



CITIZENS ACCELERATOR

Educació en  
matèria de  
sostenibilitat  
Sessió de microaprenentatge



Co-funded by  
the European Union

# Definició

L'educació en matèria de sostenibilitat consisteix en desenvolupar la capacitat de comprendre i aplicar conceptes relacionats amb la sostenibilitat.

Això inclou la comprensió de les qüestions mediambientals, socials i econòmiques, així com la capacitat de prendre decisions informades i emprendre accions que promoguin el desenvolupament sostenible.

## Què implica l'educació en matèria de sostenibilitat?

La consciència de la interconnexió entre els sistemes naturals i humans i la consideració de com les nostres accions repercuteixen a llarg termini al medi ambient i la societat.



# AVANTATGES

## Presa de decisions informada

Capacita les persones i les organitzacions per prendre decisions informades que tinguin en compte les repercussions mediambientals, socials i econòmiques a llarg termini de les seves eleccions.

**Per exemple:** abans de comprar qualsevol producte, informar-se d'on es produeix i quin impacte mediambiental té el seu ús. Intentar consumir productes locals i de temporada.

## Pràctiques ecològiques

Fomenta el sentit de la responsabilitat i la cura del medi ambient, cosa que condueix a pràctiques més sostenibles i a la reducció de la petjada ecològica.

**Per exemple:** triar opcions de transport més sostenibles, com anar caminant o amb bicicleta o fer servir el transport públic.

## Resiliència econòmica

Comprendre la sostenibilitat pot suposar un estalvi de costos, un augment de l'eficiència i una reducció dels riscos, cosa que fa que les empreses i les economies siguin més resilents.

**Per exemple:** prendre decisions informades sobre el consum d'energia a casa, optant per electrodomèstics eficients, utilitzant bombetes LED, apagant els aparells electrònics quan no s'utilitzen.

## Ciutadania global

Fomenta una perspectiva global, que reconeix la interconnexió del món i la importància de la cooperació mundial per abordar els reptes urgents.

**Per exemple:** informar-te sobre qüestions globals i compartir aquesta informació per promoure la conscienciació i la comprensió.



Co-funded by  
the European Union

CITIZENS  ACCELERATOR

# AVANTATGES

## Innovació

Podeu impulsar la innovació inspirant noves solucions i tecnologies més ecològiques i socialment responsables.

**Per exemple:** utilitzant tecnologies per millorar l'eficiència agrícola, reduint l'ús de fertilitzants i pesticides.

## Major qualitat de vida

Sovint porta a millors condicions de vida, entorns més nets i comunitats més sanes.

**Per exemple:** garantir l'accés a l'aigua potable i promoure pràctiques de conservació de l'aigua a la comunitat, com ara utilitzar l'aigua de pluja o les aigües grises (utilitzades en les tasques domèstiques).

## Igualtat social

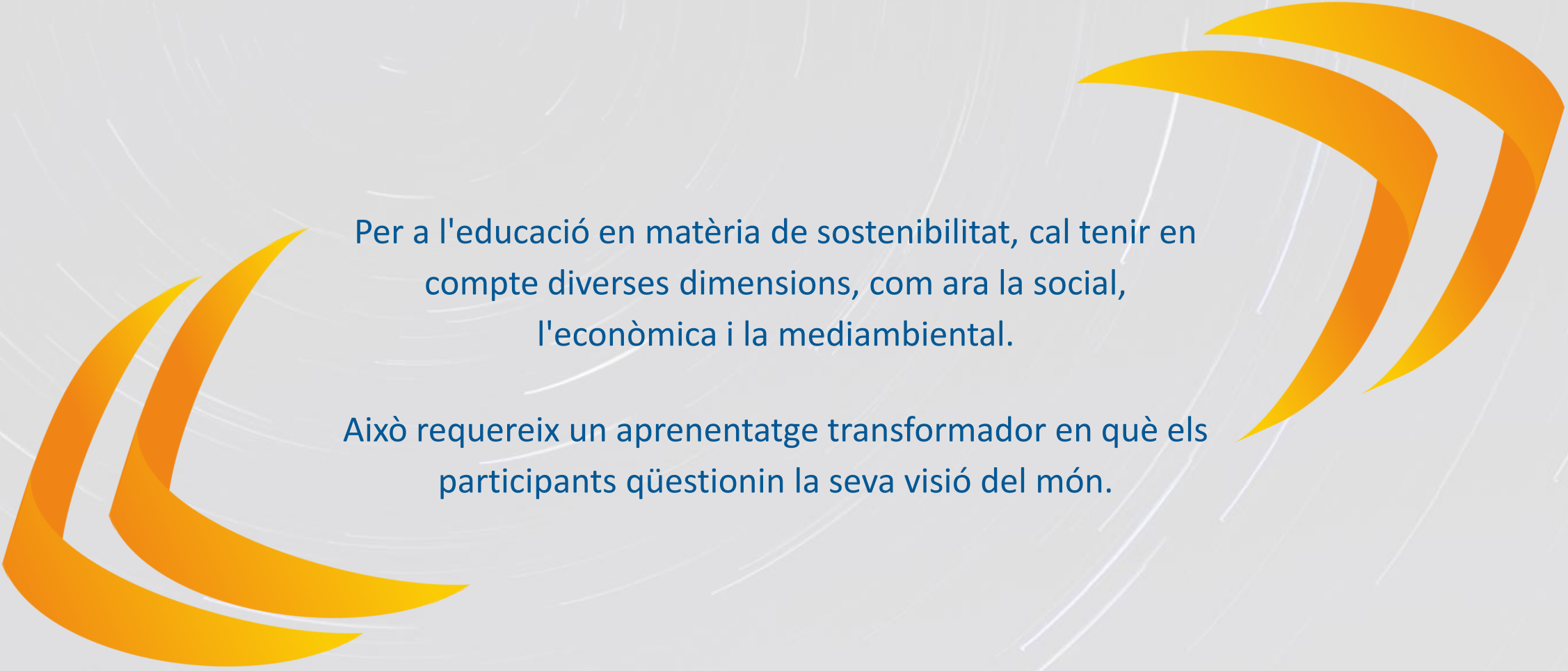
Promou la conscienciació sobre qüestions socials, fomentant els esforços per abordar la desigualtat, promoure la diversitat i crear comunitats inclusives.

