

Anexo 1

LA ACCIÓN (G)OLD

CITIZENS  **ACCELERATOR**

Contenidos

Introducción	3
Antes de la acción	4
Paso 1: Identificar el objetivo	4
¿Cuál es el objetivo?	4
¿Cuál es mi meta?	4
¿Para quién es esta acción?	4
Paso 2: Preparar la acción (G)OLD!	5
¿Qué actividades voy a organizar?	5
Acciones voluntarias: Colecta de donaciones (ropa)	5
Taller (interior)	5
¿Qué materiales e infraestructuras necesito?	5
¿Quién me puede ayudar?	6
Programa de acción	6
Actividad Voluntaria	6
Taller	7
Crear redes y compartir la historia	8
Durante la acción	9
Paso 3: Llevar a cabo las actividades de la acción (G)OLD!	9
Actividad Voluntaria	9
Taller	9
Después de la acción	10
Paso 4: Evaluar la acción (G)OLD! y hacer autorreflexión	10
Evaluación de los participantes y colaboradores	10
Autorreflexión	10
Documentos adjuntos	11
Documento adjunto 1: Programas para la acción	11
Documento adjunto 2: Formulario de registro	12
Documento adjunto 3: Lista de participantes	13
Documento adjunto 4: Formulario de evaluación	14



Introducción

Para acompañar al cuadernillo de ***¡Crea tu Acción!*** y sus directrices para planear y preparar la acción local, este cuadernillo es un ejemplo de una acción que puede servir como inspiración y ayudar a crear tu propia acción.

Juntos, pasaremos por cuatro pasos de planificación y ejecución de ***la acción (G)OLD!*** para ver cómo es crear una acción en la práctica.

Los pasos principales ya los conoces, pues son:

1. Identificar el objetivo local
2. Preparar la acción
3. Aplicar las actividades
4. Evaluar y reflexionar

Para cada paso, tendrás una explicación de por qué escogemos una actividad, material o socio en especial. Además, en los documentos adjuntos, tendrás ejemplos de los materiales y las herramientas escogidas para llevar a cabo esta acción (como folletos, programas, formularios de evaluación).



Antes de la acción

Paso 1: Identificar el objetivo

¿Cuál es el objetivo?

Para conseguir las metas sostenibles establecidas a nivel europeo, se animará a las personas a actuar con responsabilidad y a volverse más conscientes de sus acciones y cómo afectan al medio ambiente. Así, uno de los hábitos que deberán volverse una parte integral de nuestras actividades diarias es el reciclaje, para ayudar a reducir y procesar los residuos.

Mientras buscábamos en internet, hemos descubierto que los residuos textiles afectan de manera negativa al medio ambiente. La industria textil y su producción crecen muy rápido. La gente compra ropa sin pensar si necesitan una prenda de vestir en concreto. En cambio, se ha convertido en su pasatiempo y parte de su rutina diaria. Al comprar ropa nueva, la «usada» queda olvidada y se tira al cabo de uno o dos años, lo que genera una cantidad enorme de residuos que afectan al medio ambiente y aumenta la contaminación.

Dado que el porcentaje de personas que reciclan en Croacia es todavía bastante bajo, queremos concienciar de las consecuencias negativas de los residuos en el medio ambiente. En la actualidad, el foco principal del reciclaje está en los plásticos, vidrio o papel. Queríamos centrarnos en los residuos de la moda porque se habla muy poco de los residuos textiles y de cómo y para qué pueden reutilizarse o reprocesarse en vez de tirarse.

Esta discusión surgió hablando con amigos y familia sobre los hábitos de las compras, y escuchar cuánta ropa tiene la gente en su armario sin usar. La gente está comprando ropa continuamente y tirando la vieja sin pensar en las consecuencias de los residuos. Tampoco tenemos la capacidad de reutilizar los residuos y hacer ropa nueva o artículos decorativos.

Hemos utilizado estos métodos para identificar los objetivos locales:

- Investigación documental
- Noticias locales
- Lluvia de ideas con amigos y familiares

¿Cuál es mi meta?

Nuestra meta general es promover la concienciación sobre la cantidad de residuos que genera la moda rápida en la ciudad de Rijeka, con la recogida y el reciclaje de la ropa vieja, y donándola a la gente que la necesita.

¿Para quién es esta acción?

Esta acción está dirigida a los miembros de la comunidad local:

- **Edad:** gente de todas las edades (niños, jóvenes, adultos, mayores)
- **Sexo:** mujeres, hombres, otros
- **Situación laboral:** empleado, desempleado, estudiante, jubilado
- **Rol social:** ciudadanos
- **Profesiones:** todas
- **Lugar:** la ciudad de Rijeka y alrededores



Paso 2: La acción (G)OLD!

¿Qué actividades voy a organizar?

