

Activitat de les sessions de microaprenentatge

EDUCACIÓ EN MATÈRIA DE
SOSTENIBILITAT

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Activitat 1: Vida sostenible

Objectiu(s):

- Ampliar l'educació dels adults en matèria de sostenibilitat, tot proporcionant-los una comprensió bàsica de les pràctiques sostenibles i de la seva importància.
- Promoure la conscienciació sobre les pràctiques sostenibles.
- Promoure la participació en esdeveniments locals centrats en la sostenibilitat.

Materials necessaris:

- Pantalla i ordinador o pissarra interactiva per projectar el vídeo i les imatges o altres recursos utilitzats per a l'activitat.
- Papers i bolígrafs per als participants.
- Un rellotge per controlar el temps de l'activitat.

Durada:

20 minuts

Descripció:

Introducció (2 minuts):

Dóna la benvinguda als participants i defineix el context de la sessió. Explica com es durà a terme l'activitat i esbossa els objectius de la sessió.

Per a anar escalfant (3 minuts):

Demana als participants que defineixin què és per a ells la sostenibilitat. Ajuda'ls amb preguntes com: Què significa per a tu la sostenibilitat? Suggereix-los que hi pensen o que ho escriguin en un paper.

Què és la sostenibilitat? (10 minuts):

Utilitza imatges, gràfics i cartells que representin conceptes sostenibles com el reciclatge, la conservació de l'energia i l'aigua, la cura del medi ambient, l'elecció dels aliments. Comenta cada imatge i explica'n el significat en termes senzills. Introdueix conceptes clau com ara la sostenibilitat mediambiental, social i econòmica. Depenent del nombre d'imatges a comentar, podeu dedicar un o dos minuts a comentar cadascuna de les imatges.

El tema de la sostenibilitat és molt ampli i hi ha moltes qüestions a tractar, per això aquesta sessió de microaprenentatge pot adaptar-se com millor et sembli. Pots treballar sobre diferents pilars de la sostenibilitat dedicant uns minuts a cadascun o pots aprofundir en un pilar concret utilitzant i adaptant aquesta plantilla de microaprenentatge al tema concret que vulguis tractar.

Activitat de reflexió final (10 minuts):

Fes preguntes senzilles i obertes com ara:



- Com intentes personalment portar una vida més sostenible?
- Has fet algun canvi recent al teu estil de vida per reduir el teu impacte mediambiental?
- Quins creus que són els problemes de sostenibilitat més urgents que hem d'abordar com a societat?
- Hi ha alguna pràctica sostenible en particular que et sembli especialment prometedora?
- Què opineu sobre l'estat actual de la conscienciació i l'acció mundial en qüestions mediambientals?
- Hi ha algun repte sostenible específic a la teva zona local que t'apassioni?
- Has participat mai en un projecte o iniciativa relacionats amb la sostenibilitat?
- Quin paper exerceix el consum conscient en el teu enfocament de la sostenibilitat?
- Com equilibres comoditat i sostenibilitat a la teva vida diària?
- Quins creus que són els beneficis a llarg termini de la sostenibilitat per a les generacions futures?

Si tens més temps o vols aprofundir, pots fer servir aquests recursos per a una altra sessió de microaprenentatge.

- Mira aquest vídeo que explica en quatre minuts què és la sostenibilitat: [sostenibilitat en 4 minuts](#)
- Anima els participants a fixar objectius de sostenibilitat factibles per a si mateixos o per a les seves comunitats.
- Proporciona recomanacions de llibres, pàgines web, vídeos o organitzacions que puguin ajudar els participants a aprendre més sobre sostenibilitat.



Annex 1:



Contaminació per plàstics
Wanda

De: Pexels Autor: Lucien



Reciclatge

De: Pexels

Autor: Jan van der Wolf





Materials biodegradables

De: Pexels

Autor: Antoni Shkraba





Reducció dels envasos
Grabowska

De: Pexels Autor: Karolina







Producció i consum responsables

De: Pexels Autor: Kamaji Ogino



Producció i consum responsables

De: Pexels Autor: Laura James



CITIZENS ACCELERATOR

act!onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION


acefir
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION




cesie
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution – NonCommercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.