**Per exemple:** les pràctiques sostenibles poden garantir la igualtat d'accés a recursos essencials com aigua neta, aliments saludables i energia.

## Viabilitat a llarg termini

Ajuda a garantir que els recursos i sistemes es gestionen de manera que se'n preservi la viabilitat per a les generacions futures.

**Per exemple:** participar en iniciatives locals i comunitàries que fomentin la sostenibilitat, des de la jardineria comunitària fins a campanyes de neteja i conservació.



Per a l'educació en matèria de sostenibilitat, cal tenir en compte diverses dimensions, com ara la social, l'econòmica i la mediambiental.

Això requereix un aprenentatge transformador en què els participants qüestionin la seva visió del món.

# Les Nacions Unides proposen 17 ODS que van molt més enllà de la sostenibilitat mediambiental:



Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) per al 2030  
de l'ONU

## Preguntes d'auto reflexió

- Sóc conscient de com repercuteixen el meu estil de vida i les meves eleccions diàries al meu entorn?
- Sé com es pot mesurar i avaluar l'impacte mediambiental de les meves decisions i accions?
- He reduït el meu consum de plàstic d'un sol ús i he adoptat alternatives reutilitzables?
- Participo en accions personals o comunitàries per promoure la sostenibilitat, com ara reciclar, estalviar energia o recolzar causes mediambientals?
- Vull aprendre més i adoptar pràctiques sostenibles a la meva vida diària?
- Sóc conscient de la conservació de l'aigua i prenc mesures per reduir el malbaratament d'aigua a les meves rutines diàries?
- He tingut en compte la petjada ecològica de les meves opcions de transport?

# Consells per a l'educació en matèria de sostenibilitat

- **Contextualització:** adaptació a les necessitats i interessos dels participants, relacionant-ho amb la vida quotidiana.
- **Aprenentatge pràctic:** utilitza enfocaments pràctics i exemples concrets perquè els participants puguin aplicar allò après a la seva vida quotidiana.
- **Comunitat solidària:** fomenta la participació en grups o comunitats d'aprenentatge on els participants puguin compartir experiències i motivar-se mútuament.
- **Aprendre de la vida real:** inclou tasques pràctiques que impliquin diferents habilitats en situacions reals.

L'educació en matèria de sostenibilitat dels adults és un procés holístic que abraça el pensament crític, la resolució de problemes i la participació activa a la societat.



# Socis



CITIZENS XELERATOR

**act:onaid**  
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

**vhs**  
Volkshochschule  
im Landkreis Cham e.V.

**AONTAS**  
The Voice of  
Adult Learning

**dante** USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE  
ODRASLIH ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION

 **acefir**  
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia  
**EUR** ADULT  
EDUCATION



  
**cesie**  
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:  
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

**You are free to:**

Share — copy and redistribute the material in any medium or format  
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

**Notices:**

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.  
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

**Under the following terms:**

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

CITIZENS XCELERATOR



Co-funded by  
the European Union

Gràcies!