Actividades voluntarias: Colecta de donaciones (ropa)

En primer lugar, hemos invitado a los ciudadanos a donar su ropa vieja que luego daremos a organizaciones que trabajan con personas sin hogar, niños abandonados u otras personas que no pueden permitirse comprar ropa nueva. Las prendas estropeadas se reutilizarán para hacer ropa nueva durante los talleres creativos.

Taller (interior)

El taller reunió a hombres y mujeres con buenas dotes de costura y diseño. Utilizamos ropa vieja y estropeada para hacer prendas nuevas y las donamos, junto con el resto que recogimos en la actividad voluntaria.

¿Qué materiales e infraestructuras necesito?

En primer lugar, para organizar la actividad voluntaria, contactamos con las autoridades legales para obtener el permiso para organizar la actividad en el centro de la ciudad.

Más tarde, hemos buscado un lugar para organizar los talleres y empezar por contactar con las organizaciones locales, preguntándoles si nos podrían dejar una sala libre.

Para cada una de las actividades, hemos necesitado preparar y comprar materiales específicos:

Actividad voluntaria	Taller
Cajas para la ropa	Máquinas de coser
Celo	Hilos
Rotuladores	Mesas de costura
Sillas	Comida y bebidas
Mesas	Cubiertos
Vehículos	Vasos de papel
Gasolina	Bolígrafos
Cajas para la ropa	Lista de participación
Celo	Máquinas de coser
Rotuladores	Hilos
	Mesas de costura

Nuestra «lista de la compra» también incluía algunos materiales promocionales, como:

- Carteles
- Anuncio de radio
- Artículo para el periódico local (digital e impreso)
- Folletos digitales



¿Quién me puede ayudar?

A continuación, tenemos una lista de los posibles colaboradores que creemos que nos pueden ayudar a preparar y llevar a cabo la acción (G)OLD!, junto con una descripción de sus funciones:

- **Las organizaciones de voluntarios que trabajan con personas sin hogar o niños abandonados, protección social, etc.**
 - Promover la acción
 - Buscar voluntarios
 - Clasificar las prendas
 - Alquilar una sala para un taller
- **Las autoridades locales**
 - Permitir la acción de la organización en el centro de la ciudad
 - Promover la acción
 - Buscar voluntarios
- **Voluntarios**
 - Recoger y clasificar las prendas
 - Coser
 - Promover la acción
- **Ciudadanos**
 - Donar ropa
 - Donar/prestar máquinas de coser
 - Ofrecerse como voluntarios
- **Familiares y amigos**
 - Promover la actividad
 - Participar en el taller
 - Ofrecerse como voluntarios

Programa de la acción

Para cada actividad, hemos preparado un programa diferente que incluye información sobre la fecha, la hora, el lugar y las actividades principales.

Actividad voluntaria

¿Cuándo?

Los sábados desde el 7 de octubre hasta el 4 de noviembre de 2023, de 9:00 a 13:00.

¿Dónde?

En el centro de la ciudad de Rijeka, Korzo (debajo del Hotel Bonavia).

¿Qué actividades?

Recogida de ropa vieja para la gente necesitada.



¿Por qué?

Nuestra meta general es promover la concienciación sobre la cantidad de residuos que genera la moda rápida en la ciudad de Rijeka, con la recogida y el reciclaje de la ropa vieja, y donándola a la gente que la necesita.

¿Para quién?

Todos los ciudadanos están invitados a unirse a la acción.

¿Invitados especiales?

La actividad se organizará en colaboración con las asociaciones locales y los voluntarios.

Taller

¿Cuándo?

Lunes 13 de noviembre de 2023, de 17:00 a 21:30.

¿Dónde?

En la ciudad de Rijeka, organización de voluntarios, calle 2, planta 3.

¿Qué actividades?

Reutilizar la ropa usada para hacer prendas nuevas. Las actividades principales son coser y rediseñar.

¿Por qué?

En lugar de tirar la ropa vieja, queremos reutilizarla, hacer nuevas prendas y donarlas a la gente que la pueda necesitar.

¿Para quién?

Voluntarios, como personas con dotes de costura y diseño. Número máximo de participantes: 7.

¿Invitados especiales?

Prepararemos ambos programas en formato digital. Los publicaremos en las redes sociales y los enviaremos por correo electrónico (Apéndice 1). Para el taller, tenemos previsto contar con 7 participantes y, por lo tanto, las personas deberán rellenar el formulario de registro para asistir al mismo (ver en el Apéndice 2).



