



CITIZENS ACCELERATOR

Sustainability literacy

Μικροδιδασκαλία



Co-funded by
the European Union

Definition

Ο **γραμματισμός βιωσιμότητας** αναφέρεται στην ικανότητα να κατανοούν και εφαρμόζουν έννοιες που σχετίζονται με βιωσιμότητα.

Αυτό περιλαμβάνει την **κατανόηση περιβαλλοντικών, κοινωνικών και οικονομικών θεμάτων**, καθώς και την ικανότητα λήψης τεκμηριωμένων αποφάσεων και ανάληψης δράσεων που προάγουν τη βιώσιμη ανάπτυξη.

What does sustainability literacy involve?

Επίγνωση της διασύνδεσης μεταξύ φυσικών και ανθρώπινων συστημάτων και συνειδητοποίηση του τρόπου με τον οποίο **οι ενέργειές μας επηρεάζουν το περιβάλλον** και την κοινωνία μακροπρόθεσμα.



ΟΦΕΛΗ

Ενημερωμένη λήψη αποφάσεων

Εξοπλίζει ανθρώπους και οργανισμούς να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις που λαμβάνουν υπόψη τις μακροπρόθεσμες περιβαλλοντικές, κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις των επιλογών τους.

Για παράδειγμα: πριν αγοράσετε οποιοδήποτε προϊόν, μάθετε πού παράγεται και ποιες περιβαλλοντικές επιπτώσεις έχει η χρήση του. Προσπαθήστε να καταναλώνετε τοπικά και εποχιακά προϊόντα.

Οικολογικές πρακτικές

Ενθαρρύνει το αίσθημα ευθύνης και φροντίδας για το περιβάλλον, οδηγώντας σε πιο βιώσιμες πρακτικές και μειώνοντας τα οικολογικά αποτυπώματα.

Για παράδειγμα: επιλέξτε πιο βιώσιμες επιλογές μετακίνησης, όπως περπάτημα ή ποδήλατο ή χρήση των μέσων μαζικής μεταφοράς.

Οικονομική ανθεκτικότητα

Η κατανόηση της βιωσιμότητας μπορεί να οδηγήσει σε εξοικονόμηση κόστους, αυξημένη αποδοτικότητα και μειωμένους κινδύνους, κάνοντας τις επιχειρήσεις και τις οικονομίες πιο ανθεκτικές.

Για παράδειγμα: Λάβετε τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με την κατανάλωση ενέργειας στο σπίτι, επιλέγοντας αποδοτικές συσκευές, χρησιμοποιώντας λαμπτήρες LED, απενεργοποιώντας τις ηλεκτρονικές συσκευές όταν δεν χρησιμοποιούνται

Παγκόσμια πολιτεία

Ενθαρρύνει μια παγκόσμια προοπτική, αναγνωρίζοντας τη διασύνδεση του κόσμου και τη σημασία της παγκόσμιας συνεργασίας για την αντιμετώπιση πιεστικών προκλήσεων.

Για παράδειγμα: ενημερωθείτε για παγκόσμια θέματα και μοιραστείτε αυτές τις πληροφορίες για να προωθήσετε την ευαισθητοποίηση και την κατανόηση.



ΟΦΕΛΗ

Καινοτομία

Μπορεί να οδηγήσει στην καινοτομία εμπνέοντας νέες λύσεις και τεχνολογίες που είναι πιο φιλικές προς το περιβάλλον και κοινωνικά υπεύθυνες..

Για παράδειγμα: χρήση τεχνολογιών για τη βελτίωση της γεωργικής απόδοσης, μειώνοντας τη χρήση λιπασμάτων και φυτοφαρμάκων.

Βελτιωμένη ποιότητα ζωής

Συχνά οδηγεί σε βελτιωμένες συνθήκες διαβίωσης, καθαρότερα περιβάλλοντα και πιο υγιείς κοινότητες.

