



CITIZENS ACCELERATOR

Educazione alla Sostenibilità

Microlearning session



Co-funded by
the European Union

Definizione



Educazione alla sostenibilità

si riferisce alla capacità di comprendere e applicare i concetti relativi alla sostenibilità.

Ciò include la comprensione delle **questioni ambientali, sociali ed economiche**, nonché la capacità di prendere decisioni informate e di intraprendere azioni che promuovano lo sviluppo sostenibile.

Cosa comporta un'educazione alla sostenibilità?

La consapevolezza dell'interconnessione tra sistemi naturali e umani e la considerazione dell'impatto delle nostre **azioni sull'ambiente** e sulla società nel lungo periodo.

BENEFICI

Processo decisionale informato

Consente alle persone e alle organizzazioni di prendere decisioni informate che tengano conto dell'impatto ambientale, sociale ed economico a lungo termine delle loro scelte.

Per esempio: prima di acquistare un prodotto, informatevi su dove viene prodotto e sull'impatto ambientale che ha il suo utilizzo. Cercare di consumare prodotti locali e di stagione.

Pratiche eco-compatibili

Promuove un senso di responsabilità e di attenzione per l'ambiente, portando a pratiche più sostenibili e riducendo l'impronta ecologica.

Ad esempio, scegliere opzioni di trasporto più sostenibili, come camminare o andare in bicicletta o usare i mezzi pubblici.

La resilienza economica resilienza

La comprensione della sostenibilità può portare a risparmi sui costi, a una maggiore efficienza e a una riduzione dei rischi, rendendo le imprese e le economie più resilienti.

Ad esempio: prendere decisioni informate sul consumo di energia a casa, scegliendo elettrodomestici efficienti, utilizzando lampadine a LED, spegnendo i dispositivi elettronici quando non sono in uso.

Cittadinanza globale

Incoraggia una prospettiva globale, riconoscendo l'interconnessione del mondo e l'importanza della cooperazione globale per affrontare le sfide più urgenti.

Per esempio: informarsi sulle questioni globali e condividere queste informazioni per promuovere la consapevolezza e la comprensione.



BENEFICI

L'innovazione

Può guidare l'innovazione ispirando nuove soluzioni e tecnologie più ecologiche e socialmente responsabili.

Ad esempio, utilizzando le tecnologie per migliorare l'efficienza agricola, riducendo l'uso di fertilizzanti e pesticidi.

Miglioramento della qualità della vita

Spesso porta a condizioni di vita migliori, ambienti più puliti e comunità più sane.

Ad esempio: garantire l'accesso all'acqua potabile e promuovere pratiche di conservazione dell'acqua nella comunità, come l'utilizzo dell'acqua piovana o dell'acqua grigia (utilizzata per le attività domestiche).

Equità Sociale

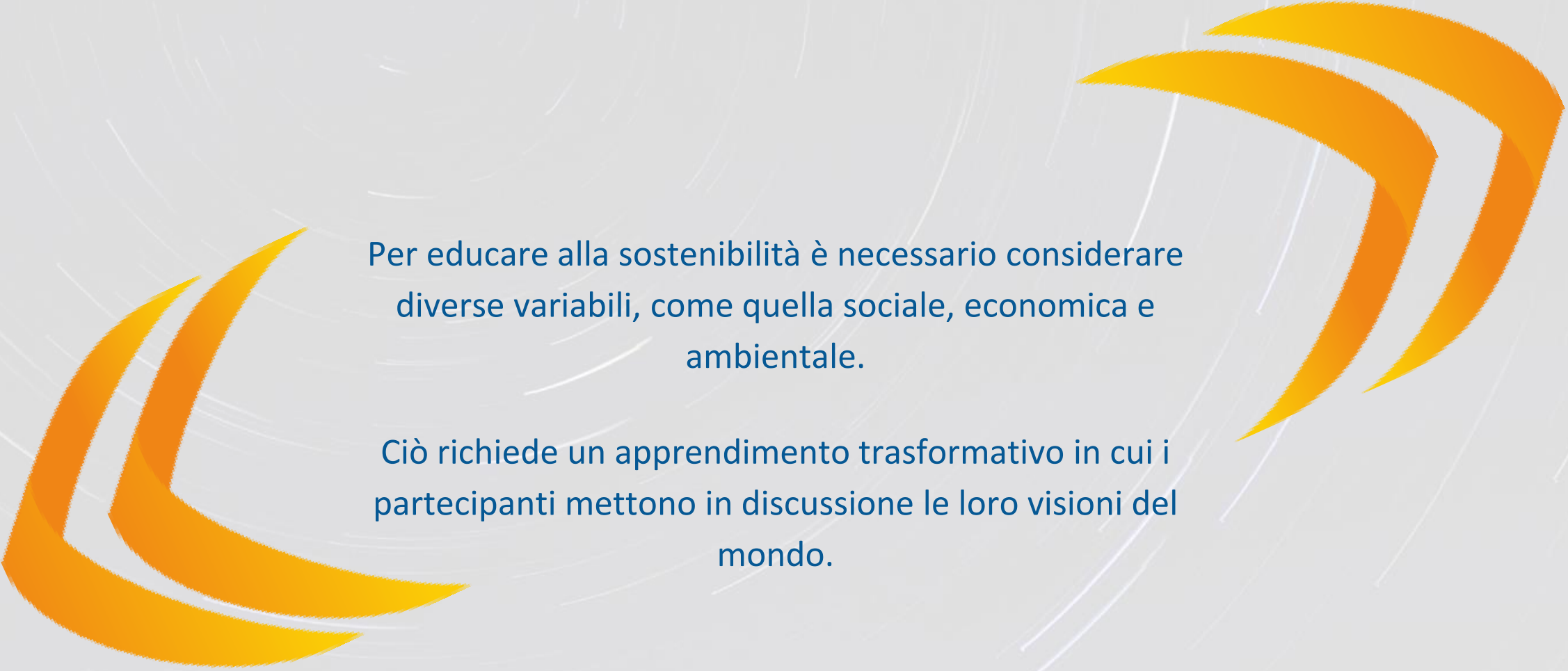
Promuove la consapevolezza delle questioni sociali, incoraggiando gli sforzi per affrontare le disuguaglianze, promuovere la diversità e creare comunità inclusive.