Crear redes y compartir la historia

Como hay un grupo diverso de gente a los que queremos llegar, hemos utilizado distintos materiales de promoción y canales de comunicación:

¿Dónde?	¿Cómo?	¿Quién me puede ayudar?
Redes sociales	Carteles	Amigos y familiares
Periódicos locales	Folleto digitales	Organizaciones de voluntarios
Radio	Fotos	Autoridades locales
Correo electrónico	Conversaciones	Voluntarios
Lugares públicos (carteles)	Artículos en el periódico	
Aplicaciones de móvil (WhatsApp, Viber, etc.)	Anuncio de radio	
Redes sociales	Carteles	



Durante la acción

Paso 3: Llevar a cabo las actividades de la acción (G)OLD!

Actividad voluntaria

Antes de la actividad

- Comprobar la lista
- Asegurarse de que las cajas, las mesas y las sillas están listas
- Comprobar el vehículo y repostar, si es necesario
- Contar los voluntarios (un mínimo de dos voluntarios cada sábado).
- Comprobar el programa y confirmarlo con los voluntarios
- Confirmar la meta de la acción para comunicar mejor nuestra acción a los ciudadanos
- Dividir las responsabilidades y decidir quién clasificará las prendas, conducirá el vehículo
- Acordar las horas a las que nos reuniremos y a las que terminaremos

Durante la actividad

- Controlar las actividades.
- Informar a la gente que dona la ropa. Pedir opinión sobre la acción y la necesidad de ella en nuestra comunidad local
- Recibir comentarios sobre por qué deciden donar su ropa y qué suelen hacer con ella
- Informar a los voluntarios para que comprueben cuánta ropa se ha recogido
- Sacar fotos o vídeos de la gente donando la ropa; animarles a sacarse fotos y compartir la acción con sus amigos y familiares.

Taller

Antes de la actividad

- Comprobar la lista y asegurarse de que hay suficientes máquinas de coser, mesas de costura, sillas e hilo.
- Preparar la comida y las bebidas
- Preparar la introducción
- Preparar la lista de participación para contar el número de participantes y pedir su consentimiento para sacar fotos y vídeos durante el taller
- Leer el programa para comprobar el tiempo y las actividades.

Durante el / evento

- Controlar las actividades.
- Informar y crear una red de trabajo con los participantes
- Controlar la comida y las bebidas, y rellenar si es necesario
- Sacar fotos o vídeos durante el taller; animar a los participantes a sacarse fotos y compartir la acción con sus amigos y familiares.



Después de la acción

Paso 4: Evaluar la acción (G)OLD! y hacer autorreflexión

Evaluación de los participantes y colaboradores

Hemos preparado un formulario de evaluación con Google Forms (ver Apéndice 4) y lo hemos enviado a nuestros socios/colaboradores para obtener sus comentarios sobre el grado de satisfacción con la acción y nuestra colaboración, y también sobre el impacto que la acción ha tenido sobre ellos y sobre su comunidad.

Además, hemos organizado un grupo de discusión al final del taller para que hagan comentarios sobre la organización, utilidad, satisfacción, contenido del aprendizaje, emociones, sugerencias y nuevas ideas. Algunas de las preguntas que hemos hecho fueron:

- ¿Estás satisfecho/a con esta actividad?
- ¿Qué piensas sobre este tipo de actividades?
- ¿Cómo te ha afectado la actividad?
- ¿Alguna vez habías pensado sobre este tema? ¿Cuál es tu opinión sobre ello?
- ¿Cómo te sientes ahora mismo?
- ¿Estás satisfecho/a con la organización del taller, el ambiente y los resultados?
- ¿Crees que es necesario que se organicen actividades similares en el futuro?
- ¿Cuál es el siguiente tema que crees que debemos tratar?

Autorreflexión

Al final de nuestra acción, nos hemos hecho alguna de las siguientes preguntas:

- ¿Estamos satisfechos con nuestra acción?
- ¿Hemos conseguido nuestro objetivo?
- ¿Cómo nos sentimos ahora mismo?
- ¿Qué hemos aprendido durante este proceso?
- ¿Qué nuevas capacidades hemos adquirido?
- ¿Volveríamos a hacer el mismo proceso?



Documentos adjuntos:

Documento adjunto 1: Programas para la acción^{1 2}

(G)OLD!

Don't throw it, donate it!

You have so many clothes and shoes you don't need anymore and you are willing to get rid of them? Instead of throwing them away, you can visit our stand in the city centre where we will collect your clothes, reuse them and create a new pair of jeans or a T-shirt to give it to the ones in need.

In cooperation with associations in the City of Rijeka, we will donate newly created clothes to their members.

WHEN?
7. 10. - 4. 11. 2023.
every Saturday
9 A.M. - 1 P.M.

WHERE?
Rijeka, City Centre
Korzo (below the Hotel Bonavia)

WHY?
We are aiming at reducing the waste by collecting old clothes and reusing them. Thus we will raise awareness of the amount of waste caused by the fast fashion.
In addition, our goal is to help the people in need who cannot afford themselves to buy new clothing items.



(G)OLD!

You have great sewing skills or enjoy designing clothes? Join our workshop where we will reuse old clothing material and create new and fresh clothing items!