Για παράδειγμα: εξασφάλιση πρόσβασης σε ασφαλές πόσιμο νερό και προώθηση πρακτικών εξοικονόμησης νερού στην κοινότητα, όπως η χρήση βρόχινου νερού ή γκρίζου νερού (που χρησιμοποιείται σε οικιακές εργασίες).

Κοινωνική Ισότητα

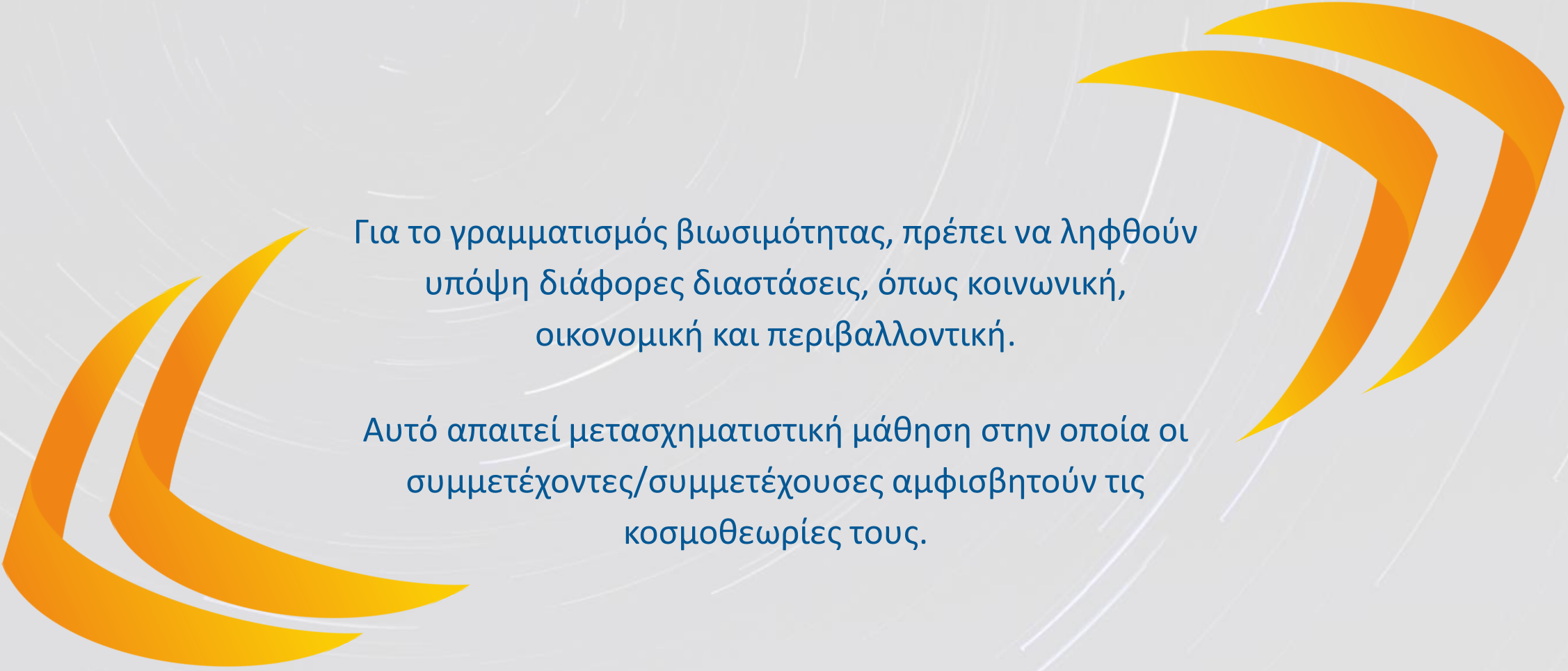
Πρωθεί την ευαισθητοποίηση για κοινωνικά ζητήματα, ενθαρρύνοντας τις προσπάθειες για την αντιμετώπιση της ανισότητας, την προώθηση της διαφορετικότητας και τη δημιουργία κοινοτήτων χωρίς αποκλεισμούς.