Ad esempio, le pratiche sostenibili possono garantire un accesso equo a risorse essenziali come acqua pulita, cibo sano ed energia.

La sostenibilità a lungo termine

Contribuisce a garantire che le risorse e i sistemi siano gestiti in modo da preservarne la vitalità per le generazioni future.

Ad esempio, coinvolgetevi nelle iniziative locali e comunitarie che promuovono la sostenibilità, dal giardinaggio comunitario alle campagne di pulizia e conservazione.



Per educare alla sostenibilità è necessario considerare diverse variabili, come quella sociale, economica e ambientale.

Ciò richiede un apprendimento trasformativo in cui i partecipanti mettono in discussione le loro visioni del mondo.



Co-funded by
the European Union

CITIZENS  XCELERATOR

Le Nazioni Unite propongono 17 SDGs che vanno ben oltre la sostenibilità ambientale:



UN's 2030 Sustainable Development Goals (SDGs)



Co-funded by
the European Union

Domande di auto-riflessione

- Sono consapevole di come il mio stile di vita e le mie scelte quotidiane abbiano un impatto sull'ambiente?
- So come misurare e valutare l'impatto ambientale delle mie decisioni e azioni?
- Ho ridotto il consumo di plastica monouso e ho adottato alternative riutilizzabili?
- Mi impegno in azioni personali o comunitarie per promuovere la sostenibilità, come riciclare, risparmiare energia o sostenere cause ambientali?
- Sono disposto a imparare di più e ad adottare pratiche sostenibili nella mia vita quotidiana?
- Sono attento alla conservazione dell'acqua e prendo provvedimenti per ridurre lo spreco nelle mie attività quotidiane?
- Ho considerato l'impronta ecologica delle mie scelte di trasporto?

Suggerimenti per essere sostenibili

- **Contestualizzazione:** adattarsi alle esigenze e agli interessi dei partecipanti, mettendoli in relazione con la vita quotidiana.
- **Apprendimento pratico:** utilizzare approcci pratici ed esempi concreti in modo che i partecipanti possano applicare quanto appreso nella loro vita quotidiana.
- **Comunità di supporto:** incoraggiare la partecipazione a gruppi o comunità di apprendimento in cui i partecipanti possano condividere esperienze e motivarsi a vicenda.
- **Imparare dalla vita reale:** includere compiti pratici che coinvolgano diverse abilità in situazioni reali.

L'alfabetizzazione sostenibile degli adulti è un processo olistico che comprende il pensiero critico, la risoluzione dei problemi e la partecipazione attiva alla società.

Partners



act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο

vhs
Volkshochschule
im Landkreis Cham e.V.

AONTAS
The Voice of
Adult Learning

dante
USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION

 **acefir**
associació catalana per l'educació, la formació i la recerca

Asociatia
EUR ADULT
EDUCATION




cesie
the world is only one creature

 **mentortec**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project number:
101087526



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format
Adapt — remix, transform, and build upon the material

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Notices:

You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.
No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.
- NonCommercial — You may not use the material for commercial purposes.
- ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original.

No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

CITIZENS XCELERATOR



Co-funded by
the European Union

Grazie!