunitarias para promover la sostenibilidad, como reciclar, ahorrar energía o apoyar causas medioambientales?
- ¿Quiero aprender más y adoptar prácticas sostenibles en mi vida diaria?
- ¿Soy consciente de la conservación del agua y tomo medidas para reducir el derroche de agua en mis rutinas diarias?
- ¿He tenido en cuenta la huella ecológica de mis opciones de transporte?

Consejos para la educación en materia de sostenibilidad

- **Contextualización:** adaptación a las necesidades e intereses de los participantes, relacionándolo con la vida cotidiana.
- **Aprendizaje práctico:** utiliza enfoques prácticos y ejemplos concretos para que los participantes puedan aplicar lo aprendido en su vida cotidiana.
- **Comunidad solidaria:** fomenta la participación en grupos o comunidades de aprendizaje donde los participantes puedan compartir experiencias y motivarse mutuamente.
- **Aprender de la vida real:** incluye tareas prácticas que impliquen diferentes habilidades en situaciones reales.

La educación en materia de sostenibilidad de los adultos es un proceso holístico que abarca el pensamiento crítico, la resolución de problemas y la participación activa en la sociedad.

Socios



act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION



 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

CITIZENS ACCELERATOR



Co-funded by
the European Union

iGracias!