Για παράδειγμα: Οι βιώσιμες πρακτικές μπορούν να εξασφαλίσουν ίση πρόσβαση σε βασικούς πόρους όπως καθαρό νερό, υγιεινά τρόφιμα και ενέργεια.

Μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα

Βοηθά στη διασφάλιση της διαχείρισης των πόρων και των συστημάτων με τρόπο που διατηρεί τη βιωσιμότητά τους για τις μελλοντικές γενιές.

Για παράδειγμα: εμπλακείτε σε τοπικές και κοινοτικές πρωτοβουλίες που προάγουν τη βιωσιμότητα, από την κοινοτική κηπουρική έως τις εκστρατείες καθαρισμού και διατήρησης.



Για το γραμματισμός βιωσιμότητας, πρέπει να ληφθούν υπόψη διάφορες διαστάσεις, όπως κοινωνική, οικονομική και περιβαλλοντική.

Αυτό απαιτεί μετασχηματιστική μάθηση στην οποία οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες αμφισβητούν τις κοσμοθεωρίες τους.

Τα Ηνωμένα Έθνη προτείνουν 17 SDGs που υπερβαίνουν κατά πολύ την περιβαλλοντική βιωσιμότητα :



UN's 2030 Sustainable Development Goals (SDGs)

Self-reflection questions

- Γνωρίζω πώς ο τρόπος ζωής και οι καθημερινές μου επιλογές έχουν αντίκτυπο στο περιβάλλον μου;
- Ξέρω πώς να μετρήσω και να αξιολογήσω τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο των αποφάσεων και των ενεργειών μου;
- Έχω μειώσει την κατανάλωση πλαστικού μίας χρήσης και έχω υιοθετήσει εναλλακτικές λύσεις που μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν;
- Συμμετέχω σε προσωπικές ή κοινοτικές δράσεις για την προώθηση της βιωσιμότητας, όπως η ανακύκλωση, η εξοικονόμηση ενέργειας ή η υποστήριξη περιβαλλοντικών αιτιών;
- Είμαι πρόθυμος να μάθω περισσότερα και να υιοθετήσω βιώσιμες πρακτικές στην καθημερινή μου ζωή;
- Προσέχω την εξοικονόμηση νερού και λαμβάνω μέτρα για να μειώσω τη σπατάλη νερού στην καθημερινή μου ρουτίνα;
- Έχω εξετάσει το οικολογικό αποτύπωμα των μεταφορικών επιλογών μου;

Συμβουλές για βιώσιμο γραμματισμό

- **Πλαισίωση:** προσαρμογή στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών, συσχέτιση με την καθημερινή ζωή.
- **Πρακτική μάθηση:** χρησιμοποιήστε πρακτικές προσεγγίσεις και συγκεκριμένα παραδείγματα, ώστε οι συμμετέχοντες να μπορούν να εφαρμόσουν αυτά που μαθαίνουν στην καθημερινή τους ζωή.
- **Υποστηρικτική κοινότητα:** ενθαρρύνετε τη συμμετοχή σε ομάδες μάθησης ή κοινότητες όπου οι συμμετέχοντες μπορούν να μοιραστούν εμπειρίες και να παρακινήσουν ο ένας τον άλλον.
- **Μάθετε μέσα από την πραγματική ζωή:** συμπεριλάβετε πρακτικές εργασίες που περιλαμβάνουν διαφορετικές δεξιότητες σε πραγματικές καταστάσεις.

Ο βιώσιμος γραμματισμός ενηλίκων είναι μια ολιστική διαδικασία που περιλαμβάνει κριτική σκέψη, επίλυση προβλημάτων και ενεργό συμμετοχή στην κοινωνία.

Partners



act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION




cesie
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

CITIZENS XCELERATOR



Co-funded by
the European Union

Ευχαριστούμε!