

Attività di sessioni di microlearning

SENSIBILIZZAZIONE ALLA DIVERSITÀ  
E ALL'INCLUSIONE

**CITIZENS**  **ACCELERATOR**

# Attività 1: Abbracciare la diversità

## Obiettivo:

Migliorare la consapevolezza e la comprensione della diversità culturale, promuovendo un ambiente inclusivo e rispettoso.

## Materiali necessari:

- Lavagna bianca e pennarelli
- Carta per lavagna a fogli mobili e post-it
- Schede
- Laptop/proiettore per presentazioni multimediali
- Materiale per attività per piccoli gruppi (pennarelli, carta colorata, colla, forbici)
- Playlist musicale con diverse influenze culturali

## Durata:

Fino a due ore

## Descrizione: \_\_\_\_\_:

### Rompighiaccio (5 minuti)

Inizia con un rompighiaccio divertente e interattivo per dare un tono positivo.

Esempio: "Bingo culturale" in cui i partecipanti trovano persone che hanno sperimentato determinate tradizioni culturali o hanno vissuto in paesi diversi.

### Introduzione alla diversità e all'inclusione (10 minuti)

Fate una breve presentazione multimediale sull'importanza della diversità culturale.

Discuti i concetti chiave e i vantaggi di un luogo di lavoro o di una comunità diversificata.

### Riflessione culturale personale (10 minuti)

Chiedi ai partecipanti di scrivere tre aspetti della loro cultura che apprezzano.

Condividete queste riflessioni in piccoli gruppi per discuterne.



## Stereotipi e pregiudizi culturali (10 minuti)

Attività interattiva: "Miti e realtà".

Discutere degli stereotipi e dei pregiudizi più comuni e del loro impatto sugli individui e sulle comunità.

## Casi di studio (10 minuti)

Analizza casi di studio reali di collaborazione multiculturale di successo.

Parlate dei fattori che hanno contribuito al loro successo.

## Attività in piccoli gruppi: Collage culturale (20 minuti)

Dividi i partecipanti in piccoli gruppi.

Ogni gruppo crea un collage che rappresenta culture diverse, incorporando simboli, tradizioni e valori.

I gruppi presentano i loro collage, spiegando gli elementi che hanno scelto.

## Riflessione e piano d'azione (10 minuti)

Chiedi ai partecipanti di riflettere su ciò che hanno imparato.

Ogni partecipante scrive un'azione che può intraprendere per promuovere la diversità culturale sul posto di lavoro o nella comunità.

## Attività di estensione facoltativa: Potluck culturale (30 minuti)

Incoraggia i partecipanti a portare un piatto che rappresenti il loro background culturale.

Goditi un pasto condiviso per celebrare la diversità.



# CITIZENS ACCELERATOR

**act:onaid**  
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

**vhs**  
Volkshochschule  
im Landkreis Cham e.V.

**AONTAS** The Voice of  
Adult Learning

**dante** USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE ODRASLIH | ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION

 **acefir**  
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia **EUR** ADULT  
EDUCATION



  
**cesie**  
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:  
101087526



Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale (CC BY-NC-SA 4.0)

#### You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format  
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

#### Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

#### Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.