



CITIZENS ACCELERATOR

Diversità e Inclusione

Microlearning session



Co-funded by
the European Union

Definizione

Inclusione significa assicurarsi che tutti facciano parte del gruppo e si sentano benvenuti. È come un grande cerchio amichevole in cui nessuno è escluso e le differenze di ognuno sono accettate e celebrate.

Diversità significa avere molti tipi diversi di cose o persone. Nelle persone, diversità significa che ognuno è unico e speciale a modo suo. Si tratta di includere e rispettare tutti i diversi elementi che ci rendono ciò che siamo.

Benefici?

La diversità porta molte cose positive! Rende le cose interessanti e divertenti perché tutti sono diversi. Quando abbiamo gruppi diversi, abbiamo molte idee e modi di pensare diversi. È come una grande squadra in cui ognuno porta qualcosa di speciale, rendendo le cose migliori e più creative. Inoltre, ci aiuta a conoscere gli altri e il mondo che ci circonda.



Sfide:
l'inclusione non
è sempre facile.



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  ACCELERATOR

Il nostro mondo non è sempre costruito per l'inclusione



Co-funded by
the European Union

CITIZENS XELERATOR

5 consigli per essere più inclusivi

- 1. Ascolta e Impara:** Prendetevi del tempo per ascoltare davvero gli altri e cercare di capire le loro esperienze e prospettive. Imparare dagli altri fa sentire tutti apprezzati e inclusi.
- 2. Siate aperti di mente :** Accogliere le differenze senza giudicare. Ognuno è unico, ed è questo che rende il mondo interessante. Mantenete una mente aperta a nuove idee, culture e modi di fare.
- 3. Usare un linguaggio inclusivo:** Fate attenzione alle parole che usate. Usate un linguaggio che includa tutti ed eviti le supposizioni. Ciò contribuisce a creare un ambiente in cui tutti si sentono rispettati.
- 4. Invitate tutti a partecipare:** Non lasciate fuori nessuno. Coinvolgete le persone nelle attività, nelle conversazioni e nelle decisioni. Quando tutti si sentono parte del gruppo, la comunità diventa più felice e accogliente.
- 5. Opponetevi alle discriminazioni:** Se vedete che qualcuno viene trattato ingiustamente, parlate. Opponetevi alla discriminazione e sostenete uno spazio sicuro e inclusivo per tutti. Essere alleati degli altri aiuta a creare un mondo più equo.



«È tempo che i genitori insegnino
presto ai giovani che nella diversità
c'è bellezza e c'è forza».

~ Maya Angelou

CITIZENS XCELERATOR



Co-funded by
the European Union

Grazie!

Partners

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION



 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

 Co-funded by
the European Union

CITIZENS XELERATOR