

Microlearning-Sitzungen Aktivität

NACHHALTIGKEITSKOMPETENZ

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Aktivität 1: Nachhaltiges Leben

Zielsetzung(en):

- Steigern Sie die Nachhaltigkeitskompetenz von Erwachsenen, indem Sie ein Grundverständnis für nachhaltige Praktiken und deren Bedeutung vermitteln.
- Fördern Sie das Bewusstsein für nachhaltige Praktiken.
- Fördern Sie die Teilnahme an lokalen Veranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit.

Benötigte Materialien:

- Bildschirm und Computer oder interaktive Tafel zur Projektion des Videos und der Bilder oder anderer Ressourcen, die für die Aktivität verwendet werden.
- Papiere und Stifte für die Teilnehmenden.
- Uhr, um das Timing der Aktivität zu kontrollieren.

Dauer:

20 Minuten

Beschreibung:

Einführung (2 Minuten):

Begrüßen Sie die Teilnehmenden und stellen Sie den Kontext für die Sitzung her. Erläutern Sie, wie die Aktivität durchgeführt wird, und skizzieren Sie die Ziele der Sitzung.

Erste Schritte (3 Minuten):

Bitten Sie die Teilnehmenden, zu definieren, was Nachhaltigkeit für sie bedeutet. Helfen Sie ihnen dabei, indem Sie Fragen stellen wie: Was bedeutet Nachhaltigkeit für Sie? Schlagen Sie ihnen vor, darüber nachzudenken oder es auf ein Blatt Papier zu schreiben.

Was ist Nachhaltigkeit? (10 Minuten):

Verwenden Sie Bilder, Grafiken und Poster, die nachhaltige Konzepte wie Recycling, Energie- und Wassereinsparung, Umweltschutz, Lebensmittelauswahl¹ darstellen. Kommentieren Sie jedes Bild und erklären Sie seine Bedeutung in einfachen Worten. Führen Sie Schlüsselbegriffe wie ökologische, soziale und wirtschaftliche Nachhaltigkeit ein. Je nach Anzahl der zu kommentierenden Bilder können Sie sich eine oder zwei Minuten Zeit nehmen, um jedes einzelne Bild zu kommentieren.

Das Thema Nachhaltigkeit ist sehr breit gefächert und es gibt viele Themen zu besprechen. Deshalb kann diese Microlearning-Vorlage nach Ihren Vorstellungen angepasst werden. Sie können sich mit verschiedenen Säulen der Nachhaltigkeit befassen und jeder ein paar Minuten widmen, oder Sie

¹ Siehe Beispielbilder in Anhang 1



können eine bestimmte Säule vertiefen, indem Sie diese Microlearning-Vorlage für das spezifische Thema, das Sie besprechen möchten, verwenden und anpassen.

Abschließende Reflexion (10 Minuten):

Stellen Sie einfache, offene Fragen wie diese:

- Wie versuchen Sie persönlich, ein nachhaltigeres Leben zu führen?
- Haben Sie in letzter Zeit Änderungen an Ihrem Lebensstil vorgenommen, um die Umweltbelastung zu verringern?
- Was sind Ihrer Meinung nach die dringendsten Nachhaltigkeitsprobleme, die wir als Gesellschaft angehen sollten?
- Gibt es bestimmte nachhaltige Praktiken, die Sie besonders vielversprechend finden?
- Was denken Sie über den aktuellen Stand des globalen Umweltbewusstseins und des Handelns in Umweltfragen?
- Gibt es bestimmte nachhaltige Herausforderungen in Ihrer Region, für die Sie sich engagieren?
- Haben Sie schon einmal an einem Projekt oder einer Initiative zur Nachhaltigkeit teilgenommen?
- Welche Rolle spielt bewusster Konsum in Ihrem Konzept der Nachhaltigkeit?
- Wie bringen Sie Komfort und Nachhaltigkeit in Ihrem Alltag unter einen Hut?
- Was sind Ihrer Meinung nach die langfristigen Vorteile der Nachhaltigkeit für künftige Generationen?

Wenn Sie mehr Zeit haben oder tiefer einsteigen möchten, können Sie diese Ressourcen für eine weitere Microlearning-Sitzung nutzen.

- Sehen Sie sich dieses Video an, das in vier Minuten erklärt, was Nachhaltigkeit ist:
[Nachhaltigkeit in 4 Minuten](#)
- Ermutigen Sie die Teilnehmenden, für sich selbst oder ihre Gemeinden erreichbare Nachhaltigkeitsziele zu setzen.
- Geben Sie Empfehlungen für Bücher, Websites, Videos oder Organisationen, die den Teilnehmenden helfen können, mehr über Nachhaltigkeit zu erfahren.



Anhang 1:



Plastikverschmutzung

Von: Pexels

Autor: Lucien Wanda



Recyclen

Von: Pexels

Autor: Jan van der Wolf





Biologisch abbaubare Materialien

Von: Pexels

Autor: Antoni Shkraba





Reduktion der Verpackung

Von: Pexels

Autor: Karolina Grabowska



Wirtschaftliche Nachhaltigkeit (Entwaldung)

Von: Pexels

Autor: Johannes Plenio





Soziale Nachhaltigkeit

Von: Pexels

Autor: Hamza Awan





Verantwortungsvolle Produktion und Konsum Von: Pexels

Autor: Kamaji Ogino



Verantwortungsvolle Produktion und Konsum

Von: Pexels

Autor: Laura James



CITIZENS ACCELERATOR

act!onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION


acefir
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca




cesie
the world is only one creature

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution – NonCommercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.