Newly created clothes will be then donated to the people in need in our local community.



Programme

5.00 - 5.10	Greeting the participants
5.10 - 7.30	Sewing and designing clothes
7.30 - 7.45	Coffee break
7.45 - 9.20	Sewing and designing clothes
9.20 - 9.30	Closing and evaluation

Rijeka Volunteer Organisation
Street 2
Floor 3

13. 11. 2023.
5.00 - 9.30 P.M.

7 participants

APPLY!



¹Programa de actividades de voluntariado - creado con

Canva: https://www.canva.com/design/DAFyXGuWmJl/cI44s1bCKL8S0UX3OfJtvA/view?utm_content=DAFyXGuWmJl&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor.

²Programa del Taller - creado con Canva: https://www.canva.com/design/DAFyD77mcJg/JjJEAggr9WrLai-HdpSQsg/view?utm_content=DAFyD77mcJg&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor.

Documento adjunto 2: Formulario de registro

(G)OLD!

¡Gracias por su interés en participar en nuestro taller (G)OLD!

Como hay un número limitado de participantes, le rogamos que se registre con antelación rellenando este formulario. Nos comunicaremos con usted cuando recibamos su solicitud y le informaremos si todavía hay un lugar disponible para usted.

Nombre *

Text d'una resposta breu

Apellido *

Text d'una resposta breu

Edad *

18 - 25

26 - 35

36 - 45

46 - 55

56 - 65

65+

Correo electrónico *

Text d'una resposta breu

Número de teléfono *

Text d'una resposta breu

¿Cómo evaluarías tus habilidades de costura? *

	1	2	3	4	5	
Nada buenas	<input type="radio"/>	Excelentes				

¿Por qué quieres participar en este taller? *

Text d'una resposta llarga



Documento adjunto 3: Lista de participación

(G)OLD! Taller

Organización de voluntarios, 13 de noviembre de 2023

17:00 - 21:30

	Nombre y apellidos	Contacto (correo electrónico/número de teléfono)	Firma (participación)	Firma (consentimiento*)
1 .				
2 .				
3 .				
4 .				
5 .				
6 .				
7 .				
8 .				
9 .				
10 .				
11 .				
12 .				

*Al acceder al recinto del evento, el participante autoriza la toma de fotografías, grabaciones de audio y vídeo, etc. Las imágenes, fotografías y/o vídeos podrán utilizarse para destacar este evento en el futuro. Tu correo electrónico y/o cualquier otra información personal es confidencial y solamente se utilizará como evidencia de tu participación en este evento.



Documento adjunto 4: Formulario de evaluación

Evaluación de la acción (G)OLD!

Estimados socios:

Gracias por vuestra colaboración y ayuda durante la acción (G)OLD! Ha sido un placer trabajar con vosotros y poder ayudarnos unos a otros en este dinámico e inspirador proceso.

Para evaluar el cumplimiento de los objetivos de esta acción, buscar mejoras en los próximos trabajos e identificar los problemas que necesitamos abordar en nuestra comunidad local, queremos pedirnos que rellenéis este formulario de evaluación, que no os llevará más de 5 minutos, y nos deis vuestra opinión sobre el grado de satisfacción con esta acción y nuestra colaboración.

¡Gracias de antemano!

En una escala del 1 al 5, señala hasta qué punto estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones (1 - totalmente en desacuerdo; 5 - totalmente de acuerdo).

Esta acción es importante en nuestra comunidad local.	1	2	3	4	5
Esta acción puede contribuir a conseguir el objetivo principal.	1	2	3	4	5
Esta acción es sostenible.	1	2	3	4	5
Esta acción ayuda a mejorar la calidad de vida de nuestra comunidad local.	1	2	3	4	5
Las actividades de la acción fueron relevantes para mi organización/mí.	1	2	3	4	5
Las actividades de la acción son importantes para la gente con la que trabajo.	1	2	3	4	5
La acción fue útil para mí/mi organización.	1	2	3	4	5
Las actividades de la acción fueron innovadoras.	1	2	3	4	5
Me gustaría continuar con nuestra colaboración.	1	2	3	4	5

Si te gustaría continuar con nuestra colaboración, escribe con qué actividades/aspectos de tu trabajo te gustaría que colaboremos.

¿Qué podemos mejorar en el siguiente proyecto?



¿Cuáles han sido los resultados más positivos de esta acción?

¿Qué otros problemas crees que debemos abordar en nuestra comunidad local?

¿Tienes más comentarios/sugerencias?

Si quieres continuar con nuestra colaboración o recibir información sobre esta u otras acciones sobre este tema, escríbenos tu correo electrónico para que podamos ponernos en contacto contigo:



CITIZENS ACCELERATOR

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION




cesie
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution - NonCommercial - ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

