

# QUIZ

Rispondi alle seguenti domande sull'empatia sociale.



Domanda 1: cos'è l'empatia sociale?

- Provare dispiacere per gli altri
- Comprendere e condividere i sentimenti degli altri
- Provare indifferenza verso le emozioni altrui

Domanda 2: quale delle seguenti è una componente chiave dell'empatia sociale?

- Ignorare il linguaggio del corpo
- Evitare il contatto visivo
- Ascolto attivo

Domanda 3: perché l'empatia sociale è essenziale nelle relazioni?

- Rafforza la fiducia e il rispetto reciproco
- Promuove le incomprensioni
- Incoraggia l'ignoranza

Domanda 4: cosa implica l'ascolto attivo?

- Interrompere l'interlocutore
- Concentrarsi sulla propria risposta mentre l'interlocutore parla
- Concentrarsi a pieno sull'interlocutore e mostrare interesse

# QUIZ

Rispondi alle seguenti domande sull'empatia sociale.



Domanda 5: cosa significa “assumere un'altra prospettiva” nel contesto dell'empatia sociale?

- Vedere una situazione dal punto di vista di un'altra persona
- Costringere gli altri ad adottare la propria prospettiva
- Evitare punti di vista diversi dal proprio

Domanda 6: come si promuove l'empatia sociale?

- Evitando le interazioni sociali
- Praticando l'ascolto attivo e cercando di capire le emozioni degli altri
- Ignorando le emozioni altrui

Domanda 7: perché è importante riconoscere i *bias* personali nell'empatia sociale?

- I *bias* personali non hanno alcun impatto sull'empatia sociale
- Riconoscere i *bias* aiuta a capire gli altri
- I *bias* sono sempre corretti

Domanda 8: perché praticare l'empatia sociale in una comunità diversificata è benefico?

- Promuove le incomprensioni e i conflitti
- Non influenza le relazioni all'interno della comunità
- Rafforza la tolleranza, la comprensione e l'armonia tra gruppi diversi

# QUIZ



## Risposte:

- 1: Comprendere e condividere i sentimenti degli altri
- 2: Ascolto attivo
- 3: Rafforza la fiducia e il rispetto reciproco
- 4: Concentrarsi a pieno sull'interlocutore e mostrare interesse
- 5: Vedere una situazione dal punto di vista di un'altra persona
- 6: Praticando l'ascolto attivo e cercando di capire le emozioni degli altri
- 7: Riconoscere i *bias* aiuta a capire gli altri
- 8: Rafforza la tolleranza, la comprensione e l'armonia tra gruppi